

练马 育儿支援手册



■ 本手册是为练马区即将分娩的人和育儿中的人制作，刊登了各种手续和咨询处等必要信息。敬请活用。

各项的咨询处仅限带有OK标志的内容可受理外语（受理语言有限制）。其余为日语受理。请和会说日语的人一起咨询。

本手册的信息无特别说明时，为截至2024年4月1日的信息。内容可能会发生变更，敬请谅解。关于最新的信息，请浏览区主页或向各个担当咨询。



| | | | |
|----------------------|----|------------------------|----|
| ● 练马育儿 MAP | 2 | 📍 想亲子一起玩耍·学习 | 40 |
| ● 孕期&育儿日历 | 4 | 🏠 育儿广场、儿童馆等 | |
| 👩 发现怀孕后 | 10 | 👥 结交育儿伙伴 | 48 |
| 👩 孕妇健康检查、婴儿准备教室等 | | 💬 想咨询关于育儿和教育的事宜 | 50 |
| 🏠 各种补助制度 | 12 | ● 育儿咨询 | 50 |
| 分娩育儿一次性补助金、儿童津贴等 | | 🏠 儿童家庭支援中心、保健咨询所等 | |
| 👶 宝宝出生后 | 19 | ● 教育咨询 | 54 |
| 必要手续 | | ● 其他咨询 | 55 |
| (出生申报、健康保险的加入等) | | 👤 单亲家庭 | 56 |
| 👶 孩子的健康 | 20 | 🏠 儿童培育津贴(培育津贴)、儿童扶养津贴等 | |
| 你好宝宝访问、2个月儿咨询、婴幼儿体检· | | 📞 电话簿 | 60 |
| 健康咨询·育儿营养牙科咨询、预防接种等 | | 📌 其他咨询信息 | 80 |
| 🏠 育儿支援 | 28 | 📞 紧急时的咨询联络处 | 86 |
| 产后护理事业、育儿支援帮扶人员事业等 | | | |
| 👤 希望托管孩子 | 30 | | |
| ● 希望每天托管 | 30 | | |
| ● 希望临时托管 | 33 | | |

最新信息请查询区主页。



2024年5月发行

发行 练马区健康部健康推进课 练马区政府 TEL 03-3993-1111 (总机) 邮编 176-8501 练马区丰玉北 6-12-1