

# 地域密着型通所介護(デイサービス)って？

☆地域密着型通所介護とは要介護状態となっても、出来るだけ住み慣れた地域、自宅で生活をするために、通所介護施設(デイサービス)で提供される介護サービスです

## 役割

- ①利用者の日常生活を支援することや身体機能を維持すること
- ②社会とのつながりを持つ意欲を高め、閉じこもりがちなにならないようにすること
- ③利用者のご家族の介護負担を軽減すること

## 対象者

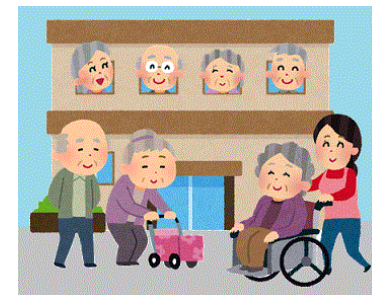
- ①事業所が所在する市区町村に住民票がある
- ②65歳以上の高齢者である(特定疾病により要介護認定を受けている場合40～64歳の人でも利用可能)
- ③要介護認定を受けている

## メリット

☆通所介護と違い小規模(18名以下)であるため、一人ひとりの利用者に寄り添った手厚いサポートが可能

☆医療依存度が高くても受け入れが可能だったり、緊急利用や利用時間の延長なども柔軟に対応できる

☆職員との距離が近くアットホームな雰囲気である





|     | No | 名称                               | 所在地                           | 電話番号      | 定員 | 特徴                  |
|-----|----|----------------------------------|-------------------------------|-----------|----|---------------------|
| 練馬  | 1  | リハビリデイサービスnagomi桜台店              | 桜台4-21-1                      | 3994-8668 | 15 | 歩行訓練特化型             |
|     | 2  | MODE CARE 桜台店                    | 羽沢1-18-11                     | 6767-7030 | 18 |                     |
|     | 3  | みちなかの里 旭丘店                       | 旭丘2-33-10<br>大城ハイツ1階          | 5926-3980 | 10 | 8時より20時の送迎          |
|     | 4  | ここけあ江古田の湯                        | 栄町40-14<br>三勇ビル1階             | 5946-6532 | 18 | 入浴、短時間              |
|     | 5  | システム・ハーイ あいあい第二                  | 豊玉上1-2-13<br>ウエストヴィレッジ1階      | 5912-6820 | 10 | 生涯現役で楽しみ笑う          |
|     | 6  | リハビリ型ひかりデイサービス江古田店               | 豊玉上1-8-7<br>中村ビル1F            | 6914-7578 | 10 | リハビリ                |
|     | 7  | 桜台リハビリデイサービス                     | 豊玉北3-26-6<br>ベルエール桜台103       | 3993-6220 | 10 | 短時間、リハビリ運動          |
|     | 8  | GENKI NEXT練馬豊玉北                  | 豊玉北5-7-11<br>藤和シテイホームズ練馬102号室 | 3991-5333 | 15 | 機能訓練特化型             |
|     | 9  | リハビリデイサービスnagomi中村橋店             | 貫井1-2-1<br>中村橋サンパレス111(1F)    | 5848-2262 | 15 | 歩行特化型、半日            |
|     | 10 | トータルリハセンター富士見台                   | 貫井1-48-4<br>すだまマンション1階        | 3577-8531 | 18 | 口腔、レッドコード           |
|     | 11 | リハビリデイ・ローズヒル                     | 貫井3-14-12                     | 6767-8301 | 7  | 体操、充実したランチ          |
|     | 12 | デイサービス パンジー                      | 貫井4-47-49                     | 5848-6975 | 10 | お出かけレク              |
|     | 13 | デイサービスやすらぎ邸 練馬                   | 向山2-3-6                       | 5848-3637 | 10 |                     |
| 石神井 | 14 | アースサポート練馬高野台                     | 高野台2-8-5                      | 3904-9800 | 18 | 運動、足湯、短時間           |
|     | 15 | ALSOKデイサービス富士見台                  | 富士見台2-18-1<br>脇坂ビル1階          | 3577-9558 | 10 | 生活リハビリ              |
|     | 16 | デイサービス南南西の風                      | 南田中1-13-29                    | 6794-3788 | 10 | 麻雀                  |
|     | 17 | リハビリデイサービスnagomi井荻店              | 南田中4-1-18                     | 5923-9923 | 18 | リハビリ、歩行訓練           |
|     | 18 | 有限会社ライフ・ワン デイサービスすずらん            | 南田中4-10-18                    | 6312-1074 | 10 |                     |
|     | 19 | ゆとり庵 高野台店                        | 南田中5-15-11                    | 6913-2846 | 18 | 和風モダンな佇まい           |
|     | 20 | デイホーム 青い空                        | 石神井町1-1-35-35-107             | 6766-0818 | 10 | 入浴、犬、脳トレ            |
|     | 21 | めぐみガーデン                          | 石神井町3-10-25                   | 5372-2782 | 18 | 入浴、麻雀、散歩            |
|     | 23 | みちなかの里 石神井公園店                    | 石神井町5-6-13<br>ファニーエクセル1F      | 6913-1243 | 10 | 入浴、岩盤               |
|     | 23 | デイサービスエプロン                       | 石神井町8-53-24                   | 6915-9320 | 13 | 機能訓練外出、麻雀           |
|     | 24 | アイテ・ケア デイサロン なかよし                | 下石神井4-24-1                    | 5923-6581 | 16 | 家庭的                 |
|     | 25 | デイサービス喫茶「松」                      | 下石神井6-42-8                    | 6915-9631 | 10 | 選択サービス、散歩           |
|     | 26 | 予防・リハビリデイサービス 雅<br>コンディショニングオフィス | 上石神井1-28-24                   | 6904-8812 | 10 | 機能訓練、半日デイ           |
|     | 27 | 練馬若年認知症サポートセンター                  | 上石神井1-35-5                    | 5903-6520 | 7  | ボランティア、外出           |
|     | 28 | 音楽デイ 歌のつばさ                       | 上石神井2-17-13<br>シェンドレ1階        | 6794-2511 | 18 | 音楽、癒し、リハビリ          |
|     | 29 | デイサービス長楽                         | 上石神井3-14-9                    | 6323-0271 | 10 | アットホーム、手作り料理        |
|     | 30 | 梅のさとデイサービス上石神井                   | 上石神井4-4-21 1F                 | 6904-7792 | 18 | 椅子ヨガストレッチ           |
|     | 33 | スリーベルデイ石神井公園                     | 石神井台1-19-8                    | 5923-7724 | 16 | 充実した食イベント           |
|     | 32 | リハビリデイサービス梅のさと石神井台               | 石神井台2-3-16<br>エクセル三栄第二1階      | 6913-3940 | 15 | リハビリ                |
|     | 33 | 梅のさと デイサービス                      | 石神井台2-7-2                     | 6764-3965 | 11 |                     |
|     | 34 | デイサービス 第2菜の花                     | 石神井台5-11-16                   | 6794-3737 | 10 | 短時間利用も相談可能          |
|     | 35 | いきいきデイサービス石神井                    | 石神井台5-14-13                   | 6904-7282 | 10 | 入浴、麻雀、歌唱            |
|     | 36 | デイサービス 菜の花                       | 石神井台5-15-6                    | 5936-8527 | 10 | 短時間利用も相談可能          |
|     | 37 | デイサービスひのきの森                      | 石神井台5-22-41                   | 6913-1538 | 18 | 充実したレク、食事           |
|     | 38 | アップライフ石神井台                       | 石神井台6-3-19                    | 6852-9281 | 11 | 入浴、個別機能訓練           |
|     | 39 | デイサービス 灯(あかり)                    | 石神井台7-21-8                    | 5927-0525 | 18 | 創作活動、手作り昼食          |
|     | 40 | マイ・ハート倶楽部 石神井台                   | 石神井台8-3-8                     | 6802-7757 | 10 | 入浴、カラオケ、レク          |
|     | 41 | グリーンデイ 石神井台                      | 石神井台8-5-43                    | 6904-7438 | 16 | 個浴、機能訓練             |
|     | 42 | デイサービス金のまり                       | 石神井台8-8-8                     | 6766-8660 | 18 | 利用者の側に立つ            |
|     | 43 | 東京ヘルスケア機能訓練センター関町                | 関町北1-17-6<br>チュリス武蔵関101       | 3929-2770 | 10 | マシントレーニング           |
|     | 44 | リ:エイト                            | 関町北2-13-10<br>岩倉ビル1階          | 6904-9138 | 10 | 入浴、食事、音楽、<br>個別機能訓練 |
|     | 45 | デイサービス葉生(ハーヴ)武蔵関                 | 関町北3-14-25                    | 6754-0016 | 10 | 音楽、笑いと感動            |
|     | 46 | リハビリデイサービスnagomi武蔵関店             | 関町北4-7-13                     | 5903-8887 | 16 | 半日、歩行特化型            |
|     | 47 | デイサービス 山に鳴く鳥                     | 関町北5-17-4                     | 5933-3462 | 10 | 毎日お料理できる            |
|     | 48 | 機能訓練型市毛デイサービス                    | 関町南2-2-6-105                  | 3928-0345 | 18 | 機能訓練、半日デイ           |
|     | 49 | デイサービス 関町さくら                     | 関町南2-6-22<br>シャルマンコーポ壺番館110   | 6904-8041 | 10 | 7時～20時利用可能          |
|     | 50 | みちなかの里 関町店                       | 関町南4-9-20<br>アゼリア武蔵野1F        | 5903-9731 | 10 | 入浴、リハビリ、音楽          |

|     |    |                       |                               |           |    |            |
|-----|----|-----------------------|-------------------------------|-----------|----|------------|
| 大泉  | 51 | おちゃっこ大泉               | 大泉学園町2-7-12<br>ハイム大泉1階        | 5935-4563 | 10 | アットホーム個別対応 |
|     | 52 | デイサービス ビーステップ大泉       | 大泉学園町2-23-65<br>うらしま荘         | 6767-2112 | 13 | 自立サポート入浴   |
|     | 53 | リハビリデイサービス 動楽         | 大泉学園町4-18-41                  | 6327-4398 | 10 | 筋力強化のリハビリ  |
|     | 54 | デイサービス 一番星            | 大泉学園町7-16-22 1F               | 3924-9871 | 10 | 半日、整体、リハビリ |
|     | 55 | 寿星デイサービス 梅苑           | 大泉町1-41-9                     | 6755-7749 | 7  | 中国語に対応できる  |
|     | 56 | みちなかの里 大泉町店           | 大泉町2-54-3                     | 6904-5104 | 10 | 8時より20時の送迎 |
|     | 57 | デイハウス OHANA大泉         | 大泉町2-54-8<br>SELLY加計呂麻1階・2階   | 5935-4850 | 10 | 手芸、リハビリ    |
|     | 58 | パワーリハビリスワロー           | 大泉町4-38-13<br>フォンテーヌ・ヨコヤマ103号 | 6904-6280 | 15 | パワーリハビリ    |
|     | 59 | ALSOKデイサービス大泉         | 大泉町5-35-6<br>後藤ビル1階           | 5947-5091 | 10 | 生活リハビリ     |
|     | 60 | リハビリデイ 無限             | 東大泉2-6-8<br>豊島ガーデンヒルズ1F       | 6766-0503 | 10 | リハビリに超特化   |
|     | 61 | リハビリデイサービスnagomi大泉学園店 | 東大泉5-41-26                    | 5933-0805 | 17 | リハビリ、歩行訓練  |
|     | 62 | デイサービス やまのや 大泉        | 東大泉7-19-6                     | 5936-7224 | 10 | 認知症ケア、料理散歩 |
|     | 63 | デイサービス めぐみ            | 南大泉1-4-18                     | 5933-0890 | 18 | 音楽、麻雀、入浴、食 |
|     | 64 | デイサービス 里に吹く風          | 南大泉1-22-23                    | 5933-3462 | 10 | 毎日お料理できる   |
|     | 65 | かつばの家南大泉              | 南大泉1-26-16                    | 5935-4432 | 10 | お泊り、ご飯美味しい |
|     | 66 | レコードブック南大泉            | 南大泉4-34-18<br>松崎ビル1階          | 5935-6506 | 18 | 予防介護デイサービス |
|     | 67 | 西おおいずみ翔裕館             | 西大泉1-23-7                     | 3921-4165 | 18 | 選べる屋食、庭面風呂 |
|     | 68 | デイサービス いずみSPA         | 西大泉3-11-6                     | 5947-5026 | 10 | 3時間、個浴、炭酸泉 |
| 光が丘 | 69 | ふぁみりいデイサービス           | 旭町1-15-7 1階                   | 5904-2270 | 10 | のんびり       |
|     | 70 | スマイルデイサービス成増          | 旭町3-2-6                       | 6909-9177 | 10 | 入浴、カラオケ    |
|     | 71 | GENKI NEXT練馬旭町        | 旭町3-8-12                      | 6904-2230 | 15 |            |
|     | 72 | デイサービスCAMP            | 田柄3-6-18<br>ベルメゾン田柄105        | 5933-9555 | 10 | 高齢者スポーツジム型 |
|     | 73 | ますよの家                 | 田柄3-13-23                     | 6764-0701 | 10 | 入浴、作品作り、合唱 |
|     | 74 | リハビリデイサービスnagomi光が丘店  | 田柄3-16-19                     | 3577-8816 | 18 | 歩行訓練、リハビリ  |
|     | 75 | リタテラス                 | 田柄4-32-5                      | 6339-6027 | 15 | 入浴、音楽療法    |
|     | 76 | トータルリハセンター光が丘         | 田柄5-20-28<br>ルシェール光が丘1階102    | 5848-8728 | 15 | 口腔、レッドコード  |
|     | 77 | デイサービス やまのや           | 春日町2-11-22                    | 5936-5136 | 10 | 認知症ケア、料理散歩 |
|     | 78 | はあとデイサービス春日町          | 春日町4-37-34                    | 5848-2652 | 10 | 生活リハ、外出歩行  |
|     | 79 | 中ノ宮デイサービスセンター         | 春日町6-13-42                    | 5987-2666 | 10 | 賑やかで明るい施設  |
|     | 80 | ゆいまーる                 | 高松3-22-10                     | 3998-6066 | 16 | 入浴、手作りの食事  |
|     | 81 | ぽかぽかデイサービス 高松センター     | 高松3-24-19                     | 5241-9698 | 8  | 保育と介護の融合生活 |
|     | 82 | にぎやかデイサービス            | 高松4-12-9                      | 5848-8902 | 10 | 心と身体を元気にする |
|     | 83 | デイサービスセンター あるふぁ       | 土支田3-1-25                     | 5935-4258 | 10 | ガーデニング、カフェ |
|     | 84 | デイサービス故郷              | 土支田3-12-21                    | 6767-3331 | 11 | 中国語日本語対応   |
|     | 85 | ライフケアサービス春風           | 土支田4-6-12<br>HiビレッジA-1        | 5933-2075 | 8  | 脳トレ散歩、ママの飯 |
|     | 86 | レコードブック練馬平和台          | 北町6-27-11                     | 6906-6106 | 18 | 機械を使わない運動  |
|     | 87 | サーラ かがやき              | 北町8-3-20                      | 6915-7731 | 18 | 入浴、リハビリ、活動 |
|     | 88 | みちなかの里 平和台店           | 平和台2-19-2                     | 6909-7073 | 18 | 8時より20時の送迎 |
|     | 89 | だんらんの家 豊島園            | 早宮3-34-27                     | 5946-9263 | 10 | 個別対応、料理、夕食 |