

あなたと、あなたの大切な人のために

健康相談

栄養士・歯科衛生士・保健師がご相談を承ります

まずはお気軽にお電話ください

- ・健診結果の見方や生活習慣病を防ぐ方法を知りたい
- ・栄養・食事のとり方について相談したい
- ・お口の機能、歯磨きの仕方などを相談したい
- ・体組成計で推定骨量を測ってみたい



令和8年度開催日

令和8年 4月	2日(木) AM	21日(火) PM	10月	6日(火) AM	22日(木) PM
5月	7日(木) AM	12日(火) PM	11月	10日(火) PM	19日(木) AM
6月	9日(火) PM	25日(木) AM	12月	3日(木) AM	22日(火) PM
7月	7日(火) PM	30日(木) AM	令和9年度 1月	5日(火) AM	21日(木) PM
8月	18日(火) PM	27日(木) AM	2月	2日(火) AM	16日(火) PM
9月	10日(木) PM	24日(木) AM	3月	4日(木) AM	15日(月) PM

面談でのご相談をご希望の場合は電話にて**事前予約**をお願いします。

開催日以外をご希望の方は、ご相談ください。

練馬区石神井保健相談所

☎ 03-3996-0634

詳細は練馬区HPをご参照ください👉

石神井保健相談所健康相談

