

令和2年度 練馬区在宅療養推進事業  
第2回在宅療養講演会

# 自宅で最期を迎えるために

— ひとり暮らしになる前に考えておきたい事  
ひとり暮らしだからこそ考えたい事 —

参加  
無料

日時 令和2年11月1日(日) 午後2時から4時

場所 石神井公園区民交流センター

定員 60名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます

主催 練馬区地域医療課 ※申込方法など、詳しくは裏面をご覧ください

※新型コロナウイルス感染症の拡大等により、講演会が中止になる可能性があります。

講師：寺本 研一 先生  
(てらもとクリニック 院長)

私は大学病院で膵がんや肝がん、胆嚢がんの外科治療を専門にしてきました。開業してからは消化器病専門医として、胃腸の病気や生活習慣病など幅広く診療にあたってきました。現在、私の最大の関心の一つは「少しでも安心して人生の終わりを住み慣れた場所で過ごせるか」ということです。誰一人同じ最期の経過はありません。人の人生は様々で、一人ひとりのストーリーがあります。今回のテーマは「一人で最期を迎えることができるか」です。ご一緒に考えてみませんか？

<プロフィール>

東京医科歯科大学医学部卒業。伊豆通信病院外科部長、UCLA外科、ハーバード大学客員助教授、東京医科歯科大学准教授を経て、2007年よりてらもとクリニック院長、東京医科歯科大学臨床教授。



講師：牧島 美香 氏  
(石神井地域包括支援センター 看護師・居宅介護支援専門員)

講演タイトル：「在宅医療における地域包括ケアシステム」～本人の望む支援を目指して～

在宅で安心して暮らしていただけるための、地域包括支援センターの役割と、それを支える医療・介護関係者の仕事について紹介します。

《申込・問い合わせ》

電話で練馬区地域医療課まで ☎03-5984-4673

右のQRコードからインターネットでの申し込みも可能です



# 新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けて

(1) 当日は、自宅で検温し、体調に問題がないことを確認してからお越しください。

※会場入り口でも検温します。37.5度以上の方はお入りいただけません。ご了承ください。

(2) マスクの着用にご協力ください。

(3) 当日は、来場者カードをお持ちください。

※来場者カードは、申し込み後、おおむね2週間以内に郵送いたします。

(4) 筆記用具は各自でご用意ください。

## 申し込み方法

【電話またはFAXで申し込み】※FAXは下記の申込用紙をご利用ください。

練馬区地域医療課 電話：03-5984-4673 / FAX：03-5984-1211

【インターネットで申し込み】

URL：<https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/iryozaitaku/kouenkai.html>



## 在宅療養講演会 FAX申込用紙

案内図

◆ 日時：令和2年11月1日(日) 14:00～16:00

(受付開始13:30)

◆ 場所：石神井公園区民交流センター(大会議室1・2)

◆ 定員：60名 ※先着順

◆ 参加費：無料

◆ 対象者：どなたでも参加可能です



◆ お名前(複数名可)

氏名 (フリガナ) / 住所

氏名 (フリガナ) / 住所

氏名 (フリガナ) / 住所

◆ ご連絡先(代表者のみ)

代表者氏名 電話番号

★今回の講演会テーマ(在宅療養)で取り上げてほしいことや、日頃疑問に思っていることがあれば何でもお書きください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大等により、講演会が中止になる可能性がございます。その際のご連絡や、万が一講演会にてクラスターが発生した場合のご連絡のため、参加者のお名前と電話番号、住所のご記入をお願いいたします。なお、個人情報保護法および練馬区個人情報保護条例に基づき、お預かりした個人情報は練馬区で厳重に管理し、上記以外の目的には使用いたしません。ご不明な点は練馬区地域医療課にお問い合わせください。