

認知症介護家族による 介護なんでも電話相談 03-6904-5080

毎週水曜日
10:00～15:00
(12月29日～1月3日を除く)



このコードを読み取ると、電話をかけることができます。

※通話料はかけた方の負担となります。
※この事業は、NPO法人認知症サポートセンター・ねりまが練馬区の委託を受けて行っています。

介護の悩み、将来への不安や悲しい気持ちを一人で抱え込んでいませんか？
少しでも心が軽くなるよう、認知症介護の経験者が丁寧にお話をお聴きします。心の中にためているものを吐きだして、ホッと一息つきましょう。



●●●相談者から寄せられた声●●●

これまで、誰にも話せずにいました。匿名だから、家族のことを安心して話せました。
(40代 女性)

介護を続けるうえでは、自分の気持ちを吐き出すことが必要だと感じました。
(50代 男性)

どうしたらよいかわからないとき、話を聞いてもらえて気持ちが整理できました。
(60代 女性)

練馬区高齢施策担当部高齢者支援課
電話 03-5984-4597
メール KOUREISYASIEN04@city.nerima.tokyo.jp