

ねりじょはうす Luna のこと



## いつもの助産師が

## そこにいます

助産所ねりじょはうすLunaは  
それぞれ助産師として活動してきた私たちの  
「地域の中で妊娠・出産・子育てを応援したい」  
という長年の思いから生まれたスペースです。  
「あんなこと、こんなこと  
出来たらいいな...  
楽しいこと考えよう！  
やってみよう！」  
そんな気持ちで仲間と共に頑張っています。  
さまざまなケアやサービスを提供し、地域の  
みなさまにも支えていただき活動しています。

## Access

〒178-0063 練馬区東大泉6-32-11

Tel&Fax 03-6904-4321

E-mail : nerijo\_luna@ybb.ne.jp

<http://www.nerijo-luna.com>



## 開設時間

月～金 9:00～17:00  
(土曜日・曜日・祝日はお休み)

ケア中など電話に出られない場合もあります。  
留守番電話にメッセージを残していただければ、  
折り返し、ご連絡いたします

2022.4改訂



## 産後ケアサービスのご案内



## Lunaではじまる子育て

助産所ねりじょはうすLunaの産後ケアは、

助産師の専門的なケアと育児に役立つノウハウの

提供を受けながら、お母さん自身で赤ちゃんの

お世話ができるようになることを目的にしています。

不安いっぱいママたちの子育て開始を助産師が

お手伝いいたします。

デイケアご利用の際に  
お過ごしいただく  
お部屋です



練馬区在住の方へ

産後ケア事業の助成を受けるには  
申請が必要です！  
最寄りの保健相談所へお問合せ下さい。

## デイケアのご案内

10:00～16:00退所（昼食付き）

対象

おおよそ産後4か月未満の母子

ケア&サポート内容

- ・お母さんと赤ちゃんへの助産師ケア
- ・赤ちゃんの健康チェックと体重測定など
- ・沐浴

\*沐浴は産後1か月未満の方が対象となります

持ち物

- ・母子手帳
- ・赤ちゃんの着替え(1～2組)
- ・スリッパ ・保湿クリーム(沐浴対象児)
- ・利用者カード(練馬区民で申請済みの方)

料金：17,000円

練馬区在住かつ申請済みの方

3,000円

杉並子育て応援券使えます

15,000円



ご利用方法

利用希望日の3日前までにお電話にてご予約下さい。

【キャンセルの場合】

利用日の前日10:00までに、ご連絡ください。  
それ以降のキャンセルについては、利用したものとして  
利用料金のお支払いをお願いします。

## 産後ケア訪問のご案内

産院を退院して始まる家での赤ちゃんとの生活  
おっぱいを上手くあげられない・・・  
赤ちゃんの体重は増えてるのかしら？  
湿疹ができてきたけどどうしよう・・・

ちょっとしたあれこれが心配・・・  
そんな時は、助産師がおうちへ訪問いたします

対象

1年未満の母子

ケア&サポート内容（90分程度の滞在）

- ・お母さんと赤ちゃんへの助産師ケア
- ・赤ちゃんの健康チェックと体重測定など
- ・沐浴

\*沐浴は産後1か月未満の方が対象となります

料金：10,000円

練馬区在住かつ申請済みの方 3,000円

杉並子育て応援券使えます 5,000円

用意しておいて欲しいもの

- ・母子手帳
- ・乳房ケア用のフェイスタオル2-3本
- ・沐浴対象の児は沐浴に必要なもの一式
- ・利用者カード(練馬区民で申請済みの方)

