

(ご利用者およびご家族の方へ)

熱中症予防と感染症対策へのご協力のお願い

練馬区と区内介護サービス事業者は、今後も新型コロナウイルス感染症などに「感染しない」「させない」「広げない」取組を継続しながら、ご利用者が熱中症や脱水を起こさないように取り組んでまいります。
ご理解ご協力をお願いいたします。



毎日体温測定をしましょう。



近くに人がいるときはマスクをしましょう。

屋外で人と2メートル以上離れているときは、マスクを外すようにしましょう。



手洗いをしましょう。



エアコン等を上手に使いましょう。

室温が28℃を超えないように！



のどが渴いていなくても
こまめに水分をとりましょう。



換気をしましょう。

エアコン等をつけたまま窓を開けましょう。



人との距離を取りましょう。

ご家族であっても同様です。

* 遠方のご家族、近所の方などが来られた時も距離を取ってお話し下さい。



発熱、咳・痰などの症状があるときは、
サービス事業所にご連絡ください。