

健康相談のご案内



保健相談所では、健康に関する相談を承っています。

お気軽にご利用ください。

※予約制です。事前にお問い合わせください。

R7年度 日程 ※相談時間は①午前9時～、②午前10時～、③午前11時～の3枠です。					
R7年4月	7	21	10月	6	20
5月	12	19	11月	10	17
6月	2	16	12月	1	15
7月	14	28	R8年1月	19	26
8月	4	18	2月	2	16
9月	8	29	3月	9	23

☑ 内 容 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談
(健康診断の結果の見方、生活習慣に関する相談等)

☑ 場 所 関保健相談所(練馬区関町東1-27-4)

☑ 持 ち 物 健康診断の結果 等

☑ そ の 他 体組成計の測定のみの場合、予約は不要です。

※推定骨量や体脂肪率、筋肉量等が計測できます。

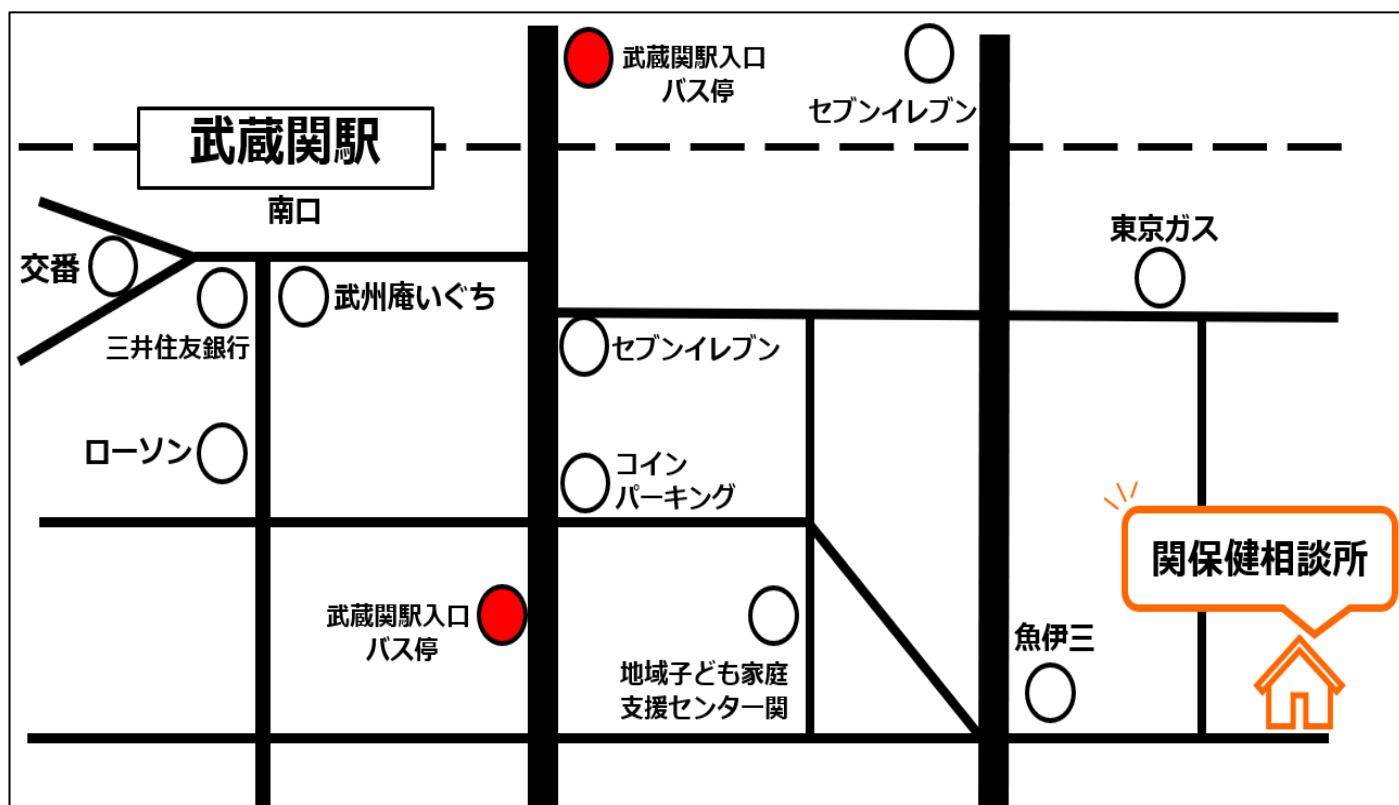
異常な高温、悪天候や自然災害等により中止になる場合があります。区ホームページで最新情報をご確認ください。



【お問合せ】 練馬区関保健相談所 ☎ 03-3929-5381



交通案内



主な交通機関

🚶 西武新宿線 武蔵関駅 徒歩 7 分

🚌 西武バス

① 「吉祥寺駅」 =

「都民農園セコニック・新座栄」系統
武蔵関駅入口下車 徒歩 5 分

② 「吉祥寺駅」 = 「成増駅」系統

吉祥寺通り入口下車 徒歩 6 分