

ねりまで目指そう！ かいごふくしし 介護福祉士



まな しごと ねりまく
～学びも仕事も、練馬区で！～



ひかり おかふくしせんもんがっこう はい ひかり おかいりょうふくし
光が丘福祉専門学校が入る光が丘医療福祉プラザ



のう かこ としん みどりや農に囲まれた都心 ちか す ねりま に近く住みやすいまち練馬

ねりまく 練馬区のデータ

- じんこうやく まんにん
人口約75万人
- めんせき
面積48.08km²
- ねりまく こうれいしゃ やく まん せんにん ねりまくみん やく
練馬区の高齢者は約16万4千人、練馬区民の約22%が高齢者です。
- しよ こ かいご じぎょうしよ
1,000か所を超える介護サービス事業所があります。

ひかり おかふくしせんもんがっこう まな 光が丘福祉専門学校で学ぶと！

※事業について、詳しく知りたい場合は、二次元コードやホームページをご覧ください。

くないじぎょうしょ 区内事業所とのマッチングをサポートします！

しゅうしょく
就職

がっこう がくせい くないじぎょうしょ おこな
学校が、学生と区内事業所のマッチングを行います。

マッチングが成立すると、在学中からマッチング先の事業所でアルバイトをすることができます。

そつぎょうご さき しゅうしょく
卒業後は、マッチング先でそのまま就職することができます。

しゅうがくしきんかしつけせいで とくぎょうとしやかいふくしきょうぎかい りよう ばあい じぎょうしょ ほしょうにん
修学資金貸付制度（東京都社会福祉協議会）を利用する場合、事業所が保証人になることができます。

※マッチングにあたっては、学校が事業所独自の貸付制度などを含め、
マッチング対象事業所の情報を案内します。



がくひ 学費をサポートします！

がくひ
学費

しゅうがくしきんかしつけせいで とくぎょうとしやかいふくしきょうぎかい がくひ か
修学資金貸付制度（東京都社会福祉協議会）により、学費を借りられます。

※申請には、保証人が必要ですが、マッチング先の事業所が保証人になることもできます。



●貸付額
さいだい まんえん
最大 164 万円

●返還免除
そつぎょうご ねんかん とくぎょうとなひ かいごふくしし はたら か がくひ かえ ひつよう
卒業後5年間、東京都内で介護福祉士として働くと、借りた学費を返す必要がなくなります。

がくせいりょう やちん 学生寮の家賃をサポートします！

すまい
住まい

がっこう ようい がくせいりょう がくせい す やちん ぶん じょうげんげつがく まんえん く ほじょ
学校が用意した学生寮（学生が住むところ）の家賃の8分の7（上限月額5万円）を区が補助します。

●対象
しゅうがくしきんかしつけせいで かつよう くないじぎょうしょ せいりつ がくせい
修学資金貸付制度を活用し、区内事業所とのマッチングが成立した学生

●自己負担額
（例） やちんげつがく えん ばあい じこふたんがく えん
家賃月額 40,000 円の場合 ⇒ 自己負担額 5,000 円
やちんげつがく えん ばあい じこふたんがく えん
家賃月額 63,000 円の場合 ⇒ 自己負担額 13,000 円



ねりまく かいごげんば はたら かた 練馬区の介護現場で働く方をサポートします！

そつぎょうご かいごふくしし こっかしけんごうかく なかま こうりゅうかい おこな
卒業後も、介護福祉士の国家試験合格のためのサポートや、仲間づくりにもつながるような交流会を行います。

ねりまで働くとはたら

けんしゅう

研修でスキルアップをサポートします！

区内の介護・障害福祉サービス事業所で働く職員を対象に、知識や技術を向上させる無料の研修を年間 100 回以上実施しています。



けんしゅう
研修

なや ごとそうだん こころ からだ けんこう

悩み事相談で、心と体の健康をサポートします！

区内の介護・障害福祉サービス事業所で働く職員とその家族などを対象に、外部専門機関による電話相談、カウンセリング相談などを利用することができます。

また、仕事に関する悩み事も相談できます。



そうだん
相談

かいご ふくし し しかくしゅとくひよう

介護福祉士の資格取得費用をサポートします！

介護福祉士国家試験に合格し、資格登録後、区内の介護・障害福祉サービス事業所で一定期間働くと、介護福祉士国家試験の**手数料の全額**を区から支払います。

受験手数料 18,380 円 登録手数料 3,320 円 → **全額キャッシュバック**



しかく
資格
取得

問合せ 福祉部 管理課 ひと・まちづくり推進係 ☎ 03-5984-1296

しゅうしょくご す

就職後も住まいのサポートが受けられます！

就職してからも、東京都の宿舍借り上げ支援事業、居住支援特別手当事業（月額 2 万円）によって家賃の負担を減らすことができます。※対応しない事業所もあります。

す
住まい

さらにねりまでの暮らしをサポート



○ 外国語相談

在住外国人を対象に、英語・中国語・韓国語・タガログ語で区の手続きや簡単な日常生活上の相談を受けています。

問合せ 地域振興課 事業推進係 ☎ 03-5984-4333



○ 文化交流ひろば 情報コーナー

在住外国人を対象に、英語・中国語・韓国語で、日本語を勉強するための情報や、外国人が地域で生活するためのいろいろな情報を提供しています。

問合せ 文化交流ひろば情報コーナー ☎ 03-3975-1252

その他、ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金等の制度もあります。
詳しく知りたい場合は、お問い合わせください。



問合せ 生活福祉課 ひとり親家庭支援係 ☎ 03-5984-1319

ねりまく 練馬区ってどんなところ？

ねりまの魅力① 都内の中心や観光地へもアクセスが良い！

ひかり おかえき ひかり おかふくしせんもんがっこう も よ えき
光が丘駅(光が丘福祉専門学校の最寄り駅)からの
アクセス

ひかり おかえき いげぶくろえき やく ふん
光が丘駅 → 池袋駅まで約20分
ひかり おかえき しんじゅくえき やく ふん
光が丘駅 → 新宿駅まで約24分
→ 六本木・築地市場・両国方面へ
ひかり おかえき しぶやえき やく ふん
光が丘駅 → 渋谷駅まで約38分
→ 元町・中華街まで直通



ねりまの魅力② 介護の施設が沢山ある！

とくべつようごろうじん かいごろうじんほけんしせつ かんごしょうきぼたきのうがたきょたくかいご しせつすう とうきょうとない
特別養護老人ホームや介護老人保健施設、看護小規模多機能型居宅介護などの施設数は東京都内で
1位です。

ねりまの魅力③ みどりが豊かで環境が良い！

ねりまく す かん ねりまくが住みよいと感じるところとして、多くの区民が「みどりが豊かで環境が良い」と答えています。

としんちか りっち のうち ほうふ と やさい う
都心近くに立地しながら農地が豊富で、採れたての野菜が売られていて、野菜やくだものの収穫体験ができます。練馬の伝統野菜である練馬大根の引っこ抜き競技大会も行われています。

ひかり おかふくしせんもんがっこう ちか くない ばんおお とりつひかり
光が丘福祉専門学校の近くには、区内で1番大きい都立光が丘公園やショッピングセンター、スポーツ施設があります。



ねりまの魅力④ ジャパンアニメーション発祥の地

にほんはつ げきじょうようちやうへん にほんはつ れんぞく せいさく
日本初のカラー劇場用長編アニメや日本初の連続TVアニメが製作されたまちです。

ねりまく した ねりまく ゆかりのキャラクター達の像が設置されている名所があるなど、アニメやマンガが身近なものとして親しまれています。

問い合わせ

ひかり おかふくしせんもんがっこう
光が丘福祉専門学校

☎03-3939-5022

E-Mail: jiseikai.gakuen@hikarigaoka-fukushi.jp

発行元

ねりまく こうれいしゃかいたいさくか けいかくかかり
練馬区 高齢社会対策課 計画係

☎03-5984-4584

2025(令和7)年6月