

熱中症予防と感染症対策への ご協力のお願い



毎日体温測定をしましょう。



- 近くに人がいるときはマスクをしましょう。
- 屋外で人と2メートル以上離れているときは、マスクを外しましょう。



手洗い・消毒をしましょう。



エアコン等を上手に使いましょう。
室温が25～28℃ 湿度は40～60%



のどが渇いていなくても
こまめに水分をとりましょう。



換気をしましょう。
エアコン等をつけたまま窓を開けましょう。



人との距離を取りましょう。



発熱、咳・痰などの症状があるときは、
サービス事業所にご連絡ください。