

「やめられない」の正体とは



～気づき・治療・回復のヒント～

スマホや SNS、ゲーム、オンラインカジノなど…「やめたいのにやめられない」、その背景には、脳のしくみやこころの状態が関係しています。



依存症の正しい理解や回復に向けたヒントを専門医がわかりやすくお話しします。

にしむら こうたろう
講師：西村 光太郎 医師

- ▶こころのクリニックひだまり 院長
- ▶独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター勤務
(アルコール・ギャンブル・インターネット・ゲーム依存を担当)
- ▶神奈川県立保健福祉大学非常勤講師兼任



定員
50 名

※先着順 無料

日時：令和8年10月16日(金)午後 2 時～4 時

場所：豊玉保健相談所 3 階集団学習室

申し込み方法：(区報掲載後 9 月 11 日から受付開始)

練馬区ホームページ または ☎ 03-3992-1188



(インターネット)



(LGWAN)

(障害など配慮が必要な場合はご相談ください)

問い合わせ：練馬区豊玉保健相談所 03-3992-1188