

# 健康相談のご案内



保健相談所では、健康に関する相談を承っています。

お気軽にご利用ください。

※**予約制**です。事前にお問い合わせください。

R8年度 日程 ※相談時間は①午前9時～、②午前10時～、③午前11時～の3枠です。					
R8年4月	13	27	10月	5	19
5月	11	25	11月	9	30
6月	8	22	12月	7	21
7月	6	27	R9年1月	18	25
8月	3	24	2月	1	15
9月	7	28	3月	1	15

☑ 内 容 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談  
(健康診断の結果の見方、生活習慣に関する相談等)

☑ 場 所 関保健相談所(練馬区関町東1-27-4)

☑ 持 ち 物 健康診断の結果 等

☑ そ の 他 体組成計の測定のみの場合、予約は不要です。

※推定骨量や体脂肪率、筋肉量等が計測できます。

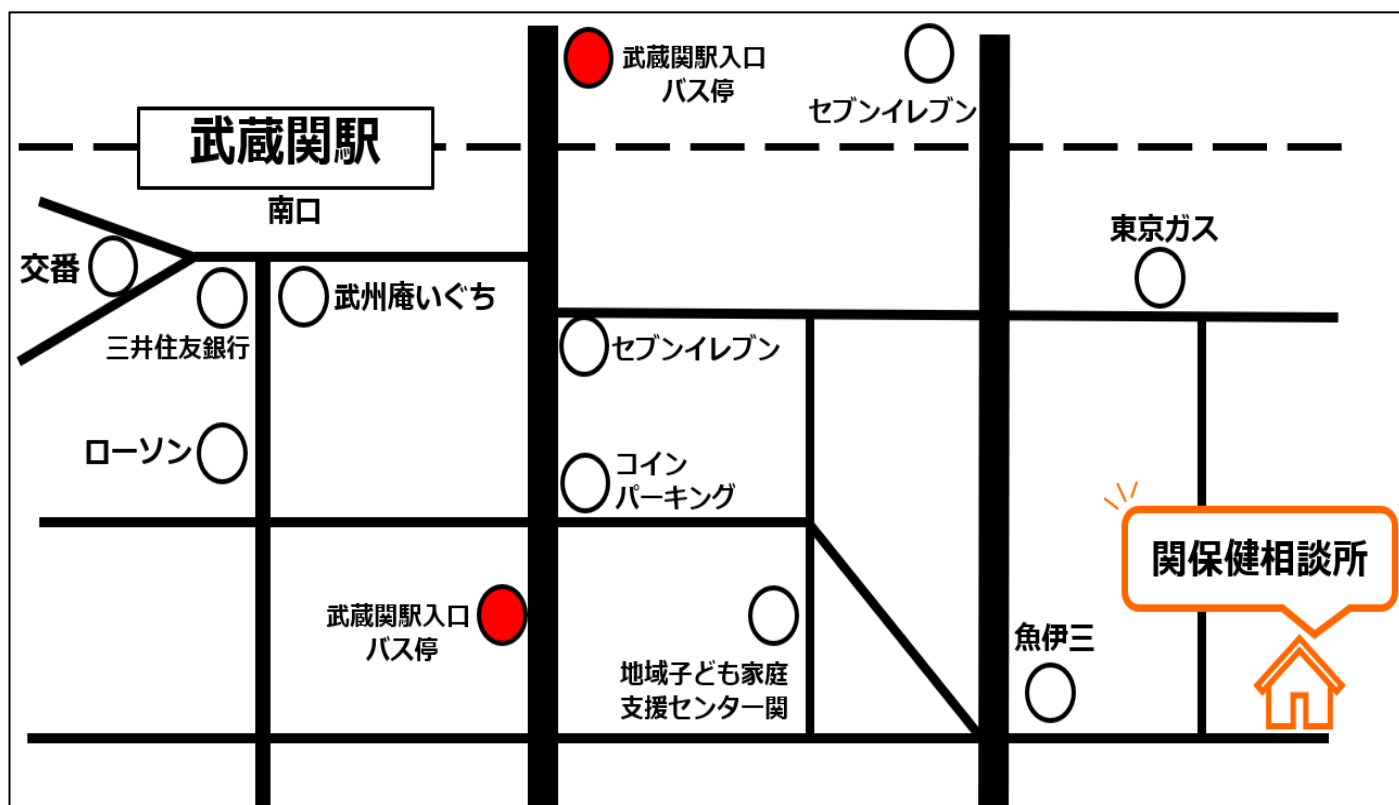
異常な高温、悪天候や自然災害等により**中止**になる場合があります。区ホームページで**最新情報**をご確認ください。



【お問合せ】 練馬区関保健相談所 ☎ 03-3929-5381



# 交通案内



## 主な交通機関

- 西武新宿線

武蔵関駅 徒歩 7 分

- 西武バス

① 「吉祥寺駅」 =

「都民農園セコニック・新座栄」系統

武蔵関駅入口下車 徒歩 5 分

② 「吉祥寺駅」 = 「成増駅」系統

吉祥寺通り入口下車 徒歩 6 分