

自分と家族の明日を考える ～在宅療養の基本のお話～

皆さんは、ご自身が医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごしたいかを考えたことはありますか。また、人生の最期はどのように迎えたいでしょうか。

可能な限り家で過ごしたい・最期は住み慣れた家で…思っている、本当にできるのだろうか？と不安に感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は、在宅療養の基本的なことについて、練馬区で在宅医療に携わっている医師の方にお話いただきます。ぜひ、お申し込みください。

● 講演会日時

令和7年6月21日（土）

14:00～15:45（受付 13:45～）

後日上映会
もあります！

● 申込開始日

令和7年5月21日（水）から

6月4日（水）まで

※会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※申し込み初日は、お電話がつながりにくいことがございます。予めご了承ください。

● 講師

すみれホームケアクリニック
市場 保 氏（医師）

講師略歴

平成元年東京慈恵会医科大学卒業、同大学院卒業。平成12年米国ミシガン大学留学。
東京慈恵会医科大学病院腫瘍・血液内科医局、緩和ケアチームに所属。国立がんセンター中央病院緩和ケアチームに国内留学。
癌研有明病院緩和ケア病棟に国内留学。平成26年練馬区三原台にすみれホームケアクリニックを開設。

資格：総合内科専門医、がん薬物療法専門医、血液専門医、認知症専門医、居宅介護支援員（ケアマネージャー）等。

開業してからは、訪問診療全般に関わっています。

主催 練馬区地域医療担当部地域医療課

協力 光が丘図書館、練馬図書館、貫井図書館、小竹図書館、南大泉図書館、南田中図書館

申込期間内に定員に達した場合は、①②は受付終了となります。
③④は定員を超えた場合は、抽選となります。
また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。
ご了承ください。

① 6/21 光が丘区民ホール（会場参加）

※講師のお話を直接聞く形式

【定 員】60名（web申込定員 10名含む）

【申込方法】①電話で地域医療課へ ②web申し込み
☎03-5984-4673 →→→



② 6/21 ご自宅等（オンライン参加）

※パソコンやスマートフォンを使用し、講演をご自宅等で視聴する方式

【定 員】100名

【申込方法】右のQRコードより申請

※視聴するパソコンなどに、zoomのアプリを入れていただく必要があります。



③ 6/21 同時上映（会場参加）

※講演をスクリーンに映したのを見る形式

【定 員】右表参照

【申込方法】練馬区立図書館ホームページ、電話、
図書館カウンターでお申し込みください。

※定員を超えたお申し込みがあった場合は、抽選となります。
申込期間に定員に満たなかった場合は、上映会当日
までカウンターまたは電話で、先着順にて受け付けます
ので、各館にお問い合わせください。

会場名	定員
貫井図書館 ☎03-3577-1831	30名
南田中図書館 ☎03-5393-2411	20名

④ 後日上映（会場参加）

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【定 員】右表参照

【申込方法】練馬区立図書館ホームページ、
電話、図書館カウンターで
お申し込みください。

※定員を超えたお申し込みがあった場合は、抽選
となります。申込期間に定員に満たなかった場
合は、上映会当日までカウンターまたは電話で、
先着順にて受け付けますので、各館にお問い合
わせください。

※講師への質問はお受けできません。

会場名	日にち	時間	定員
小竹図書館 ☎03-5995-1121	7月23日 (水)	10時～	20名
光が丘図書館 ☎03-5383-6500	7月24日 (木)	14時～	30名
練馬図書館 ☎03-3992-1580	7月25日 (金)	14時～	12名
南大泉図書館 ☎03-5387-3600	8月7日 (木)	14時～	15名