

あなたと、あなたの大切な人のために

健康相談

保健師・栄養士・歯科衛生士がご相談を承ります

まずはお気軽にお電話ください

これまで、多くの方に

- ・健診結果の見方や生活習慣病を防ぐ方法を知りたい
- ・栄養・食事のとり方について相談したい
- ・お口の機能、歯みがきの仕方などを相談したい
- ・体組成計で推定骨量を測ってみたい

などご利用いただいております

R7年度開催日

＜相談時間は ①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～ の3回です＞

R7年4月	8日	(火)	22日	(火)
5月	13日	(火)	27日	(火)
6月	10日	(火)	24日	(火)
7月	8日	(火)	22日	(火)
8月	5日	(火)	19日	(火)
9月	2日	(火)	16日	(火)
10月	7日	(火)	28日	(火)
11月	11日	(火)	25日	(火)
12月	9日	(火)	23日	(火)
R8年1月	13日	(火)	27日	(火)
2月	10日	(火)	24日	(火)
3月	10日	(火)	24日	(火)

ご希望の場合は電話で**事前予約**をお願いします。

開催日以外をご希望の方は、ご相談ください。



※異常な高温、悪天候や自然災害等により中止になる場合があります。

練馬区豊玉保健相談所

☎ 03-3992-1188

詳細は区のホームページをご参照ください

