

身近な人がギャンブルで悩んでいたら ～ギャンブルの正しい理解、本人・家族のできること～

ギャンブル依存症に対する理解と現状、効果的な支援について学びます。

当事者・家族・支援者の方など広くご参加いただけます。

ぜひこの機会に一緒に学びませんか。

日 時

**令和7年11月26日（水）
午後2時～午後4時**

内 容 講義

対 象 練馬区民または区民在勤の方

定 員 50名（申し込み順）

申込み 区ホームページ または 電話で
関保健相談所（電話 ☎ :03-3929-5381）

※区ホームページはこちらから⇒



講 師

公益社団法人 ギャンブル依存症問題を考える会
代表 田中 紀子 氏

祖父、父、夫がギャンブル依存症者という三代目ギャンブラーの妻であり、ギャンブルと買い物依存症の当事者でもある。夫と共に、ギャンブル依存症の問題から自助グループで回復。この経験を伝えていきたいと、ギャンブル依存症の問題を持つ当事者やご家族からの相談支援に対応している。

