

事 務 連 絡
令和2年8月24日

各区市町村 高齢福祉主管担当課 御中

東京都福祉保健局高齢社会対策部
在宅支援課長

在宅高齢者への熱中症予防の普及啓発・注意喚起等の取組について（依頼）

日頃より、東京都の高齢者施策の推進に御協力いただき、厚く御礼申し上げます。

連日気温が高い日が続いており、都内各所での熱中症による高齢者の救急搬送件数の増加や、熱中症が原因とみられる死亡ケースについても報道がされております。

気象庁の1ヶ月予報によれば、当面暑い日が続くことが予想されており、こまめな水分補給や適切な冷房の使用など、高齢者に対する熱中症予防の普及啓発・注意喚起が引き続き重要です。また、今年は新型コロナウイルス感染症拡大というこれまでと異なる生活環境下にあることから、例年以上に熱中症への厳重な警戒が必要です。

特に、地域での高齢者等への見守り活動については、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で戸別訪問がしにくくなっており、一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の孤立化や熱中症へのリスク増大が懸念されております。また、公民館や老人福祉センター等の休館の影響により、猛暑避難場所（シェルター）に設定された場所についても、利用に影響が出ている可能性も考えられます。

このため、各区市町村におかれましては、孤立化や熱中症へのリスクの高い一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯について状況把握を行っていただくとともに、新型コロナウイルス感染症拡大防止に留意しつつ、熱中症対策についてより一層の取組をお願いいたします。

なお、熱中症予防の普及啓発・注意喚起などの取組に有用となるリーフレットの情報については、以下のURLからダウンロードが可能ですので、ぜひご活用下さい。

福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課
担当 飛座（ひざ）・佐伯
TEL：03-5320-4271（直通）
FAX：03-5388-1395

- 熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000642298.pdf>

- 熱中症予防のために
 - 日本語版：<https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/necchushoyobou.pdf>
 - 英語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/000363394.pdf>
 - 中国語版：(簡体字) <https://www.mhlw.go.jp/content/000526939.pdf>
(繁体字) <https://www.mhlw.go.jp/content/000526936.pdf>
 - 韓国語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/000526940.pdf>

- 高齢者のための熱中症豆知識（東京都健康長寿医療センター）：
https://www.tmghig.jp/research/cms_upload/netsucyuusho.pdf

- 「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」について：
 - 日本語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000613019.pdf>
 - 英語版：<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/000628094.pdf>