



家族のつどい

相談をためらって、一人で悩んでいませんか？

「家族のつどい」では、心の病のある方を支える家族が毎月定期的に集まって交流をしています。

家族同士で気兼ねなく話し、病気や日常の接し方や福祉制度等の情報交換をしています。

ご家族であれば、兄弟姉妹等どなたでも参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。

※予約制ではありませんが、初めての参加の方は、事前にご連絡ください。

令和7年度の日程 時間：午後2時～4時

令和7年4月 8日（火）	10月 7日（火）
5月13日（火）	11月 4日（火）
6月10日（火）	12月 9日（火）
7月 8日（火）	令和8年1月 6日（火）
8月はお休み	2月 10日（火）
9月 9日（火）	3月 10日（火）

場所：北保健相談所

（練馬区北町 6-35-7）

東京メトロ平和台駅から徒歩7分



お問い合わせ 北保健相談所 精神担当保健師 Tel 03-3931-1347