

发现怀孕后

各种补助制度

宝宝诞生后

孩子的健康

育儿支援

希望托管孩子

想亲子一起玩要·学习

结交育儿伙伴

想咨询关于育儿教育的事情

单亲家庭

电话簿

其他咨询信息

紧急时的咨询联络处



育儿支援

产后护理事业

担当的保健咨询所

→电话簿60页

该事业可在有助产师的设施中接受母子短期住宿、日间护理（当天往返），还可接受助产师上门访问的产后护理访问。使用时必须事先申请。

对象

出生后不满1年的母子，且满足以下条件的人

- ①对育儿感到强烈不安的人
- ②产后无法获得家属等支援的人
- ③母子均不需要医疗处理的人

护理内容

乳房护理、哺乳咨询、沐浴与沐浴指导、育儿咨询等

使用申请

怀孕 20 周后由担当的保健咨询所受理

使用费用

因服务而异

内容（使用天数）	使用者负担费用（含税）
母子短期住宿 （最多 7 天）	1晚2天13,200日元 （其后每天增加 6,600 日元）
母子日间护理 （最多 7 天）	1天3,300日元
产后护理访问 （最多 3 次）	1次3,300日元

※针对居民税非课税家庭、接受生活保护家庭有减免措施

※根据情况，有时可能不可使用

育儿支援帮扶人员事业

练马儿童家庭支援中心

☎3993-8155

向因产前产后身体不适等而需要家务支援的家庭派遣帮扶人员，帮助进行日常打扫·洗衣·准备饭菜等。

对象期间

怀孕中~孩子满 2 岁的当月月末

利用时间

星期一~星期五（工作日）上午9点~下午5点

利用限制时间

36小时

※生了低体重儿的人、未满20岁分娩的人、多胎孕产妇等为104小时

使用费用

每小时1,000日元

※生了低体重儿的人、未满20岁分娩的人等为500日元

※多胎孕产妇为300日元

※居民税非课税家庭·接受生活保护的家庭免除

使用申请

利用申请书可从区主页下载。

育儿开始支援券

练马儿童家庭支援中心 ☎3993-8155

练马区向有出生・迁入了未满2岁孩子的家庭寄送(如孩子1岁以上时迁入,需要进行发放申请)“育儿开始支援券”。持该券可利用育儿支援帮扶人员事业、由助产师与产科医疗机构进行的咨询・护理等、产后瑜伽等育儿支援讲座、家庭支援事业或儿童家庭支援中心内的Piyopiyo实施的婴幼儿临时托管事业。

发放数量 8张

〈可使用支援券的事业〉

● 育儿支援帮扶人员事业 (28页)

这是向因产后身体不适等而需要家务支援的家庭派遣帮扶人员的事业。

可使用的期间

自发行日起至满2岁月份的月末截止

1张支援券可利用的内容

1小时免费

● 助产师护理事业

可用于练马助产师会实施的事业(SANGO沙龙)与助产师提供的乳房护理与育儿咨询等。

可使用的期间

自发行日起至满2岁月份的月末截止

1张支援券可利用的内容

1次护理所需的费用中,可相当于2,000日元利用。

● 产科医疗机构实施的事业

可用于产科医疗机构实施的乳房护理与育儿咨询等。

可使用的期间

自发行日起至满2岁月份的月末截止

1张支援券可利用的内容

1次护理所需的费用中,可相当于2,000日元利用。

● 育儿支援讲座

可用于与练马区签订了协议的单位实施的产后瑜伽等。

可使用的期间

自发行日起至满2岁月份的月末截止

1张支援券可利用的内容

1次免费(1次的费用超过2,000日元时可作为2,000日元使用)

● 家庭支援事业 (33页)

由已学习完练马区讲习的有偿志愿者(援助会员)对孩子的进行1对1托管。

可使用的期间

出生后58天到满2岁月份的月末截止

1张支援券可利用的内容

1小时免费

● 婴幼儿临时托管事业 (33页)

可用于5处儿童家庭支援中心内的Piyopiyo实施的临时托管事业。可利用的日期与时间因设施而异。

可使用的期间

出生后6个月到满2岁月份的月末截止

1张支援券可利用的内容

1个单位时间(3小时)免费

发现怀孕后

各种补助制度

宝宝出生后

孩子的健康

育儿支援

希望托管孩子

和孩子一起玩、学习

结交育儿伙伴

想加深与孩子和配偶的沟通

单亲家庭

电话簿

其他咨询信息

紧急时的咨询联络处