

学び！つながり！リフレッシュ！

# 介護学べるサロン

練馬区委託事業



認知症ってどんな人？

認知症とともに生活する地域社会  
を目指して

令和7年6月めぐみガーデン

お近くのサロンで介護や高齢期の  
生活に役立つことを、学んだり、  
体験したりして、お話しませんか  
どなたでもご参加できます！  
多彩なミニ講座と飲み物を  
ご用意してお待ちしています

例えば…こんなテーマ

介護の基礎知識や介護サービス、  
高齢期の健康や食事、生活術  
認知症の理解、終活、体操など

＊区の委託を受けた介護事業者が  
区内各地で開催しています



美しく歩き続けるための健康講座

令和7年6月むすび

## ▶開催情報

ねりま区報 毎月11日号

(情報あらかると)

練馬区ホームページ

「介護学べるサロン」  
を検索



スマホを使って生活を楽しむ

令和7年6月ケアサービス伊東

問合せ 高齢者支援課在宅介護支援係 03-5984-4597

# 介護学べるサロン実施事業所マップ



## 練馬地域

| 名称                        | 所在地       | 電話番号      |
|---------------------------|-----------|-----------|
| 1 練馬デイサービスセンター            | 練馬2-24-3  | 5984-1701 |
| 2 介護老人保健施設<br>ミレニアム桜台     | 桜台2-1-13  | 5946-5508 |
| 3 豊玉南しあわせの里<br>デイサービスセンター | 豊玉南2-26-6 | 5946-2323 |
| 4 グループホーム希望・練馬            | 豊玉南2-27-4 | 3557-5570 |
| 5 豊玉デイサービスセンター            | 豊玉南3-9-13 | 3993-1341 |

## 光が丘地域

| 名称                           | 所在地                         | 電話番号      |
|------------------------------|-----------------------------|-----------|
| 6 光が丘デイサービスセンター              | 光が丘2-9-6<br>光が丘区民<br>センター3階 | 5997-7706 |
| 7 NPOむすび                     | 光が丘3-9-3<br>外階段2階           | 5967-2141 |
| 8 小規模多機能居宅介護たがらの家            | 田柄4-10-25                   | 3998-8767 |
| 9 田柄デイサービスセンター               | 田柄4-12-10                   | 3825-1551 |
| 10 デイサービス太陽                  | 春日町5-33-29                  | 5987-2900 |
| 11 練馬高松園デイサービスセンター           | 高松2-9-3                     | 3926-3026 |
| 12 高松デイサービスセンター              | 高松6-3-24                    | 3995-5107 |
| 13 第3育秀苑デイサービスセンター<br>レインボー  | 土支田1-31-5                   | 6904-0105 |
| 14 土支田デイサービスセンター             | 土支田<br>2-40-18              | 5387-6760 |
| 15 錦デイサービスセンター               | 錦2-6-14                     | 3937-5031 |
| 16 ケアサービス伊東                  | 平和台4-23-22                  | 3934-1282 |
| 17 練馬キングス・ガーデン<br>デイサービスセンター | 早宮2-10-22                   | 5399-5315 |

## 石神井地域

| 名称                     | 所在地         | 電話番号      |
|------------------------|-------------|-----------|
| 18 高野台デイサービスセンター       | 高野台5-24-1   | 5923-0831 |
| 19 富士見台デイサービスセンター      | 富士見台1-22-4  | 5241-6010 |
| 20 小規模多機能 しゃくじいの庭      | 上石神井2-20-13 | 3594-7011 |
| 21 めぐみガーデン             | 石神井町3-10-25 | 5372-2782 |
| 22 上石神井特別養護老人ホーム       | 上石神井2-17-23 | 5903-3051 |
| 23 ミニケアホーム<br>きみさんち    | 関町北3-36-12  | 3929-2208 |
| 24 第二光陽苑<br>デイサービスセンター | 関町北5-7-22   | 5991-9917 |
| 25 関町デイサービスセンター        | 関町南4-9-28   | 3928-5030 |

## 大泉地域

| 名称                           | 所在地              | 電話番号          |
|------------------------------|------------------|---------------|
| 26 大泉学園デイサービスセンター            | 大泉学園町<br>2-20-21 | 5933-0742     |
| 27 大泉学園高齢者グループホーム<br>まささんの家  | 大泉学園町<br>2-20-22 | 5933-3317     |
| 28 やすらぎ舎<br>デイサービスセンター       | 大泉学園町<br>7-12-30 | 5387-5577     |
| 29 介護老人保健施設<br>大泉学園ふきのとう     | 大泉学園町<br>8-24-25 | 3924-2215     |
| 30 介護老人保健施設<br>練馬ゆめの木        | 大泉町2-17-1        | 3923-0222     |
| 31 やすらぎミラージュ<br>デイサービスセンター   | 大泉町4-24-7        | 5905-1191     |
| 32 大泉はなわクリニック<br>訪問リハビリテーション | 東大泉1-28-7        | 080-8046-4316 |
| 33 大泉デイサービスセンター              | 東大泉2-11-21       | 5387-2201     |
| 34 東大泉デイサービスセンター             | 東大泉5-15-2        | 5387-1021     |
| 35 光陽苑デイサービスセンター             | 西大泉5-21-2        | 3923-5264     |