令和７年度 骨粗しょう症検診チェックシート

※腰椎・股関節（両足）に金属が入っている方で、腰椎・大腿骨DXA法での骨粗しょう症検診をご希望の方は、事前（予約時）に受診予定の医療機関に受診可能かご確認ください。

1.これまでに転倒による骨折をしたことがありますか。　□はい　□いいえ
「はい」と答えた方へ。部位と原因を教えてください。
・骨折部位　□背骨　□足のつけ根　□手首　□上腕（肩）　□その他（　　）
・原因（　　）

2.身長が低くなったと思いますか。　□いいえ　□２㎝以内の低下　□２～５㎝の低下　□５㎝以上の低下　□不明

3.血縁者（祖父母、父母、兄弟姉妹）の中に下記のような方がいますか。
①大腿骨（足のつけ根）骨折をした人（但し交通事故を除く）　□はい　□いいえ　□不明
②骨粗しょう症と言われ治療中の人　□はい　□いいえ　□不明

4.過去に治療を受けたことがあれば既往歴を、現在治療中の病気は治療中を☑してください。
①腎臓病【□既往歴／□治療中】　②肝臓病【□既往歴／□治療中】　③脂質異常症【□既往歴／□治療中】
④骨粗しょう症【□既往歴／□治療中】　⑤甲状腺疾患【□既往歴／□治療中】
⑥関節リウマチ【□既往歴／□治療中】　⑦糖尿病【□既往歴／□治療中】
⑧その他（病名　　【□既往歴／□治療中】）

5.月経についてお聞きします。　□順調　□不順　□閉経（　　歳）

6.子宮、卵巣の手術を受けたことがありますか。　□はい　□いいえ
「はい」と答えた方へ。どのような内容でしたか。
□子宮のみ摘出　□子宮および片側卵巣摘出
□子宮および両側卵巣摘出　□両側卵巣摘出のみ
子宮、卵巣の手術を受けた年齢（　　歳）

7.食事、嗜好品についてお聞きします。
①現在次の食品をどのくらいの頻度でとりますか。
・牛乳、乳製品　□毎日　□週３～６回　□週１～２回　□ほとんどとらない
・魚介類　□毎日　□週３～６回　□週１～２回　□ほとんどとらない
・緑黄色野菜、海藻類　□毎日　□週３～６回　□週１～２回　□ほとんどとらない
②たばこを吸いますか。　□はい　□いいえ　□やめた
③アルコール類を飲みますか。　□ほぼ毎日　□週３～６回　□週１～２回　□ほとんど飲まない
・アルコール類を１日３単位以上摂取していますか。□はい　□いいえ
（１単位：ビール500ml　日本酒１合（180ml）　焼酎25度（110ml）　ウイスキーダブル1杯（60ml）
ワイン２杯（240ml）　缶酎ハイ（500ml））

8.極端なダイエットをしたことがありますか。　□はい　□いいえ
「はい」と答えた方へ。いつ、どのくらい減量しましたか。
[　　歳頃に、　　ヵ月間実行して、体重は　　kgから　　kgへと低下した]

9.運動についてお聞きします。
①仕事や通勤、家事などで１日に歩く時間は　□30分未満　□30分以上１時間未満　□１時間以上
②現在（最近１年以内）、定期的に行っている運動はありますか。　□はい　□いいえ
「はい」と答えた方へ。運動回数を教えてください。
・運動回数　□週３回以上　□週２回程度　□週１回程度　□週１回未満

表

令和７年度

練馬区骨粗しょう症検診申込書兼チェックシート

骨粗しょう症は、**骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気**です。特に女性は、女性ホルモンの影響で骨粗しょう症を発症しやすくなります。健康で過ごすためにも、早期発見で発症や悪化を防ぎましょう。

【対象者】練馬区に住所等がある方でつぎの年齢に該当する女性（令和8年３月31日時点の年齢）
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

実施期間　令和７年５月～令和８年３月

自己負担金　500円（受診時に窓口で支払い）
受診券（チケット）に「無料」と記載されている方は、無料で受診できます。また、自己負担金は免除になる場合があります。詳しくは、がん検診等のご案内（P16）をご覧ください。

申込方法　実施医療機関（中面記載）に電話で予約

持ち物　氏名・生年月日・住所を確認できる書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証（有効期限内のもの））・受診券（チケット）・自己負担金・申込書兼チェックシート（本紙）

検査内容　問診・身体測定・骨密度検査（腰椎・大腿骨ＤＸＡ法またはMD法等）

【注意事項】

○骨粗しょう症検診を受けることが出来ない方
- 医師から骨粗しょう症と診断され、現在治療中または経過観察中の方
- 妊娠中または妊娠の可能性がある方
- 検査中にじっとしていられない方

○腰椎・大腿骨DXA法で受けることが出来ない方
- 検査台に仰向けに寝られない方
- 検査日から１週間以内にバリウム検査を実施した方

○その他
- 区では、区民の皆様の健康づくりを図るために、結果の集計などを行います。
- 本紙は、対象者のみにお送りしています。受診券（チケット）の宛名の方がお使いください。
- 本紙は、他の方に譲渡することはできません。
- 「要精密検査」となった場合の精密検査は、保険診療となります。

【記入欄】
受診の際は太枠内およびチェックシート（最終ページ）を記入のうえ、本紙を実施医療機関に提出してください。

フリガナ		女	生年月日	昭和　　年　　月　　日
氏　　名				
住　　所	練馬区		電話番号	

【担当】　練馬区　健康部　健康推進課　成人保健係　（電話）　０３－５９８４－４６６９

562707-2-247021

令和７年度　練馬区骨粗しょう症検診実施医療機関

【腰椎・大腿骨DXA法　実施医療機関】

腰椎・大腿骨DXA法とは：
骨粗しょう症の精密検査に用いられる精度の高い検査方法です。腰椎と大腿骨に２種類のエックス線をあて、骨密度を測定します。骨折・糖尿病の既往がある方やステロイド薬を内服している方等にお勧めの検査方法です。
※撮影部位（腰椎・股関節（両足））に金属が入っている方で、腰椎・大腿骨DXA法での骨粗しょう症検診をご希望の方は、受診前（予約時）に受診予定の医療機関に受診可能かご確認ください。

医療機関名	住　　所	実施曜日（※）	受付電話番号
練馬総合病院	旭丘1-24-1	月～金	5988-2246
大泉学園ふれあいクリニック	大泉学園町6-19-38	月～土	5933-2078
大泉中央クリニック	大泉学園町6-27-2	月～土	3923-5678
辻内科循環器科歯科クリニック	大泉学園町8-24-25	月～金	3924-2017
池内整形外科	春日町3-29-41AZA・中の宮・A1F	月～土	3999-2300
上石神井もりもと脳神経外科	上石神井2-23-20 上石神井フラワーメディカルモール1F・2F	月～土	5903-8216
若山整形外科	北町8-37-8-102	月・火・水・金・土	5920-5350
えこだ駅前　山田整形外科	栄町32-7	月・火・木・金・土	3991-0507
さかい整形外科	栄町34-7 クイーンズコート1F-102	月・火・水・金・土	5912-2552
南町医院	桜台1-8-8	月～土	3993-5251
阿部クリニック	桜台2-1-7	月～金	3992-1103
しのだ整形外科・皮膚科	石神井台4-7-3 石神井台クリニックモール2F	月・水・金・土	5991-8711
関町病院	関町北1-6-19	火～土	3920-0532
森岡整形外科	関町北4-10-1	月・火・水・金・土	3928-0436
大川整形外科	関町南1-9-50 上石神井クリニックファーム内1F	月・火・水・金・土	3929-2212
慈雲堂病院	関町南4-14-53	月・火・水	3928-6511
光が丘整形外科・内科	田柄5-28-10	月・水・金・土	5971-2601
練馬桜台クリニック	豊玉北4-11-9	月～土	5999-0723
まつだ整形外科・リウマチ科	中村北1-10-12 メディカルポート練馬2F	月・火・水・金・土	5987-5350
中村橋駅前内科クリニック	中村北3-23-5 シュウカワグチビル1F	月～金	5848-7830
関根ウィメンズクリニック	早宮2-24-10	月・火・木・金・土	3931-5588
山川クリニック	東大泉7-36-19	月～土	3867-1885
沼口整形外科・小児科	光が丘5-2-5-102	火・水	3976-0131
きむら整形外科・手のクリニック	氷川台3-10-4	月・火・水・金・土	6281-0175
かみじょう整形外科	平和台3-25-17 マルキビル101	月・火・木・金・土	5945-1055
保谷駅前クリニック	南大泉3-29-14 高橋ビル1F・2F	月・水	3978-8241

【MD法等　実施医療機関】

MD法等とは：
DXA法に比べ検査の精度は低くなりますが、骨粗しょう症の目安として、検診で一般的に行われている検査方法です。人差し指や腕にエックス線をあて骨密度を測定します。
※ＭＤ法等で「要精密検査」となった場合、保険診療で腰椎・大腿骨DXA法の精密検査を受けることになります。

医療機関名	住　　所	実施曜日（※）	受付電話番号
中村内科クリニック	旭町2-9-13	月・火・水・金・土	3977-3673
ぬかりや医院	旭町3-30-16	月・火・木・金・土	3939-1131
吉見整形外科	大泉学園町1-1-10	月・水・金	3923-0311
中村内科クリニック	大泉学園町4-22-13	火・水	3867-1711
若井内科・呼吸器科	大泉学園町7-15-16 ハナブサ第1ビル3F	月・火・木・金	5933-2011
ねりま西クリニック	大泉町3-2-9	月～土	5933-3077
みやしたクリニック	春日町6-16-11-1 F	月・火・水・金・土	3577-8677
下島メディカルクリニック	北町2-36-6 ソレム守屋1F	月・火・水・金・土	5945-3266
津久井小児科内科医院	北町6-27-23-1F	月・火・木・金・土	3937-1151
小竹向原内科・糖尿病内科クリニック	小竹町2-3-1 Grande Kotake1F	月・火・水・金・土	5995-1500
石黒内科クリニック	小竹町2-81-8	月～土	5917-6100
浩生会スズキ病院	栄町7-1	火・金・土	3557-2001
森田クリニック	桜台3-46-5	月・火・水・木・土	3557-6350
石井整形外科	桜台4-32-13	月・火・木・金・土	3993-0900
たけ整形外科	石神井台5-1-28 パークデュオ上石神井104	月・火・水・金	5927-4311
金田医院	石神井台7-2-10	月～土	3920-1065
じぶクリニック	石神井台7-22-3	月～土	5903-1221
メディケアクリニック石神井公園	石神井町2-8-21 MJYビル2F・3F	月～金	6913-2278
石神井公園駅前えんじゅ内科クリニック	石神井町2-8-24	月・火・木・金・土	3995-7700
渡辺整形外科内科医院	石神井町2-13-15	月・火・水・金・土	3997-6237
菅原医院	石神井町3-9-16	月・火・木・金・土	3996-3016
小山クリニック	石神井町3-19-17	月・火・水・金・土	3995-7031
田村外科クリニック	石神井町3-29-9	火・木	3995-6202

【MD法等　実施医療機関】

医療機関名	住　　所	実施曜日（※）	受付電話番号
いしざき内科	石神井町3-30-20 コーポ田嶋1F	月～金	6913-3925
島村記念病院	関町北2-4-2	月～土	3920-9788
関町ゆいクリニック	関町北2-26-11	月～土	6766-0808
くどうクローバークリニック	関町北2-26-17-1F	月～土	5903-5070
関町内科クリニック	関町北5-6-1 トバーズハイム1F	月	5903-3881
築根クリニック	関町東1-22-11	月・火・木・金・土	3928-7868
希内科クリニック	関町南1-9-50 上石神井クリニックファーム内2F	月・火・水・金・土	3928-0055
高野台クリニック	高野台1-7-20 プレステビル2F	月・火・木・金	5393-8883
神山医院	高野台5-21-18	月～土	3996-0344
宮園内科クリニック	高松1-42-20 インペリアルガーデン宮園1F	月・火・木・金・土・日	3825-1001
市原外科内科	田柄1-1-12	月～土	3939-3357
本橋内科クリニック	田柄2-30-14-1F	月・火・木・金・土	3938-3501
中山クリニック	田柄2-45-8	月・水・木・金・土	3939-0361
間遠医院	田柄4-27-23	月～土	3975-1550
たいら整形外科クリニック	土支田2-29-19	月～土	5947-3699
野口医院	豊玉上1-13-6	月・火・水・金・土	3994-5018
中井医院	豊玉北5-3-14 中井ビル1F	月・火・水・金・土	3991-0657
みすずクリニック	豊玉北5-12-8-1F	金	3993-6199
佐藤クリニック	豊玉北5-32-4	月・火・木・金	3993-3171
森田医院	豊玉北6-15-19	月～土	3991-0012
扇内医院	中村3-4-18	月・金	3990-2111
中杉通り整形外科	中村3-24-15 サンハイム中幸1F	月～土	3999-7916
東海病院	中村北2-10-11	月・水・木・金・土	3999-1131
寺門医院	中村北3-3-5	月・火・水・金・土	3999-4630
田中医院	中村北4-4-16-1F	月・火・木・金	3998-0011
いかいクリニック	中村南3-12-4 ひかり壱番館1F	月・火・水・金	5971-3601
こうち医院	中村南3-16-7 東京セントラル中村南101	月～土	5987-5137
寺嶋整形外科医院	西大泉3-33-10 1F・2F	月・火・木・金・土	3925-5315
佐伯医院	西大泉5-35-8	月～土	3925-1238
麦島内科クリニック	錦1-21-1	月～土	3550-2256
宮本外科内科	錦2-8-5	月・火・木・金・土	3933-5656
平木整形外科内科	貫井1-2-9	月・火・水・金・土	3999-7002
ユウ整形外科	貫井3-1-9 フラックス3F	月・火・水・金・土	5971-7811
富士見台ほまれクリニック泌尿器科・糖尿病内科	貫井3-10-8 山善大野ビル2F	月・火・水・金	5848-8777
すずしろ診療所	練馬1-15-1 堀越ビル2F	月～土	3557-1131
武蔵野総合クリニック練馬	練馬1-26-1 中道ビル2～5F	月・火・水・金・土	3993-7015
鈴木クリニック	練馬1-27-1	月・火・金・土・日	3991-1581
新桜台中村ファミリークリニック	羽沢2-2-14	月・水・木・金・土	3991-7131
知久医院	早宮1-22-14	月・火・水・金・土	3994-0220
斎藤整形外科医院	東大泉1-26-16-1F	月～土	3922-7530
松本医院	東大泉2-4-20	火・金	3921-2550
糸数外科胃腸科医院	東大泉3-19-3 タカハシビル1F	月・火・木・金・土	3978-8685
長谷川クリニック	東大泉4-26-4 塩野第2ビル2F	月・火・木・金・土	5935-0550
大泉生協病院	東大泉6-3-3	月・火・木・金	5387-3199
川満外科	東大泉6-34-46	火・木・土	3922-2912
大泉学園整形外科	東大泉6-47-18 ドクターズポート大泉学園内	月・火・水・金・土	6904-6420
小林クリニック	東大泉7-31-3	月・火・木・金・土	3925-1911
きくかわクリニック東館分院内科・老年内科	光が丘2-10-2 IMA東館2F	月～土	6915-6415
光が丘内田クリニック	光が丘3-3-4-101	月～土	3976-6411
内科・小児科柳澤クリニック	光が丘7-6-17-101	月・火・水・金・土	3979-8141
氷川台整形外科	氷川台4-1-20	月・火・木・金	5922-3722
城北公園クリニック	氷川台4-7-1	月～土	5922-6333
練馬第一診療所	平和台4-20-16	水・木	3933-8957
てらもとクリニック	南大泉1-15-39 スプリング101	月～土	5905-6006
うんのクリニック	南大泉3-27-12 ハイシティ南大泉1F	火～土	3921-6177
保谷医院	南大泉4-50-15	火・木	3924-3258
とうみょう内科クリニック	南田中1-13-13 プレミールコー1F	月・火・木・金・土	5923-6262

※実施曜日は、状況により変更になります。電話等にてご確認ください。

裏

562707-2-247021