

精神保健講演会

こころの不調を抱えるとき

～ 気づき・回復・支えのヒント ～

講師 … 精神科医 ^{たけうち まゆみ} 竹内 真弓 先生

日付 … 令和 7 年 9 月 11 日 (木)

時刻 … 午後 2 時 ～ 4 時

場所 … 豊玉保健相談所

(豊玉すこやかセンター内 3 階 集団学習室)

定員

50 名

※先着順

申し込み方法

方法 1 練馬区ホームページ

右の QR コードからお申込みください …▶▶▶

方法 2 電話 ☎ …▶▶▶ 03-3992-1188



📅 申込期間 … 8 月 1 日 (金)～ 9 月 1 日 (月)

※定員に達し次第、受付終了となります。

問い合わせ: 練馬区豊玉保健相談所 ☎ 03-3992-1188