

# 健康相談のご案内

保健相談所では、健康に関するご相談を承っています。  
ご相談内容により、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が  
対応させていただきます。お気軽にご利用ください。

どんなことができるの？



これまで、多くの方に

- ・ 健診結果の見方や生活習慣病を予防する方法を知りたい
- ・ 食事のとり方を相談したい
- ・ お口の機能、歯磨きの仕方などを相談したい
- ・ 体組成計で推定骨量を測ってみたい

などご利用いただいております。



- 📅 相談開始時間 13時、14時、15時の3回です
- 📍 場 所 大泉保健相談所（練馬区大泉学園町5-8-8）
- 📎 持 ち 物 健康診断の結果 等
- 📄 内 容 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談
- 📌 注 意 事 項 予約制です。事前にお問い合わせください。

※異常な高温、悪天候や自然災害等により、中止になる場合があります。区のホームページをご確認ください。

## 令和7年度 健康相談日程 ※全て火曜日の午後です。

月	日	月	日	月	日	月	日
4	8	7	8	10	7	R8.1	6
	22		29		21		20
5	13	8	12	11	4	R8.2	3
	27		26		18		17
6	10	9	9	12	9	R8.3	3
	24		30		23		17

お問い合わせ：大泉保健相談所 練馬区大泉学園町5-8-8  
☎03-3921-0217