

事前課題①
ACPチェックリスト

- グループワーク①で、チェックリストによる簡単なACPを行った感想等を話し合います。
- 記入する際は、専門職としてではなく、**いち個人としての思い**をご記入ください。
- 26の項目を、A(最も重要)・B(重要)・C(普通)・D(あまり重要ではない)・E(重要ではない)の5段階に分類してください。

※ Aは、5個以内としてください。

- 選んだ理由もご記入ください。
- グループワークでは、Aの中から特に重要な一つを、理由とともに話してください。
- また、本シートを書いた感想も話してください。

番号	項目	A	B	C	D	E	選んだ理由
例	家族と一緒に過ごしたい		○				自分にとって大切な人だから
1	家族と一緒に過ごしたい						
2	友人とのつながりを持ちたい						
3	人生の最期には誰かがそばにいてほしい						
4	不安を話せる人がいる						
5	自分を理解してくれる、信頼できる医療職・介護職がいる						
6	私の価値観などを代わりに話せる人がいる						
7	大切な人とお別れをしておきたい						
8	家族に介護してもらうなど、家族の負担になりたくない						
9	家族や友人とやり残したことをやっておきたい						
10	持ち物を整理しておきたい						
11	財産や相続など、お金の問題を整理しておきたい						
12	自分が望む医療や介護を受けたい						
13	機器に繋がれていない						
14	苦しさや痛みがないことを望む						
15	自分の死ぬ時期や病状について正確に知っておきたい						
16	意識がなくなっても生き続けたい						
17	自分の尊厳が保たれていたい						
18	誰かの役に立っていたい						
19	自分の信じている宗教を大事にしたい						
20	自分の人生を振り返りたい						
21	いい人生だったと思いたい						
22	最期は家で迎えたい						
23	最期は病院で迎えたい						
24	趣味を継続していたい						
25	できる限り仕事を続けたい						
26	できる限り好きなものを食べたい						

本シートを書いた感想

氏名 _____

記入日 _____ 月 _____ 日