



オンラインだから
いつでも!

在宅にかかわる医療・介護専門職の

視聴後の
ACP理解度

90%以上!

ACP

アドバンス ケア プランニング

の勉強会 基礎編

とっても基礎的なおはなし

ACPが
よくわかる!

誰にでも関係する「ACP」について、
基本的な内容を分かりやすく、まとめました。
ACPをあまり知らない方にも、
改めて知りたい方にも、おすすめです。
ぜひ、ご覧ください。



基礎編の3つのおすすめポイント

その1

医師が分かりやすく

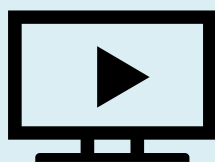
ACPの基本的な内容を、
できるだけ分かりやす
い言葉を使って、区内
外でACPの講師をして
いる医師が説明をして
います。



その2

いつでも何度でも

本動画はYouTubeに
アップしています。
いつでも・どこでも・
何度でも視聴できます。



その3

短い時間で

本動画は、内容ごとに
10分~20分にわけた、
3部構成のプログラム
です。



10分で
視聴できる!

講座
講師 練馬総合病院 副院長
栗原 直人 先生

栗原先生の略歴
1989年、鹿児島大学医学部卒業。慶應義塾大学病院で初期研修後、91年、慶應義塾大学医学部外科学教室に入局。米国コーネル大学留学などを経て2006年より練馬総合病院に勤務。2017年から副院長。

プログラムや視聴方法等、詳しくは裏面をご覧ください

基礎編のプログラム

ACPの基礎的な内容を3つのパートに分けたプログラムとなっています。

「はじめに」と「終わりに」では、講師の栗原先生からのコメントがあります。

1部

「ACPってなに？」 (10分程度)

- ACPの概念、行う理由
- ACPの一連の流れ、ACPで話す内容、ACPと似た概念との違い など

2部

「だれがいつするの？」 (10分程度)

- ACPを実施する人は？
ACPにおける専門職の役割
- 行う時期、専門職が関わる
タイミングの具体例 など

3部

「どうやるの？」 (20分程度)

- 様々な職種が関わっている
ひとつの事例を通して、ACP
を実際にする際のポイント等
を紹介

視聴者の声 (アンケート結果より抜粋)



ACPと聞くと重たいイメージがあり踏み出しにくさがありました。今回の研修を受講し、日常の関わりの一つ一つにACPが含まれていると感じました。
(薬剤師、経験年数5年以上-10年未満)

専門用語が殆ど出てこなかったため、理解しやすかったです。また、大事なことは繰り返し出てきたので、ポイントが押さえやすかったです。
(相談員、経験年数3年未満)



視聴の仕方

- その**1** 「ACP勉強会 基礎編」で検索 (区HPよりアクセス)
- その**2** 右QRコードを読み込み (YouTubeへのリンク)



基礎編動画
(YouTubeへのリンク)

ちょっと
体験してみよう!

基礎編その後…のご案内

基礎編をお聞きになった方を対象に、ペアワークなどの体験を通して、“感じて、気付く” 対面型の研修を実施しています。

詳細が決まりましたら、下記ホームページ等にてお知らせします。



ACP勉強会
ホームページ



対面型研修(実践編)の内容



1

ACPチェック
リストをつけて
グループで
意見交換

2

ペアワークで
ACPのぶち体験

3

グループで
意見をまとめ
全員で共有

※本勉強会前には事前課題があります。(資料を読んで確認する程度)
※内容は変更する場合があります。