

要事前予約
参加無料

まだまだ**活躍**したい方へ。
地域で見つける、働くよろこび



おしごと説明会

——— 新しいお仕事にチャレンジしてみませんか？ ———

未経験でも大丈夫！シニア世代が活躍中の
企業による“おしごと説明会”です。



日時

令和7年

11月28日(金)

14:00 ~ 16:30

(13:45より受付開始)

会場

ココネリ3階 研修室1

練馬区練馬1-17-1 (練馬駅北口より徒歩1分)

定員 30名

練馬区在住のおおむね**60歳以上**の方を対象に、シニア積極採用企業による「おしごと説明会」を開催します。

企業ブースを回り、採用担当者から仕事内容や働き方について具体的な情報を得ることができます。

希望者には職場体験や見学、採用選考への応募サポートも行います。

まずは説明会に参加して、あなたにぴったりの仕事を見つけましょう！

※当おしごと説明会へのご参加は、雇用保険受給資格者の求職活動の実績となります。
ご希望の方には説明会終了後に受講証明書をお渡しいたします。

練馬区シニアセカンドキャリア応援事業事務局 (運営:株式会社シグマスタッフ)

参加をご希望の方は、お電話もしくは下記二次元コードより事前にご予約ください。



0120-916-898

\ 詳細はこちら /



参加企業等の詳細は
裏面またはホームページ
をご覧ください。

※受付時間は、平日9:00~17:00となります。

※**完全予約制**です。先着順のため定員になり次第、受付を終了します。

参加企業の紹介

01 株式会社建デポ

主に建築業に携わる方々がお客様となる会員制の総合建材ショップです。接客や事務などに従事する店舗スタッフを募集しています。事前の研修や店舗でのOJT研修もあり、未経験・ブランクのある方でも安心して働けます。



02 アポロビルサービス株式会社

練馬区内に本社がある、ビル・マンション等の清掃から設備管理を行う総合管理会社です。マンション管理業務や共用部の日常清掃、ゴミ出しなどを行います。年齢や経験不問、世代・性別を問わず活躍できる職場です。



03 株式会社高齢社

定年を迎えても“気力・体力・知力”のある方々に働く場と生きがいを提供している会社です。都市ガス警報器取り換え業務や料金収納業務、マンション清掃、事務作業などの派遣のお仕事を紹介しています。



04 日清医療食品株式会社

給食受託市場シェアNo.1の企業です。病院や老人ホームなどの施設で、調理補助スタッフ（盛付/配膳/洗浄などのカンタン作業）を募集しています。定年はなく、60代以上の方も活躍中。約8割が未経験からのスタートです。



05 カテリーナサービス株式会社

日本ハウズイング株式会社のグループ会社です。マンション・ビルの日常清掃及び定期清掃や、マンション・ビルの管理員・清掃員のスポット代行業務を行っています。50～70代の幅広い世代の方が活躍しています。



面接では聞きづらい
ことも、何でも相談
できる雰囲気です

参加者の声



自分の希望する仕事以外にも、職場の様子が聞けて良かった。仕事選びの参考になった。

60歳代 男性



シニアだからこそできる仕事があると分かりました。経験を活かせる仕事だと思った。

60歳代 女性