

令和 7 年10月26日

令和 7 年度第 2 回ACP勉強会実践編

事前資料

当日までに必ずご一読ください

☆ 注意事項



ACP勉強会基礎編のご視聴

実践編はACP勉強会基礎編の内容をもとに行います。事前にACP勉強会基礎編のご視聴をお願いします。
右下のQRコードを読み取るか、下記URLからご視聴ください。

基礎編 (YouTube)

【URL】 <https://www.youtube.com/playlist?list=PL69tYo92FDIPRg9SJhgI9tbALCjE0LtTx>



基礎編
YouTube
QRコード



事前課題

事前課題を行ったうえで、当日必ずお持ちください。



資料

資料は、ご自身で印刷して当日ご持参ください。

- ・ 本資料
- ・ 事前課題一式
- ・ ACP勉強会基礎編第3部事例詳細シート
- ・ 班名簿（必須ではありません）

☆ACP勉強会実践編 プログラム

時間		プログラム	内容
13:45～	5分	開会あいさつ・事務連絡	
	10分	1 基礎編振り返り	グループワークに向け、基礎編の復習をする。
	25分	2 グループワーク①	事前課題①のACPチェックリストを使い、意見交換する。
	20分	3 グループワーク②	事前課題②のシート等を使い、意見交換する。
	23分	4 ACPペアワーク アイスブレイク：2分 プチ実践：8分×2人 フィードバック：5分	二人一組になり、ACPのプチ実践を行う。（事前課題③、④を使用） ・アイスブレイクをする。 ・プチ実践を行う。役割を替えてもう一度行う。 ・フィードバックを行う。
	5分	5 ペアワーク講師まとめ	
	10分	休憩	
	30分	6 グループワーク③	「ACPに関することで、明日の業務から意識すること、取り組めること」をテーマに話し合い、班で模造紙にまとめる。
	15分	7 発表	1班5分程度で、グループワーク③の内容の発表を行う。
	5分	8 講師まとめ	
	2分	事務連絡	
16:15		閉会	※使用した物品を各班のかごに入れてください。ごみはお持ち帰りください。



班編成

- 1 **進行役**：班には1名ファシリテータを配置しています。ファシリテータの指示に従ってください。
- 2 **班編成の変更**：当日の集合状況により、お送りする班名簿から変更する場合があります。
変更する場合は、勉強会開始前に、事務局からお声がけします。



時間管理

- 1 **全体の時間管理**：司会が行います。残り時間は、適宜会場へアナウンスします。
時間になりましたら、司会がベルを鳴らし、次のワークを案内します。
- 2 **各ワーク内の時間配分・管理**：ファシリテータが行います。（ペアワーク以外）



その他

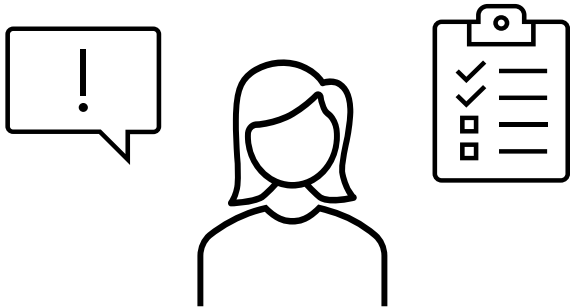
- 1 **実施中の質問等**：フリーで見回りする職員がいます。何かあればご相談ください。
- 2 **アンケート**：終了後にお答えいただくアンケートがあります。ご協力をお願いします（本資料最後のページ参照）。

事前課題①のACPチェックリストを使い、グループワークをします。



目的

- 自分自身のACPを体験する機会とする。
(ACPをするということはどういったことなのか、まずは体験して感じる)
- 他の方の話を聞き、様々な価値観に触れる。



実施内容など

	① 自己紹介	② 発表・共有、意見交換
内容	所属、氏名、勉強会 参加理由と本日の 意気込みなど	宿題で記入したチェックリスト（事前課題①）をもとに、意見を共有する。 ○ 話す内容： 「最も大事」と選んだもののうち「特に重要」に思う1つとその理由、書いた感想 ※ 専門職としての立場ではなく、あくまでご自身の思いを記載してください。
時間の目安	1人1分程度	全体で20分程度



注意事項

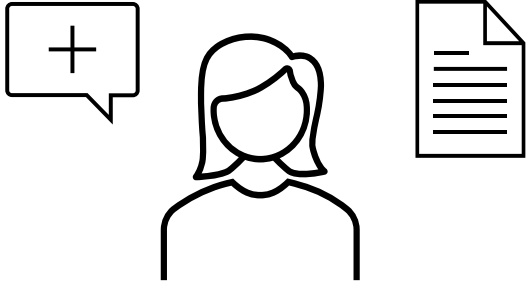
- 司会が開始・終了の合図します。 /ファシリテータの指示に従ってワークをしてください。

事前課題②の記入シートと、基礎編 3 部事例詳細シートを使い、グループワークをします。



目的

- 事例を通して、よい関わりとは何かを考える機会とする。
- よい関わりについて考えることで、次のワークを含めた実践を考える機会とする。
- 自分のこれからの関わりをイメージし、ACPへの意識を高める。



実施内容など

	① 発表・共有	② 意見交換
内容	基礎編 3 部事例詳細シートを読んで、事前に記入したシート（事前課題②）をもとに発表、共有 ○話す内容： 第 3 部事例詳細シートの印象に残った関わり等とその理由等。 ※ 本ワークは、専門職としての視点で取り組みを想定していますが、患者側の視点に立って気が付いたこと、意識したいことなどが出ても構いません。	出た意見をもとに意見交換
時間の目安	全体で20分	



注意事項

- 司会が開始・終了の合図します。／ファシリテータの指示に従ってワークをしてください。

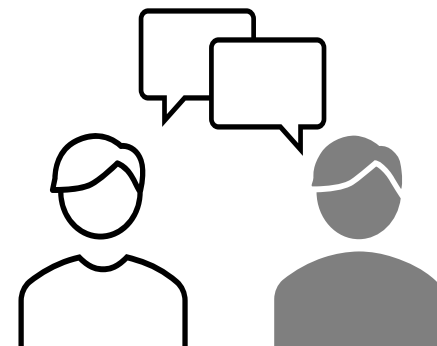
✓ 時間配分

● アイスブレイク 二人合わせて **2** 分

● プチ実践時間 **8** 分×2

※「話す側」「聴く側」をそれぞれ8分ずつ

● フィードバック 二人合わせて **5** 分



✓ ペアワークの相手

同じ長机に隣同士で座っている方

✓ 役割の順番

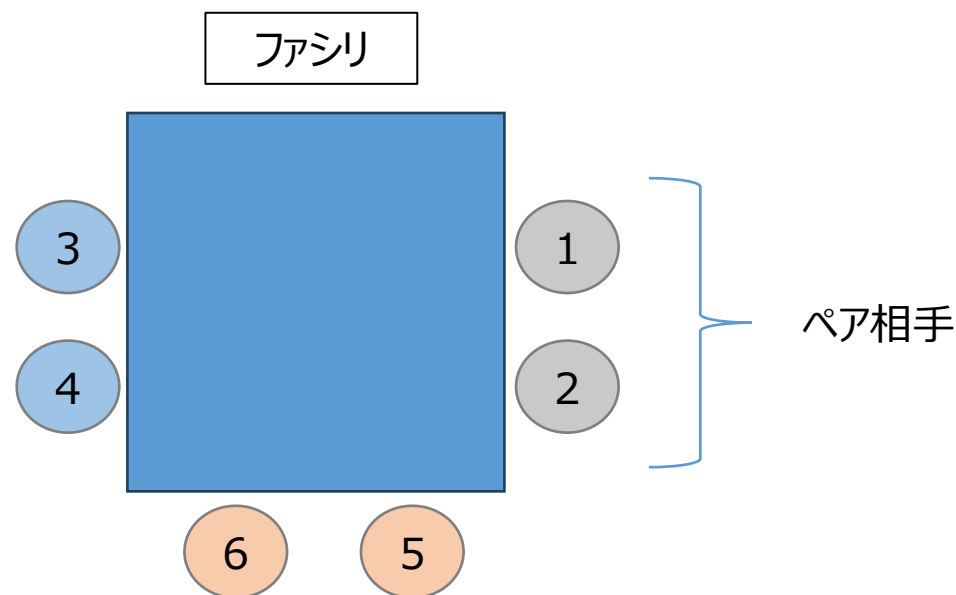
最初の「話す側」：番号が奇数の人

最初の「聴く側」：番号が偶数の人

✓ 時間管理・案内

○ 時間は司会が管理します。

開始と終了の際は司会がベルでお知らせします／終了1分前にアナウンスを行います



プチ実践を始める前にアイスブレイクをはさみます。

✓ 目的（アイスブレイク）

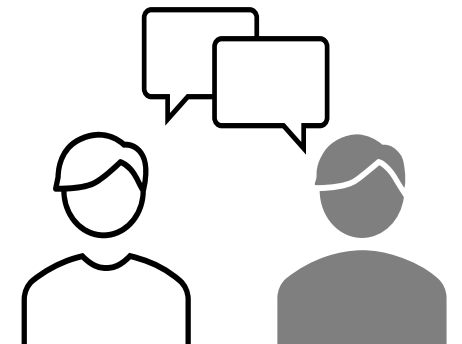
- お互いが話しやすい雰囲気をつくるため

✓ テーマ

「最近、うれしかったこと」

✓ 手順

- 1 簡単な自己紹介をしてください。
※グループワーク1のときにもしていますが、改めて自己紹介をお願いします。
- 2 テーマに沿って話をしてください。
※お互いが話せるようにペア内で調整をお願いします。



事前課題③の「話す側」シートと、事前課題④の「聴く側」シートを使います。



目的（プチ実践）

- **話す側**
話す・聞かれる立場を体験する機会とする。
- **聴く側**
傾聴を意識し、相手の価値観を聴く体験をする機会とする。

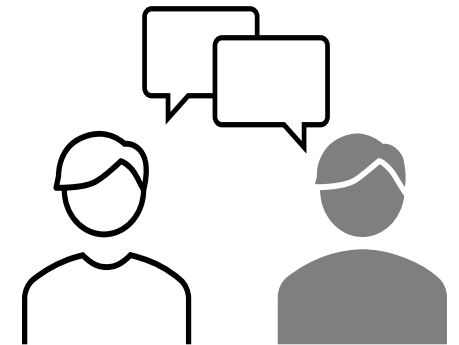


テーマ

話す側の「人生の中で自分が大切にしてきたこと」



手順



話す側が行うこと（“自分自身”の話をする）	聴く側が行うこと（自分の職種の立場で聴く）
○ 前に書いてきた「自分の人生の中で大切にしてきたこと」から一つ選び、内容と選んだ理由などを話す。	○ 「聴く側」シート（事前課題④）にある導入を活用し、自分の職種の立場でトークテーマに沿って傾聴する。
※ 専門職としての自分は横に置いておきましょう。	※ 「質問する」ことよりも「聴く」ことを意識しましょう。 “どんな 価値観を持ち、何を大切にしているか”を意識しながら、相手のお話に耳を傾けましょう。 ※ グループワーク1・2で得たことも活用しましょう。

4 ペアワーク（ACPのプチ実践）の導入について

ペアワーク導入声掛け

聴く側
シート



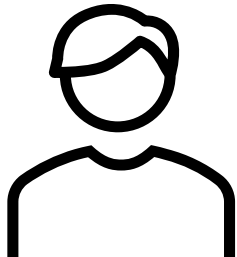
「■■さん、今日はよろしくお願いします。
では、■■さんの“人生の中で自分が大切にしてきたこと”について、考えてきた3つの中から1つを選んで教えてください。
それはどんなことか、なぜ3つの中からそれを選んだのかもお話いただけますか？」

「●●さん、こちらこそ、よろしくお願いします。
私が人生の中で大切にしてきたことの一つは○○○○という考えです。3つの中から、なぜこれを選んだかという、~~~~~だからです。この○○○○は、~~~~~」

話す側
シート



「聞かせていただいてありがとうございます。
○○○○ について、もう少しお伺いしたいのですが・・・・・・・・」





目的（フィードバック）

- ACPの体験をしてみてどう思ったのかを言葉にする。
- またよい関わりとは何かを考える機会とする。

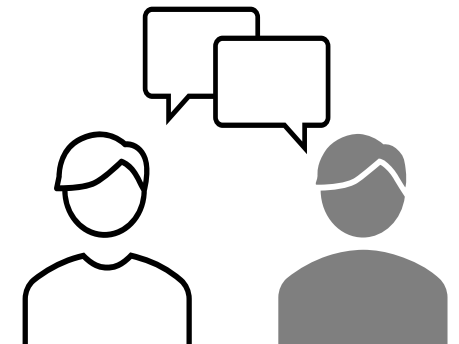


手順

話す側の立場から	聴く側の立場から
1 相手の話し方・聞き方でよかったこと、気になったこと、困ったことなどを伝える。理由も伝える。 2 話す側になった感想などを共有する。	1 相手からフィードバックを受けての感想を伝える。 2 聴く側として、傾聴をしてみての感想や、普段の関わりで気になっていることなどを共有する。

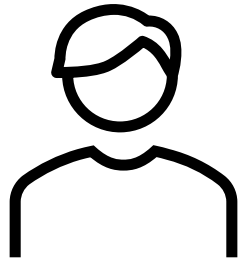
★体験したことを言語化することが大切です。

思ったことや感じたことを、まず話してみましょう！



4 ペアワーク（フィードバック）について

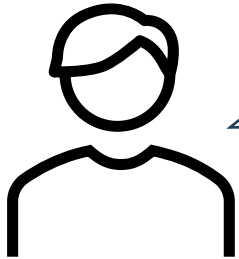
フィードバック例



ワークお疲れさまでした。
この時に〇〇〇〇〇といった、聞き方をしていただいたので答えやすかったです。また、話し方の△△△△ところに工夫されていてとても話しやすかったです。

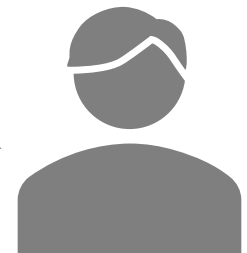
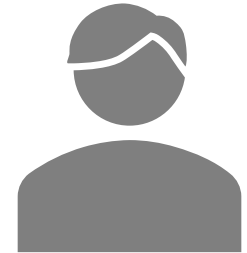
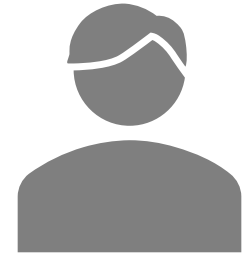
ありがとうございます。
実は〇〇〇〇ということもお聴きしたかったのですが、どう声掛けをしたらよいか分からなくて。どのように聞いたら話しやすいと思いますか？

そうですね。私は普段、〇〇〇〇〇〇という流れになった時、～～～～と声掛けをしたりしています。



その聞き方がいいですね！ありがとうございます。
今のワークの中で、■ ■さん（話す側）は、〇〇〇〇という言葉を使われていましたよね。ここが大事に思っているところではないかと思ったのですが、いかがですか？

そうですね、グループワーク①でも少し話をしたところですが・・・



当日配布する付箋や模造紙を使い、グループワークをします。



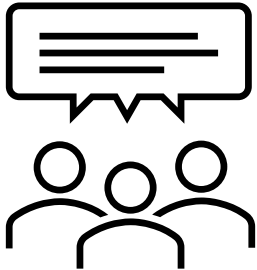
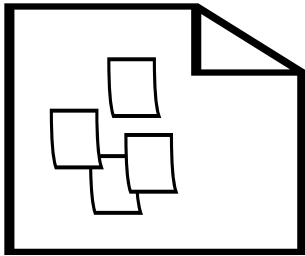
目的（プチ実践）

- 全体の内容を振り返り、会の学びを今後の業務に活かす。



実施内容など

グループワークを始める前に、「注意事項の説明」（3分程度）があります。



	① 意見出し・意見共有	② まとめ
内容	「ACPに関することで、明日の業務から意識すること、取り組めること」 というテーマで話し合う 全体で、今までの内容を踏まえて、意見を付箋に記入し、模造紙に貼る ※具体的でかつ明日から行動できるレベルの内容の意見・アイデア	ファシリテータを中心にまとめを行い、参加者は意見を出すことに集中する。
時間の目安	全体で25分	



注意事項

- 発表者は、まとめ後に決めてください。
- 司会が開始・終了の合図します。 /ファシリテータの指示に従ってワークをしてください。

まとめた内容（模造紙）を使い、参加者の方に発表していただきます。

※発表時間は1班5分程度です

※司会は栗原先生が行います



手順

1

発表班の指名
(その後手上げ)

- 最初に発表する班は、先生が指名します。
事務局が発表する班にお声がけします。
※その後は、手上げにて発表する班を決めます。
(手上げがなければ、先生が指名)

2

事務局が
準備

- 事務局が最初に発表する
班の模造紙を写真に撮り、
投影の準備をします。

3

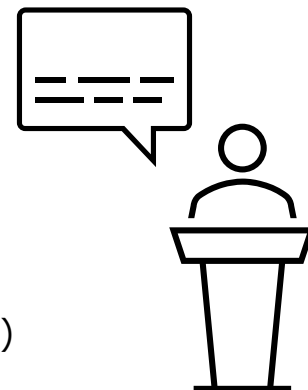
発表者準備 ・ 発表

- 発表者の方は、司会演台近くまで移動をお願いします。
ファシリテータの方も、演台近くに移動し、投影資料
の操作をお願いします。



注意事項

- すべての班が当たる可能性があります。
- 事務局は、最初の班が発表している間に、すべての班の模造紙を写真に撮ります。（発表予定のない班も撮影します）



☆終了後アンケートのお願い

終了後に本会のアンケートについてご協力をお願いいたします。

今後の本事業運営の参考とするため、ご協力ください。



回答期限

11月4日(火) まで



回答方法

右QRコード、もしくは下記URLより回答してください。

【URL (Logoフォーム)】 <https://logoform.jp/form/G2rU/900051>



実施後アンケート
QRコード

