

发现怀孕后

各种补
助制度

宝宝诞生后

孩子的健康

育儿支援

希望托管
孩子

想亲子一起
玩耍・学习

结交
育儿伙伴

想学有关
于照顾孩子的事情

单亲家庭

电话簿

其他
咨询信息

紧急时的
咨询联络处



结交育儿伙伴

Nobody's Perfect

~没有完美的父母!~

练马儿童家庭支援中心

☎3993-8155

是抚养着婴幼儿的母亲们，相互交流育儿的烦恼等话题，相互学习育儿“技术经验”的讲座。

对象 在区内居住的0岁~3岁儿童监护人

费用 免费

教育委员会委托讲座

青少年课育成支援係

☎5984-1292

讲座信息在区主页上通知。以公共设施、公共场所为会场，委托开展地区活动的团体实施。

●练马游学学校

旨在打造面向地区儿童的场所，扩充让孩子自主学习思考的机会。活用休息日、放学后等闲暇时间进行学习、体验的讲座。

对象

儿童(含婴幼儿・15岁以内)
※有监护人可陪伴参加的讲座。

●Smile练马游学学校

主要目的为打造面向智力残疾儿童的场所，促进精神层面的成长、发育。活用休息日、放学后等闲暇时间进行学习、体验的讲座。

对象

主要为智力残疾的儿童(小学初中生)及监护人或看护者

●育儿学习讲座

目的为提高家庭和地区的教育能力。是关于育儿、家庭教育以及儿童教育的讲座。

对象

儿童监护人或对育儿、家庭教育以及儿童教育感兴趣的成人

●儿童安全学习讲座

目的为提高地区儿童安全相关的知识。学习儿童自身预防犯罪和灾害等危险的方法，也是成人学习儿童安全相关知识的讲座。

对象

儿童(3岁~18岁)及儿童的监护人、其他对儿童安全感兴趣的人

●练马男性育儿讲座

父亲在积极参与育儿和家务的同时，旨在让儿童与父亲、父亲之间开展交流。是父亲可学习育儿及家务相关内容的讲座。

对象

有婴幼儿~初中生儿童的父亲、婴幼儿~初中生的儿童与父亲、准爸爸和准妈妈

多胎儿会

各担当的保健咨询所

→电话簿60页

保健咨询所开展双胞胎、三胞胎(多胎)的儿童与监护人集会。详情请浏览20页。

其他结交育儿伙伴的场所

●刊登了以育儿为主题开展活动的NPO法人等活动信息。

介绍以育儿为主题的NPO法人等

练马区立区民协作交流中心

☎6757-2025

练马区立区民协作交流中心支援町会·自治会、NPO、志愿者团体等公益性地区活动。关于在练马区内开展活动的NPO法人等，在练马区立区民协作交流中心的主页上介绍。可从“查找NPO、志愿者团体”对各个活动领域进行检索。

<http://www.nerima-kyodo.com/>

●有以育儿为主题开展活动的街区建设团体。

支援以育儿为主题开展活动的街区建设团体

绿化街区建设中心

☎3993-5451

绿化街区建设中心在区内的各个地区和主题中，对丰富城市和生活环境的街区建设活动、通过各个切入点推进的区民自主活动提供支援。

绿化街区建设中心的主页上介绍了在练马区内开展活动的团体信息和活动信息。

<https://nerimachi.jp/hiroba/index.php>



发现怀孕后

各种补助制度

宝宝出生后

孩子的健康

育儿支援

希望托管孩子

想亲子一起玩、学习

结交育儿伙伴

想结交育儿和教育的闺蜜

单亲家庭

电话簿

其他咨询信息

紧急时的咨询联络处