

# 健康相談のご案内

保健相談所では、健康に関するご相談を承っています。  
ご相談内容により、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が  
対応させていただきます。お気軽にご利用ください。

どんなことができるの？



これまで、多くの方に

- ・健診結果の見方や生活習慣病を予防する方法を知りたい
- ・食事のとり方を相談したい
- ・お口の機能、歯磨きの仕方などを相談したい
- ・体組成計で推定骨量を測ってみたい

などでご利用いただいております。



- 相談開始時間 13時、14時、15時の3回です
- 場所 大泉保健相談所（練馬区大泉学園町5-8-8）
- 持ち物 健康診断の結果等
- 内容 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談
- 注意事項 予約制です。事前にお問い合わせください。

※異常な高温、悪天候や自然災害等により、中止になる場合があります。区のホームページをご確認ください。

## 令和8年度 健康相談日程

月	日	月	日	月	日	月	日
4	7(火)	7	7(火)	10	1(木)	R9.1	5(火)
	23(木)		23(木)		20(火)		21(木)
5	7(木)	8	4(火)	11	5(木)	R9.2	4(木)
	19(火)		20(木)		17(火)		16(火)
6	9(火)	9	3(木)	12	8(火)	R9.3	4(木)
	25(木)		15(火)		24(木)		16(火)

お問い合わせ：大泉保健相談所 練馬区大泉学園町 5-8-8

☎03-3921-0217

# 健康相談のご案内

保健相談所では、健康に関するご相談を承っています。  
ご相談内容により、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が  
対応させていただきます。お気軽にご利用ください。

どんなことができるの？



これまで、多くの方に

- ・健診結果の見方や生活習慣病を予防する方法を知りたい
- ・食事のとり方を相談したい
- ・お口の機能、歯磨きの仕方などを相談したい
- ・体組成計で推定骨量を測ってみたい

などでご利用いただいております。



- 相談開始時間 13時、14時、15時の3回です
- 場所 大泉保健相談所（練馬区大泉学園町5-8-8）
- 持ち物 健康診断の結果等
- 内容 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談
- 注意事項 予約制です。事前にお問い合わせください。

※異常な高温、悪天候や自然災害等により、中止になる場合があります。区のホームページをご確認ください。

## 令和8年度 健康相談日程

月	日	月	日	月	日	月	日
4	7(火)	7	7(火)	10	1(木)	R9.1	5(火)
	23(木)		23(木)		20(火)		21(木)
5	7(木)	8	4(火)	11	5(木)	R9.2	4(木)
	19(火)		20(木)		17(火)		16(火)
6	9(火)	9	3(木)	12	8(火)	R9.3	4(木)
	25(木)		15(火)		24(木)		16(火)

お問い合わせ：大泉保健相談所 練馬区大泉学園町 5-8-8  
☎03-3921-0217