

望まない受動喫煙をなくそう

喫煙するときは
周囲への**配慮**を
お願いします



※喫煙者は、喫煙をする際に受動喫煙が起こらないよう配慮することが健康増進法で義務付けられています。

受動喫煙は、**様々な場面**で起こります。

- ・ **人通りの多い場所**での喫煙は避けましょう
- ・ **マンションのベランダや自宅庭等**での喫煙に注意しましょう



気をつけよう！ いろんな場所でのたばこの煙

路上の煙が近隣の住宅まで

「周りに人がいないから大丈夫」と思っても、路上で吸ったたばこの煙が、近隣の住宅の中に入り込むこともあります。



家の中での喫煙も注意

換気扇の下で吸っていても、室内に煙が残り、ご家族の身体に影響を与えます。室内の煙が換気扇を通じて、近隣の住宅の中などに流れてしまう場合もあります。



周囲の状況にご配慮を

屋外に設置されている灰皿などでの喫煙について、多くのご意見が寄せられています。喫煙の際は周囲の状況に十分配慮しましょう。



禁煙について考えてみませんか

喫煙は、あなただけでなく周りの人の身体にも影響を与えます。ぜひ、禁煙についても一度考えてみませんか？

詳しくはこちら→
(区HP)

