

令和 7 年 6 月 13 日

令和 7 年度第 1 回 ACP 勉強会実践編

事前資料

当日までに必ずご一読ください

☆ 注意事項



ACP勉強会基礎編のご視聴

実践編はACP勉強会基礎編の内容をもとに行います。事前にACP勉強会基礎編のご視聴をお願いします。
右下のQRコードを読み取るか、下記URLからご視聴ください。

基礎編 (YouTube)

【URL】 <https://www.youtube.com/playlist?list=PL69tYo92FDIPRg9SJhgI9tbALCjE0LtTx>



基礎編
YouTube
QRコード



事前課題

事前課題を行ったうえで、当日は必ずお持ちください。



資料

資料は、ご自身で印刷して当日ご持参ください。

- ・ 本資料
- ・ 事前課題一式
- ・ ACP勉強会基礎編第3部事例詳細シート
- ・ 班名簿（必須ではありません）

☆ACP勉強会実践編 プログラム

時間		内容	実施内容
18:45～	5分	開会あいさつ・事務連絡	
	10分	1 基礎編振り返り	グループワークに向け、基礎編の内容を復習する。
	25分	2 グループワーク①	ACPのチェックリスト（事前課題①）についてグループ内で意見交換する。
	20分	3 グループワーク②	事例詳細シートの内容の感想（事前課題②）をもとに意見交換する。
	25分	4 ACPペアワーク プチ実践：10分×2人 フィードバック：5分	二人一組で専門職役と患者役を設定し、ペアでACPのプチ実践を行う。 役割を替えてもう一度行う。 ペアワーク終了後、お互いのフィードバックを行う。
	10分	休憩	
	30分	5 グループワーク③	「ACPをするうえで、明日の業務から意識すること、取り組みそうなこと」をテーマに話し合いを行い、班で模造紙にまとめる。
	15分	6 発表	1班5分程度で、グループワーク③の内容の発表を行う。
	5分	7 講師まとめ	
	5分	事務連絡	
21:15		閉会	使用した物品の片付けにご協力ください。
21:30			この時間まで会場を開けています。アンケート記入等にご活用ください。



班編成

- 1 **進行役**：班には1名ファシリテータを配置しています。ファシリテータの指示に従ってください。
- 2 **班編成の変更**：当日の集合状況により、お送りする班名簿から変更する場合があります。
変更する場合は、勉強会開始前に、事務局からお声がけします。



時間管理

- 1 **全体の時間管理**：司会が行います。残り時間は、適宜会場へアナウンスします。
時間になりましたら、司会がベルを鳴らし、次のワークを案内します。
- 2 **各ワーク内の時間配分・管理**：ファシリテータが行います。（ペアワーク以外）



その他

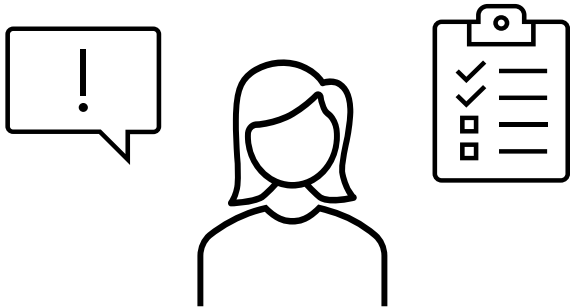
- 1 **実施中の質問等**：フリーで見回りする職員がいます。何かあればご相談ください。
- 2 **アンケート**：終了後にお答えいただくアンケートがあります。ご協力をお願いします（本資料最後のページ参照）。

事前課題①のACPチェックリストを使ってグループワークをします。



目的

- 自分自身のACPを体験する機会とする。
(ACPをするということはどういったことなのか、まずは体験して感じる)
- 他の方の話を聞き、様々な価値観に触れる。



実施内容など

	① 自己紹介	② 発表・共有、意見交換
内容	所属、氏名、勉強会 参加理由と本日の 意気込みなど	宿題で記入したチェックリスト（事前課題①）をもとに、意見を共有する。 ○ 話す内容： 「最も大事」と選んだもののうち「特に重要」に思う1つとその理由、書いた感想 ※ 専門職としての立場ではなく、あくまでご自身の思いを記載してください。
時間の目安	1人1分程度	全体で20分程度



注意事項

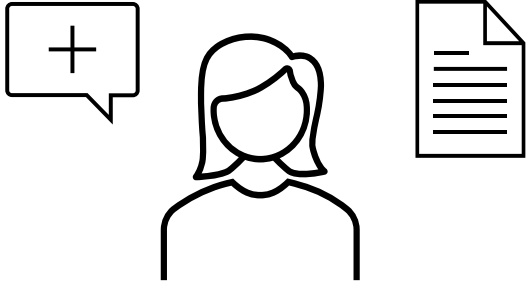
- 司会が開始・終了の合図します。 /ファシリテータの指示に従ってワークをしてください。

事前課題②の記入シートと、基礎編 3 部事例詳細シートを使ってグループワークをします。



目的

- 事例を通して、よい関わりとは何かを考える機会とする。
- よい関わりについて考えることで、次のワークを含めた実践を考える機会とする。
- 自分のこれからの関わりをイメージし、ACPへの意識を高める。



実施内容など

	① 発表・共有	② 意見交換
内容	基礎編 3 部事例詳細シートを読んで、事前に記入したシート（事前課題②）をもとに発表、共有 ○話す内容： 第 3 部事例詳細シートの印象に残った関わり等とその理由。 ※ 本ワークは、専門職としての視点で取り組みを想定していますが、患者側の視点に立って気が付いたこと、意識したいことなどが出ても構いません。	出た意見をもとに意見交換
時間の目安	全体で20分	



注意事項

- 司会が開始・終了の合図します。／ファシリテータの指示に従ってワークをしてください。

✓ 時間配分

ペアワーク10分×2 + フィードバック5分

✓ 一人当たりの時間

プチ実践時間 **10** 分

※ 1 巡したら役割を交代

※ フィードバックは二人合わせて5分

✓ ペアワークの相手

同じ長机に隣同士で座っている方

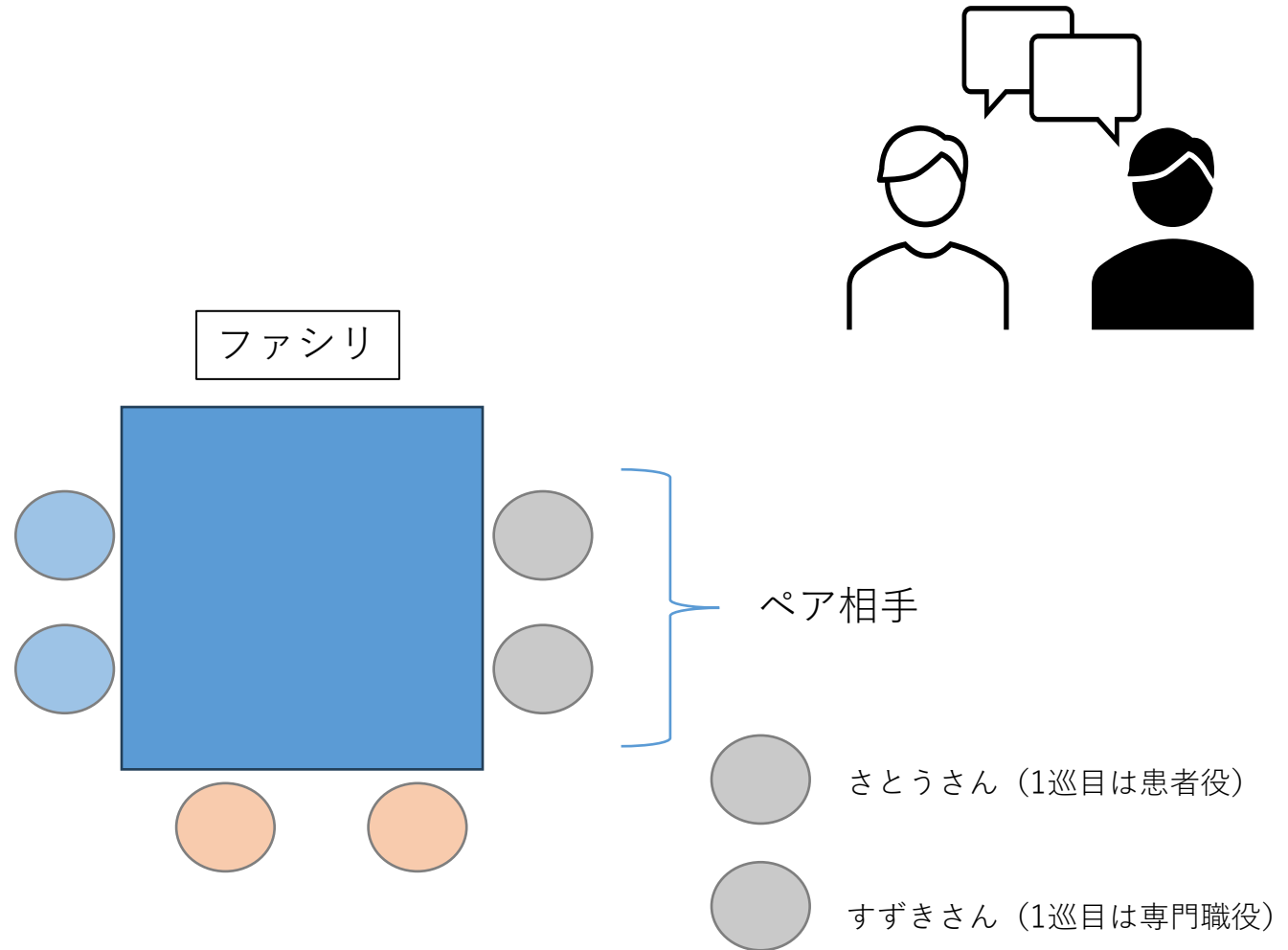
✓ 役割の順番

患者役：名前のあいうえお順で早いほうの方

✓ 時間管理・案内

○ 時間は司会が管理します。

開始と終了の際は司会がベルでお知らせします／終了1分前にアナウンスを行います

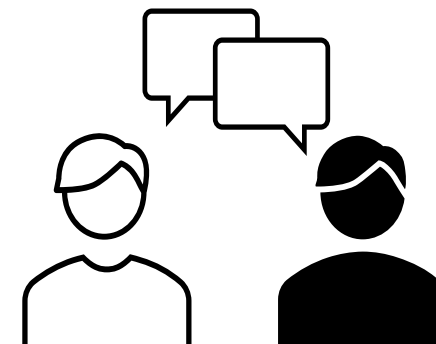


事前課題③の患者役設定シートと、事前課題④の専門職役シートを使います。



目的（プチ実践）

- 患者役（話をする・聞かれる側）
話す・聞かれる立場を体験。受け手の立場に立って考える機会とする。
- 専門職役（話を聴く側）
傾聴を意識し、相手の価値観を聴く体験をする機会とする。

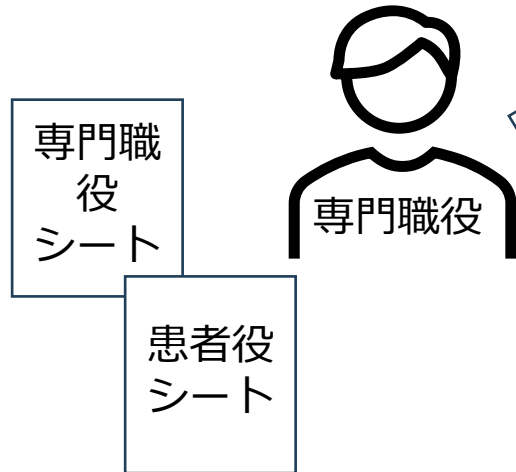


手順

患者役が行うこと	専門職役が行うこと
○ ACPペアワーク患者役設定シート(事前課題③)を専門職役に渡す。 ○ 設定シートの内容を踏まえつつ、ご自身が考えたこと、思ったことを話す。	○ 渡された患者役設定シート（事前課題③）を読む。 ○ 専門職役シート（事前課題④）を基に、自職種の立場でトークテーマに沿って傾聴する。
※ 本ワークは、病状などの設定をしていますが、<u>自分以外の誰かになりきるロールプレイではありません。</u> ご自身の職種に関係なく、あくまで<u>自分の思いや考えをお話してください。</u>	※本ワークは、トークテーマなどの設定をしていますが、「質問する」ことよりも「聴く」ことを意識しましょう。 “どんな 価値観を持ち、何を大切にしているか”を意識しながら、相手のお話に耳を傾け、ACPのかけらを拾い集めてみましょう。

4 ペアワーク（ACPのプチ実践）の導入について

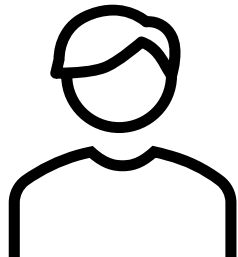
ペアワーク導入声掛け



「〇〇さん、こんにちは。今日はお時間を作っていただきありがとうございます。お電話ではお話したことがありましたが、改めて、（名札を見せながら）担当の□□□と言います。これからよろしくお願いいたします。

〇〇さんのことは、担当の栗原先生から少し状況はうかがっていますが、私も〇〇さんとお話させてもらいたいなと思っていました。今日はお会いできて良かったです。よろしくお願いいたします。」

「〇〇さん、こんにちは。こちらこそ、お時間を作っていただきありがとうございます。今日はよろしくお願いいたします。」



「はい、よろしくお願いいたします。今日は、（寒い／暖かい）ですね、体調はいかがですか？（お食事はどうでしょう？食べられていますか？）」



患者役



目的（フィードバック）

- ACPの体験をしてみてどう思ったのかを言葉にする。
- またよい関わりとは何かを考える機会とする。

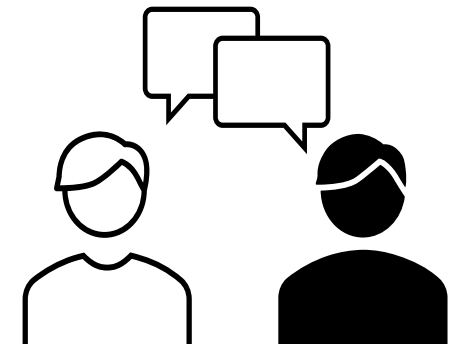


手順

患者役の立場から	専門職役の立場から
1 相手の話し方・聞き方でよかったこと、気になったこと、困ったことなどを伝える。理由も伝える。 2 患者役になった感想などを共有する。	1 患者役からフィードバックを受けての感想を伝える。 2 専門職役として、傾聴をしてみての感想や、普段の関わりで気になっていることなどを共有する。

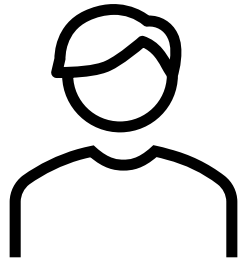
★体験したことを言語化することが大切です。

思ったことや感じたことを、まず話してみましょう！



☆ペアワーク（フィードバック）について

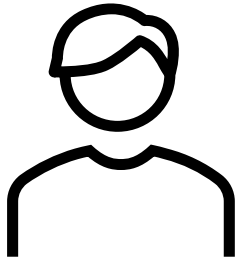
フィードバック例



ワークお疲れさまでした。
この時に〇〇〇〇〇〇といった、聞き方をしていただいたので答えやすかったです。また、話し方の△△△△ところに工夫されていてとても話しやすかったです。

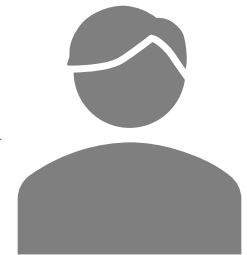
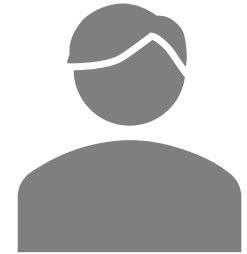
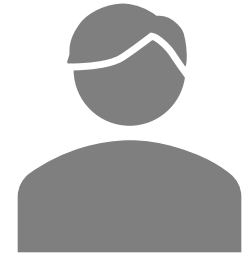
ありがとうございます。
実は〇〇〇〇〇〇ということもお聴きしたかったのですが、どう声掛けをしたらよいか分からなくて。どのように聞いたら話しやすいと思いますか？

そうですね。私は普段、〇〇〇〇〇〇という流れになった時、～～～～と声掛けをしたりしています。



その聞き方がいいですね！ありがとうございます。
今のワークの中で、〇〇さん（患者役）は、〇〇〇〇〇〇という言葉が使われていましたよね。ここが大事に思っているところではないかと思ったのですが、いかがですか？

そうですね、グループワーク①でも少し話をしたところですが・・・



当日配布する付箋や模造紙を使ってグループワークをします。



目的（プチ実践）

- 全体の内容を振り返り、会の学びを今後の業務に活かす。



実施内容など

グループワークを始める前に、「注意事項の説明（5分程度）があります。

	① 意見出し・意見共有	② まとめ
内容	「ACPに関することで、明日の業務から意識すること、取り組めること」 というテーマで話し合う 全体で、今までの内容を踏まえて、意見を付箋に記入し、模造紙に貼る ※具体的でかつ明日から行動できるレベルの内容の意見・アイデア	ファシリテータを中心に まとめを行い、参加者は 意見を出すことに集中する。
時間の目安	全体で25分	



注意事項

- 発表者を先に決めてください。
- 司会が開始・終了の合図します。 /ファシリテータの指示に従ってワークをしてください。

まとめた内容（模造紙）を使って、参加者の方に発表していただきます。

※発表時間は1班5分程度です

※司会は栗原先生が行います



手順

1

発表班の指名
(その後手上げ)

2

事務局が
準備

3

発表者準備 ・ 発表

- 最初に発表する班は、先生が指名します。
事務局が発表する班にお声がけします。
※その後は、手上げにて発表する班を決めます。
(手上げがなければ、先生が指名)

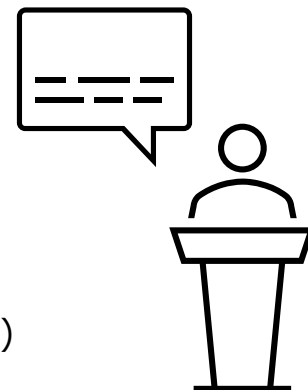
- 事務局が最初に発表する
班の模造紙を写真に撮り、
投影の準備をします。

- 発表者の方は、司会演台近くまで移動をお願いします。
ファシリテータの方も、演台近くに移動し、投影資料
の操作をお願いします。



注意事項

- すべての班が当たる可能性があります。
- 事務局は、最初の班が発表している間に、すべての班の模造紙を写真に撮ります。（発表予定のない班も撮影します）



☆終了後アンケートのお願い

終了後に本会のアンケートについてご協力をお願いいたします。

今後の本事業運営の参考とするため、ご協力ください。



回答期限

6月19日(木) まで



回答方法

右QRコード、もしくは下記URLより回答してください。

【URL（Logoフォーム）】 <https://logoform.jp/form/G2rU/900051>



実施後アンケート
QRコード

