

気分障害と上手につきあうために ～再発予防とセルフケア～

日時 11月4日（水）午後2～4時

会場 練馬区石神井庁舎 5階
練馬区石神井町3-30-26
西武池袋線「石神井公園」駅西口から徒歩5分

講師 都立豊島病院 精神科
金好 智子 先生

対象者 区民または区内在勤の方

費用 無料

申し込み 区ホームページまたは電話
関保健相談所（電話:03-3929-5381）
当日まで申し込みできます

こちらから
お申込みできます⇒

