

参加無料
定員 30 名

シニアのための 就業支援セミナー

練馬区在住の概ね60歳以上の方限定



練馬

6/11(水) 13:30 ~ 16:50

練馬区役所 20 階
交流会場

練馬駅徒歩5分

会場地図



大泉学園

6/26(木) 13:30 ~ 16:50

練馬区立勤労福祉会館
1 階 集会室

大泉学園駅徒歩3分

会場地図



2部制で行うセミナー&出張相談会です

第1部 就業支援セミナー ～生涯現役! シニア世代の働き方と仕事選びのコツ～

第2部 出張相談コーナーにて、個別相談(希望者のみ)

・ハローワーク池袋 相談員・シルバー人材センター 担当者・当事業キャリアコンサルタントなど
※詳細は裏面をご参照ください。

セミナー・説明会へご参加の方は、お電話または WEB (下記二次元コード) よりお申込みください

申込み
開始日

5月11日(日)～

電話申込み 5月12日(月)～

TEL

0120-916-898

(受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00)



WEB申込みは
こちら

※定員になり次第受付を終了します。(完全予約制 / 先着順)
※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動実績になります。

委託：練馬区高齢施策担当部高齢社会対策課 受託事業者：株式会社シグマスタッフ

シニアのための就業支援セミナー

2部制で行うセミナー&出張相談会です

開 場

13:15～

参加受付を開始します。

第1部

13:30～15:50

就業支援セミナー ～生涯現役! シニア世代の働き方と仕事選びのコツ～

- ・シニア世代の働き方
- ・シニア世代の就職活動
- ・シニア世代が活躍している仕事例

練馬区シニアセカンドキャリア応援事業のご案内

第2部

15:50～16:50

出張相談コーナーにて、個別相談 (希望者のみ)

- ・ハローワーク池袋 (ワークサポートねりま)
- ・練馬区シルバー人材センター
- ・当事業シニア就業相談担当

の相談員等が参加者一人ひとりのお仕事に関する相談を直接お受けします。

※ご希望の方には、当事業キャリアコンサルタント・求人担当者が
継続的にサポートします

※**個別相談は15分程度 / 人となります。ご了承ください。**

参加者の声



これからの働き方を選択するための考え
方が参考になった。なるほど! と思えた。
60歳代 男性



シニアの仕事を個別具体的に分かり易く
説明いただき、よく理解できた。
60歳代 女性

おしごと 説明会

令和7年7月9日(水) 14:00～16:30

ココネリ 研修室1 (練馬駅 徒歩1分)

※詳細は「区報」「チラシ」「ホームページ (表面の二次元コードをご参照)」
でお知らせします。



熱中症予防のため、各自飲み物をお持ちの上、こまめな水分補給をお願いいたします。
熱中症特別警戒アラート発表時は、各種イベントを中止します。あらかじめご了承ください。