

医療と介護の相談窓口

ご案内

練馬区では地域包括支援センターに「医療と介護の相談窓口」を設置し、在宅療養や認知症などについて、日常的・専門的な相談支援を行っています。

お住まいを担当する地域包括支援センターに、まずはお電話等でご相談ください。訪問による相談も行います。（相談先は裏面をご覧ください）

地域包括支援センター（医療と介護の相談窓口）で行っていること

- お住まいの近くの医療・介護サービスに関する情報提供
- ご本人・ご家族の意向を尊重した医療・介護サービスの利用相談
- 病院から退院して在宅療養するときのサービス調整
- 認知症専門医や医療機関と連携した相談など

※ご相談内容により、コーディネーターである医療・介護連携推進員や認知症地域支援推進員が対応します。

※医療と介護だけでなく、高齢者の生活全般についてもご相談できます。

このようなときは地域包括支援センター（医療と介護の相談窓口）にご相談ください



病院に通うのがたいへん。
訪問診療や訪問看護をしてくれるところはないかな。



もの忘れが進んできた。
これからどうしたらいいのかな。



遠方の病院から自宅に帰ることになった。
地元で療養生活するのにどんな準備をしたらいいのかな。



自分らしく自宅療養したい。
専門的なアドバイスがほしいな。

地域包括支援センター（医療と介護の相談窓口）

センター名	所在地	電話番号	担当地域
第2育秀苑	羽沢2-8-16	5912-0523	旭丘、小竹町、羽沢、栄町
桜台	桜台1-22-9	5946-2311	桜台
豊玉	豊玉南3-9-13 2階	3993-1450	中村、中村南、豊玉中、豊玉南
練馬	練馬2-24-3	5984-1706	向山、練馬
練馬区役所	豊玉北6-12-1	5946-2544	豊玉上、豊玉北
中村橋	貫井1-9-1	3577-8815	貫井、中村北
北町	北町2-26-1	3937-5577	錦、北町1~5・8、平和台
北町はるのひ	北町6-35-7	5399-5347	氷川台、早宮、北町6・7
田柄	田柄4-12-10	3825-2590	田柄1~4、光が丘1
練馬高松園	高松2-9-3	3926-7871	春日町、高松1~3
光が丘	光が丘2-9-6	5968-4035	光が丘2・4~6、旭町、高松5-13~24番
光が丘南	光が丘3-3-1-103号	6904-0312	高松4・5-1~12番、田柄5、光が丘3・7
第3育秀苑	土支田1-31-5	6904-0192	土支田、高松6
練馬ゆめの木	大泉町2-17-1	3923-0269	谷原、高野台3~5、三原台、石神井町2
高野台	高野台1-7-29	5372-6300	富士見台、高野台1・2、南田中1~3
石神井	石神井町3-30-26	5923-1250	石神井町1・3~8、石神井台1・3
フローラ石神井公園	下石神井3-6-13	3996-0330	下石神井、南田中4・5
第二光陽苑	関町北5-7-22	5991-9919	石神井台2・5~8、関町東2、関町北4・5
関町	関町南4-9-28	3928-5222	関町北1~3、関町南2~4、立野町
上石神井	上石神井1-6-16	3928-8621	上石神井、関町東1、関町南1、上石神井南町、石神井台4
やすらぎミラージュ	大泉町4-24-7	5905-1190	大泉町
大泉北	大泉学園町4-21-1	3924-2006	大泉学園町4~9
大泉学園	大泉学園町2-20-21	5933-0156	大泉学園町1~3、東大泉1~4
南大泉	南大泉5-26-19	3923-5556	西大泉、西大泉町、南大泉5・6
大泉	東大泉1-29-1	5387-2751	東大泉5~7、南大泉1~4

受付時間 月曜~土曜 午前8時30分~午後5時15分（祝休日および12月29日~1月3日を除く）