

学び！つながり！リフレッシュ！

介護学べるサロン

練馬区委託事業



認知症ってどんな人？

認知症とともに生活する地域社会を目指して

令和7年6月めぐみガーデン

お近くのサロンで介護や高齢期の生活に役立つことを、学んだり、体験したりして、お話しませんか？
どなたでもご参加できます！
多彩なミニ講座と飲み物をご用意してお待ちしています

例えば...こんなテーマ

介護の基礎知識や介護サービス、
高齢期の健康や食事、生活術
認知症の理解、終活、体操など

* 区の委託を受けた介護事業者が
区内各地で開催しています



美しく歩き続けるための健康講座

令和7年6月むすび

▶開催情報
ねりま区報 毎月11日号
(情報あらかると)
練馬区ホームページ
「介護学べるサロン」
を検索



スマホを使って生活を楽しく

令和7年6月ケアサービス伊東

問合せ 高齢者支援課在宅介護支援係 03 - 5984 - 4597

介護学べるサロン実施事業所マップ



サロンの内容、日時会場等については、各事業所へお問い合わせください。

【担当】練馬区 高齢者支援課 在宅介護支援係
(電話) 5984-4597

練馬地域

名称	所在地	電話番号
1 練馬デイサービスセンター	練馬2-24-3	5984-1701
2 介護老人保健施設 ミレニアム桜台	桜台2-1-13	5946-5508
3 豊玉南しあわせの里 デイサービスセンター	豊玉南2-26-6	5946-2323
4 グループホーム希望・練馬	豊玉南2-27-4	3557-5570
5 豊玉デイサービスセンター	豊玉南3-9-13	3993-1341

石神井地域

名称	所在地	電話番号
17 高野台デイサービスセンター	高野台5-24-1	5923-0831
18 富士見台デイサービスセンター	富士見台1-22-4	5241-6010
19 小規模多機能 しゃくじいの庭	上石神井2-20-13	3594-7011
20 めぐみガーデン	石神井町3-10-25	5372-2782
21 上石神井特別養護老人ホーム	上石神井2-17-23	5903-3051
22 ミニケアホーム きみさんち	関町北3-36-12	3929-2208
23 第二光陽苑 デイサービスセンター	関町北5-7-22	5991-9917

光が丘地域

名称	所在地	電話番号
6 NPOむすび	光が丘3-9-3 外階段2階	5967-2141
7 小規模多機能居宅介護たがらの家	田柄4-10-25	3998-8767
8 田柄デイサービスセンター	田柄4-12-10	3825-1551
9 デイサービス太陽	春日町5-33-29	5987-2900
10 練馬高松園デイサービスセンター	高松2-9-3	3926-3026
11 高松デイサービスセンター	高松6-3-24	3995-5107
12 第3育秀苑デイサービスセンター レイボー	土支田1-31-5	6904-0105
13 土支田デイサービスセンター	土支田 2-40-18	5387-6760
14 錦デイサービスセンター	錦2-6-14	3937-5031
15 ケアサービス伊東	平和台4-23-22	3934-1282
16 練馬キングス・ガーデン デイサービスセンター	早宮2-10-22	5399-5315

大泉地域

名称	所在地	電話番号
24 大泉学園デイサービスセンター	大泉学園町 2-20-21	5933-0742
25 大泉学園高齢者グループホーム まささんの家	大泉学園町 2-20-22	5933-3317
26 やすらぎ舎 デイサービスセンター	大泉学園町 7-12-30	5387-5577
27 介護老人保健施設 大泉学園ふきのとう	大泉学園町 8-24-25	3924-2215
28 介護老人保健施設 練馬ゆめの木	大泉町2-17-1	3923-0222
29 やすらぎミラージュ デイサービスセンター	大泉町4-24-7	5905-1191
30 大泉はなわクリニック 訪問リハビリテーション	東大泉1-28-7	080-8046-4316
31 大泉デイサービスセンター	東大泉2-11-21	5387-2201
32 光陽苑デイサービスセンター	西大泉5-21-2	3923-5264