

練馬区母子保健オンライン相談

小児科医・産婦人科医・助産師に
スマホで無料相談できます



©2011練馬区ねり丸

※練馬区にお住まいの方に限りご利用いただけるサービスです。

夜泣きが激しく
まとまった睡眠時間が
取れなくて辛い
どうしたらいい？

妊娠してから
便秘と腰痛が辛い
改善策や使える薬を
知りたい

下痢で保育園を
お休みしたけど
登園可能となる
目安を教えてください

母乳が
足りているか心配
ミルクは
追加が必要？

いつでも相談

毎日24時間受付 原則24時間以内返信



ウェブサイトからテキストで相談

夜間相談

平日18時～22時 1枠10分の予約制



LINEのチャット / 音声通話 /
ビデオ通話 / 電話

日中助産師相談

平日13時～17時 予約なし



助産師とLINEチャット

コンテンツ配信

医師・助産師による季節や状況に合わせた医療記事や、子育てのポイントを解説するLIVE動画をお届け

練馬区民限定！無料で利用できます。ご活用ください。

お問い合わせ 健康推進課 母子保健係

03-5984-4621



会員登録に必要な合言葉

チラシを確認するか
左記までお電話ください