



想亲子一起玩耍·学习

育儿广场

练马儿童家庭支援中心

☎3993-8155

这是0~3岁婴幼儿亲子能够自由玩耍、交流的
场所。各处除了会举办人偶剧等有趣的活动，还
接受育儿咨询。请轻松前往。

对象 0岁~3岁的婴幼儿及其监护人

费用 免费

■育儿广场“Piyopiyo”一览

→电话簿72页

■NPO 法人等开设的“民营育儿广场”一览

→电话簿73页

学童俱乐部室活用型

育儿支援事业(通称“Nikoniko”)

育儿支援课儿童育成系

☎5984-5827

利用儿童不在的时间段开放学童俱乐部室。在与
儿童馆并设的学童俱乐部室中还可提供团体出
租服务。

●个人利用

利用不需要事先登记或预约。利用时间原则上为
上午10点~12点。实施日期·时间请向设施咨
询。

●团体出租

利用需要事先登记和预约。关于可利用的时间、
星期，请向实施设施咨询。

对象 0岁~3岁的婴幼儿及其监护人

费用 免费

■学童俱乐部室活用型育儿支援事业 (通称“Nikoniko”)一览

→电话簿74页

※除上述广场外，还有活用民间学童设施的育儿
广场(收费，设施一览在电话簿77页)。各设施
的开放日、开放时间不同。详情请向各设施咨
询。

儿童馆

育儿支援课儿童育成系

☎5984-5827

运营支援系

☎5984-1078

儿童馆设有图书室、手工室、游戏室等。儿童馆
是婴幼儿亲子到小学生·初高中生可自由来馆
利用的设施。儿童馆还开展有绘本听读·韵律
体操等面向婴幼儿的事业、手工·舞蹈等俱乐
部活动、庆典活动、面向初高中生的事业。
利用时间、休馆日等详细内容请向各设施咨询。

对象 未满18岁的儿童、婴幼儿监护人

费用 免费

■儿童馆一览

→电话簿78页

提供户外游乐场的事业

育儿支援课儿童育成系 ☎5984-5827

提供在区内公园等进行户外玩耍的场所。接触公园的树木和土壤等大自然，让孩子和监护人可自由舒展身心，享受户外乐趣的场所。户外游乐负责人将对快乐的户外活动提供支持，欢迎随时参加。关于实施的地点与时间，以及因天气等原因是否举办，请浏览从区主页链接的实施单位主页。

户外型育儿广场(通称“太阳Piyopiyo”)

练马儿童家庭支援中心 ☎3993-8155

这是能够一边在公园中亲近大自然，一边进行亲子交流的游乐场所。咨询员也受理育儿相关咨询。欢迎参加。

对象 0岁~3岁的儿童和监护人

费用 免费

实施时间

上午9点30分~下午1时30分(时间内出入自由)

实施地点

公园名称	所在地
区立丰玉公园	丰玉北6-8-3
区立立野公园	立野町32-1
区立井头之森绿地	东大泉7-26-8
区立中村柏公园	中村1-17-1
都立光丘公园草坪广场南侧	光丘4-1-1
都立石神井公园	石神井台1-26-1
都立大泉中央公园	大泉学园町9-4-3

※假日及春假、暑假、寒假除外。根据会场等情况也可能休息

※各会场每周实施1次左右。关于实施日期以及因天气等原因是否举办，请浏览从练马区主页链接的实施单位主页

发现怀孕后

各种补助制度

宝宝出生后

孩子的健康

育儿支援

希望托管孩子

想亲子一起玩耍、学习

结交育儿伙伴

想咨询关于育儿和教育的烦恼

单亲家庭

电话簿

其他咨询信息

紧急时的咨询联络处

亲子广场

地区振兴课地区设施系

☎5984-4573

在地区区民馆(光丘地区区民馆除外),以地区的婴幼儿及其监护人为对象提供交流场所。准备了绘本、玩具等物品。

对象 婴幼儿及其监护人

费用 免费

开放时间 工作日上午9点~正午

■设施一览

→电话簿78页

※开放日期、时间、地点各设施不同。详情请向各馆咨询

※由于会兼用作高龄者设施、集会设施,根据日期和时间段有可能不能利用

※首次利用时,请在地区区民馆窗口进行个人利用登记

※开放空间不能进行饮食。哺乳时请告知事务室

儿童室(图书室、娱乐室等)的开放

地区振兴课地区设施系

☎5984-4573

在地区区民馆,儿童图书馆和娱乐室作为儿童游乐场所进行开放。入学前的儿童请监护人陪同利用。

对象 未满18岁

费用 免费

开放时间

工作日:下午1点~下午6点

星期六:上午9点~下午5点

学校的暑假、寒假、春假期间:上午9点~下午6点

■设施一览

→电话簿78页

※开放日期、时间、地点各设施不同。详情请向各馆咨询

※由于会兼用作高龄者设施、集会设施,根据日期和时间段有可能不能利用

※首次利用时,请在地区区民馆窗口进行个人利用登记

※开放空间不能进行饮食。哺乳时请告知事务室

※入学前的儿童建议在另外在亲子广场的时间段利用

区立保育所的地区交流事业

各区立保育所

以地区的婴幼儿为对象,开展了开放庭园、参加季节活动等各类事业。还可与入园儿童一起品尝加餐食品,通过“互动型供餐”提供饮食咨询(预约制、收费)和育儿咨询。

※实施内容和实施日期各园不同。请事先向保育园确认

对象 婴幼儿亲子

费用 免费

互动型供餐为成人·幼儿250日元、
婴儿170日元

■区立保育所一览

→电话簿62页

区立幼儿园的地区开放事业

各区立幼儿园

区立幼儿园以0岁~4岁的未入园儿童为对象,每周开放1次保育室左右。可使用幼儿园的游乐器具玩耍,方便儿童和各位父母之间进行交流。还可与入园儿童和老师一起唱歌跳舞。另外还提供育儿烦恼等咨询。日程等相关内容请向各幼儿园咨询。

对象 0岁~4岁的未入园儿童

费用 免费

■区立幼儿园一览

→电话簿71页

练马儿童咖啡店

“练马儿童咖啡店”是在区内的民间咖啡店等提供与孩子一起参加活动、玩耍、听育儿讲座的休息场所的事业。

还可轻松向地区的幼儿园教谕、保育园的保育师、营养师或护士等咨询育儿相关问题。也请作为监护人之间交流、交换信息的场所使用。

对象

在家中带孩子的家庭的未入学儿童与监护人（每次作为主要对象的儿童年龄不同。）

费用

免费

事先预约制（按预约的先后顺序）。

※举办日期与时间、会场、主题、预约方法等详情请浏览区主页

练马儿童节

育儿支援课儿童育成系

☎5984-5827

这是让孩子尽情享受乐趣的节日活动，活动中有简单的手工、游戏等。2021年度在17个区立儿童馆分散举办。

举办预定日期(2021年度)

2021年5月的第2个星期六
上午10点~下午4点

举办地点

17个区立儿童馆

对象

主要为未满18岁的儿童

费用

免费

练马区立秩父青少年露营地

青少年课青少年系

☎5984-4691

在遥望秩父樱花湖的山麓，设有可亲近大自然的露营体验地。在5月1日~10月31日的6个月间，1个团体1次可进行3晚4日以内的露营。设有4栋小平房、出租用帐篷15个、厨房、温水淋浴室&厕所，小平房可入住38人，夏季（7/21~8/31）常设（不能仅使用帐篷）。

对象

在区内居住的青少年（6岁~18岁）占半数以上的3人以上团体，亲子小组等。9人以下的小组青少年未过半数也可

使用费

免费（柴火费按实际收取）

申请

电话

●10人以上的团体：3月1日起受理预约（按申请顺序）。可在开设期间（5月~10月）申请。请在利用日的7天前办理手续

●3~9人团体：3月1日起受理预约（按申请顺序）。请在利用日的3个月前至7天前申请并办理手续

※首次利用的人请务必前往上述窗口。详情敬请咨询

※详情请浏览区主页



发现怀孕后

各种补助制度

宝宝出生后

孩子的健康

育儿支援

希望托管孩子

想亲子一起玩、学习

结交育儿伙伴

想咨询关于育儿和教育的事宜

单亲家庭

电话簿

其他咨询信息

紧急时的咨询联络处

发现怀孕后

各种补
助制度

宝宝出生后

孩子的健康

育儿支援

希望托管
孩子

想亲子一起
玩耍·学习

结交
育儿伙伴

想学
育儿知识的事情

单亲家庭

电话簿

其他
咨询信息

紧急时的
咨询联络处

阅读起步(发放绘本)

光丘图书馆儿童事业统括系

☎5383-6500

赠送绘本,通过绘本听读,创造宝宝与监护人沟通心灵的机会,同时提供地区育儿信息。

对象

4个月的体检对象婴儿及其监护人

费用 免费

但领取绘本套装需要提供4个月儿童体检时发放的“绘本兑换券”和母子健康手册

※举办日期、时间各馆不同。请浏览4个月儿童体检时发放的“阅读起步日程表”,在方便的日期前往图书馆。日程等相关内容也可在练马区立图书馆的主页上确认

■图书馆一览

→电话簿79页

面向婴幼儿的故事会

光丘图书馆儿童事业统括系

☎5383-6500

图书馆面向婴幼儿举办故事听读等快乐活动。

对象 婴幼儿及其监护人

费用 免费

※举办日期、时间各馆不同。请查询练马区立图书馆主页等,或咨询各图书馆

■图书馆一览

→电话簿79页

故事会听读

光丘图书馆儿童事业统括系

☎5383-6500

图书馆面向儿童举办连环画和绘本的听读和故事会等快乐活动。

对象 幼儿~小学生

费用 免费

※举办日期、时间各馆不同。请查询练马区立图书馆主页等,或咨询各图书馆

■图书馆一览

→电话簿79页

儿童读书日· 儿童读书周纪念事业

光丘图书馆儿童事业统括系

☎5383-6500

配合儿童读书日(4/23)和儿童读书周(4/23~5/12)举办演讲会和趣味故事会等快乐活动。

对象 婴幼儿~监护人

费用 免费

※部分活动需要事先申请。举办日期、时间各馆不同。请查询练马区立图书馆主页等,或咨询各图书馆

■图书馆一览

→电话簿79页

保护生命 安全的规则

搭载孩子骑自行车时的规则

原则上普通自行车禁止载人。但是，仅允许16岁以上者骑车搭载未满6岁的幼儿。

得到允许的情况(示例)

- 1** 前部或后部设置了幼儿座椅，其上乘坐1名幼儿的情况



- 3** 使用婴儿背带等背好1名幼儿的情况



(注意) 如果使用婴儿背带将婴儿抱在胸前，将影响操作把手

- 2** 可搭载2名幼儿的自行车[※]的座椅上乘坐2名幼儿的情况



- 4** 设置了幼儿座椅，其上乘坐1名幼儿，同时使用婴儿背带等背好1名幼儿的情况



※具备可同时搭载2名幼儿的特别结构或装置的自行车

插图：引用自神奈川县警察本部交通部交通总务课安全系制作的宣传单

发现怀孕后

各种补
助制度

宝宝诞生后

孩子的健康

育儿支援

希望托管
孩子

想亲子一起
玩耍、学习

结交
育儿伙伴

想咨询关
于育儿和教育的事宜

单亲家庭

电话簿

其他
咨询信息

紧急时的
咨询联络处

发现怀孕后

各种补
助制度

宝宝出生后

孩子的健康

育儿支援

希望托管
孩子想亲子一起
玩耍・学习结交
育儿伙伴想咨询关
于育儿启蒙的事情

单亲家庭

电话簿

其他
咨询信息紧急时的
咨询联络处

宝宝照顾点

练马儿童家庭支援中心 ☎3993-8155

宝宝照顾点是育儿中的人士在外出哺乳或更换尿布时可以利用的设施。区内的76处指定为宝宝照顾点。在实施设施的开馆时间内可自由利用。设施等详细内容请在区主页确认。

实施设施一览

	设施名称	所在地
练马地区 (邮编176辖区内)	练马儿童家庭支援中心北分室(临时托管室)	练马1-17-1 Coconeri 4楼
	练马文化中心	练马1-17-37
	厚生文化会馆	练马4-2-3
	樱台地区集会所	樱台1-22-9
	樱台地区区民馆	樱台3-39-17
	荣町儿童馆	荣町40-7
	丰玉再生利用中心	丰玉上2-22-15
	丰玉北地区区民馆	丰玉北3-7-9
	丰玉保健咨询所	丰玉北5-15-19 丰玉健康中心内
	练马儿童家庭支援中心南分室(广场室)	丰玉北5-18-12 2楼
	练马儿童家庭支援中心	丰玉北5-28-3
	生涯学习中心・练马图书馆	丰玉北6-8-1
	练马区政府 本厅舍2・10・20楼、西厅舍9楼	丰玉北6-12-1
	美术馆・贯井图书馆	贯井1-36-16
	贯井儿童家庭支援中心 贯井Piyopiyo	贯井3-25-15 Fujimi Land公寓1楼
	中村儿童馆	中村2-25-3
	中村南体育交流中心※1	中村南1-2-32
光丘地区 (邮编179辖区内)	光丘儿童馆	光丘1-3-1
	光丘区民中心、1楼(光丘保健咨询所)、3楼、4楼(光丘Nakayoshi儿童馆)、6楼(光丘儿童家庭支援中心 光丘Piyopiyo(临时托管室))	光丘2-9-6
	光丘体育中心	光丘4-1-4
	光丘图书馆	光丘4-1-5
	光丘儿童家庭支援中心分室 光丘Piyopiyo(广场室)	光丘5-2-5-105
	学校教育支援中心(防灾学习中心并设)	光丘6-4-1
	田柄地区区民馆Piyopiyo※2	田柄3-28-13
	春日町再生利用中心	春日町2-14-16
	春日町南地区区民馆Piyopiyo	春日町5-20-25
	高松地区区民馆	高松3-24-27
	旭町南地区区民馆※2	高松5-23-15
	土支田儿童馆	土支田2-32-8
	北町儿童馆	北町1-19-17
	北町地区区民馆	北町2-26-1
北町第二地区区民馆	北町6-24-101	
北町春之日儿童馆	北町6-35-7	
北保健咨询所	北町6-35-7	
平和台图书馆	平和台1-36-17	

	设施名称	所在地
邮编170辖区 光丘地区	平和台儿童馆	平和台2-18-14
	冰川台地区区民馆	冰川台2-16-14
	早宫地区区民馆	早宫4-14-5
石神井地区 (邮编177地区辖区内)	三原台儿童馆	三原台2-11-29
	综合体育馆	谷原1-7-5
	练马高野台站前地区集会所	高野台1-7-29
	生涯学习中心分馆	高野台2-25-1
	富士见台地区区民馆	富士见台3-10-1
	南田中图书馆	南田中5-15-22
	南田中儿童馆	南田中5-15-25
	石神井公园区民交流中心	石神井町2-14-1
	石神井厅舍	石神井町3-30-26 地下1楼
	石神井儿童馆	石神井町7-28-21
	石神井保健咨询所	石神井町7-3-28
	男女共同参与中心Yell	石神井町8-1-10
	下石神井地区区民馆	下石神井6-8-15
	上石神井儿童馆	上石神井1-5-2
	上石神井南地区集会所	上石神井1-6-16
	石神井图书馆	石神井台1-16-31
	石神井台儿童馆	石神井台2-18-13
	关町再生利用中心	关町北1-7-14
	关町北地区区民馆	关町北1-21-15
	关町北地区区民馆	关町北4-12-21
	关保健咨询所	关町东1-27-4
	关町图书馆	关町南3-11-2
	关町儿童馆	关町南4-15-7-102
立野地区区民馆Piyopiyo	立野町15-42	
大泉地区 (邮编178辖区内)	大泉再生利用中心	大泉学园町1-34-10
	大泉图书馆	大泉学园町2-21-17
	大泉保健咨询所	大泉学园町5-8-8
	大泉学园地区区民馆	大泉学园町8-9-5
	北大泉儿童馆	大泉町4-15-15
	大泉区民事务所	东大泉1-28-1 Lizmo大泉学园4楼
	大泉学园Yumeria大厅	东大泉1-29-1
	大泉儿童家庭支援中心大泉Piyopiyo	东大泉5-35-1
	东大泉儿童馆	东大泉7-20-1
	南大泉图书馆	南大泉1-44-7
	南大泉地区区民馆	南大泉2-19-26
	南大泉图书馆分室儿童和书籍广场	南大泉3-17-20
西大泉Piyopiyo	西大泉1-27-10	
西大泉儿童馆	西大泉3-21-16	

※1 因2021年4月至2021年9月将进行改造施工，预定休馆

※2 因将改造施工至2021年6月，预定休馆

- 发现怀孕后
- 各种补助制度
- 宝宝出生后
- 孩子的健康
- 育儿支援
- 希望托管孩子
- 想亲子一起玩、学习
- 结交育儿伙伴
- 想咨询关于育儿和教育的事宜
- 单亲家庭
- 电话簿
- 其他咨询信息
- 紧急时的咨询联络处