

さくらんぼの会

双子、三つ子ならではの悩み、楽しさを皆で話してみませんか？

【対象】 多胎児とその保護者、多胎児妊娠中のご家庭も大歓迎！

【場所】 豊玉保健相談所 3階集団学習室

【内容】 フリートーク

【時間】 10:00～11:30

令和8年4月9日（木）	令和8年10月1日（木）
令和8年5月7日（木）	令和8年11月5日（木）
令和8年6月18日（木）	令和8年12月3日（木）
令和8年7月16日（木）	令和9年1月7日（木）
令和8年8月20日（木）	令和9年2月4日（木）
令和8年9月3日（木）	令和9年3月4日（木）



こんなお話をしています！

寝かしつけはどうする？

便利な育児用品は？

出産後の過ごし方は？

などなど！

皆さんの悩みを共有しながら

情報交換などもしています！



※異常な高温、悪天候や自然災害により、中止になる場合があります。

区のホームページからお申込みください。

※ホームページからのお申込みが難しい場合はご連絡ください。



豊玉保健相談所
TEL 03(3992)1188
住所 練馬区豊玉北5-15-19
豊玉すこやかセンター内