

健康相談のご案内

保健相談所では、健康に関するご相談を承っています。
ご相談内容により、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が
対応させていただきます。お気軽にご利用ください。

どんなことができるの？



これまで、多くの方に

- ・ 健診結果の見方や生活習慣病を予防する方法を知りたい
- ・ 食事のとり方を相談したい
- ・ お口の機能、歯磨きの仕方などを相談したい
- ・ 体組成計で推定骨量を測ってみたい

などにご利用いただいております。



- 相談開始時間 13 時、14 時、15 時の 3 回です
- 場 所 大泉保健相談所（練馬区大泉学園町 5 - 8 - 8）
- 持 ち 物 健康診断の結果 等
- 内 容 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談
- 注 意 事 項 予約制です。事前にお問い合わせください。

※異常な高温、悪天候や自然災害等により、中止になる場合があります。区のホームページをご確認ください。

令和 8 年度 健康相談日程

月	日	月	日	月	日	月	日
4	7 (火)	7	7 (火)	10	1 (木)	R9.1	5 (火)
	23 (木)		23 (木)		20 (火)		21 (木)
5	7 (木)	8	4 (火)	11	5 (木)	R9.2	4 (木)
	19 (火)		20 (木)		17 (火)		16 (火)
6	9 (火)	9	3 (木)	12	8 (火)	R9.3	4 (木)
	25 (木)		15 (火)		24 (木)		16 (火)

お問い合わせ：大泉保健相談所 練馬区大泉学園町 5-8-8

☎03-3921-0217

健康相談のご案内

保健相談所では、健康に関するご相談を承っています。
ご相談内容により、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が
対応させていただきます。お気軽にご利用ください。

どんなことができるの？



これまで、多くの方に

- ・ 健診結果の見方や生活習慣病を予防する方法を知りたい
- ・ 食事のとり方を相談したい
- ・ お口の機能、歯磨きの仕方などを相談したい
- ・ 体組成計で推定骨量を測ってみたい

などにご利用いただいております。



- 相談開始時間 13 時、14 時、15 時の 3 回です
- 場 所 大泉保健相談所（練馬区大泉学園町 5 - 8 - 8）
- 持 ち 物 健康診断の結果 等
- 内 容 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談
- 注 意 事 項 予約制です。事前にお問い合わせください。

※異常な高温、悪天候や自然災害等により、中止になる場合があります。区のホームページをご確認ください。

令和 8 年度 健康相談日程

月	日	月	日	月	日	月	日
4	7 (火)	7	7 (火)	10	1 (木)	R9.1	5 (火)
	23 (木)		23 (木)		20 (火)		21 (木)
5	7 (木)	8	4 (火)	11	5 (木)	R9.2	4 (木)
	19 (火)		20 (木)		17 (火)		16 (火)
6	9 (火)	9	3 (木)	12	8 (火)	R9.3	4 (木)
	25 (木)		15 (火)		24 (木)		16 (火)

お問い合わせ：大泉保健相談所 練馬区大泉学園町 5-8-8
☎03-3921-0217