



# 在宅療養の基本的なおはなし

いつまでもおうちで過ごしたい  
“一人暮らし”のあなたへ



皆さんは人生の最期をどのように迎えたいですか。あなた自身やご家族に医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごすか考えたことはありますか。

ご自宅で最期まで過ごしたいとお考えの方でも、本当にできるのか。不安に感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は「ひとり暮らしでの在宅療養」をテーマに、練馬区での在宅医療に長年携わっているねりま西クリニック大城先生にお話ししていただきます。

## 講演会日時

令和4年7月10日(日)

14:00~16:00

(受付 13:45~)



## 本会場申込開始日時

令和4年6月13日(月)

8:30~

本会場以外の申込開始日は、6月11日(土)です。  
会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。  
受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。  
新型コロナウイルス感染拡大の状況により、  
講演会の中止等の可能性がございます。ご了承ください。

## 講師

大城 堅一 先生

(ねりま西クリニック 院長)

大城先生のプロフィール  
平成3年、浜松医科大学卒業。浜松医科大学整形外科に入局。  
東京警察病院や無医村診療所勤務を経て、  
平成22年、練馬区大泉町に「ねりま西クリニック」を開設。

## 講師

大野 尚美 氏

(大泉地域包括支援センター)

塚本 みちる 氏

(大泉地域包括支援センター)

【講演テーマ】 地域包括支援センターのおはなし

～住み慣れた地域で安心して自分らしく～

在宅で安心して暮らしていただけるための地域包括支援センターの役割と、どのような相談があり、どのように対応しているのかなど事例をまじえてご紹介します。

以下の ~ の参加方法からお選びください。  
 申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。  
 また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。  
 ご了承ください。

## 光が丘区民ホール（会場参加）

講師のお話を直接聞く形式

【定員】60名

【申込期間】6月13日（月）～6月24日（金）  
 午前8時30分～午後5時15分 平日のみ

【申込方法】電話で地域医療課へ  
 03-5984-4673



## ご自宅等（Zoom参加）

Zoomを使用し、講演をご自宅等で見る方式

【定員】80名

【申込期間】6月11日（土）～6月24日（金）

【申込方法】右のQRコードより申請

講師への質問はチャットにて受け付けます



## 同時上映（会場参加）

講演をスクリーンで映したのを見る形式

【定員】右表参照

【申込期間】6月11日（土）～6月24日（金）  
 各図書館の開館曜日、時間をご確認ください。

【申込方法】電話で各会場へ  
 講師への質問はお受けできません。

会場	定員
貫井図書館 03-3577-1831	25名
南田中図書館 03-5393-2411	25名

## 後日上映会（会場参加）

講演を録画したものを上映し、各会場で見える方式

【定員】右表参照

【申込期間】6月11日（土）～  
 6月24日（金）  
 各図書館の開館曜日、時間をご確認ください。

【申込方法】電話で各会場へ  
 講師への質問はお受けできません。

会場	日程	時間	定員
関町図書館 03-3929-5391	9/15（木）	14時～	15名
大泉図書館 03-3921-0991	9/16（金）	14時～	25名
南大泉図書館 03-5387-3600	9/18（日）	10時～	15名
小竹図書館 03-5995-1121	9/23（祝・金）	14時～	15名