

限定グッズがもらえる

ねりま
で

“てくてく”健すた キャンペーン

①歩く ②条件クリア ③プレゼントがもらえる

STEP 1



STEP 2



STEP 3



先着400名

限定デザイン!

期間

10月11日(土)～11月30日(日)

条件

1日7,000歩×2日間歩く

①ねりまちてくてくサプリで計測

②Instagramで歩数の画像を投稿

※①②どちらかの方法で参加

配布場所・会場

11月30日(日) 9時30分～16時30分
練馬区役所 本庁舎
地下多目的会議室

さらに
Wキャンペーン

Instagramフォローで
グッズがもらえる!

先着400名



詳細は
練馬区ホームページで!

お問合せ：練馬区 健康推進課 健康づくり係 03-5984-4624 (平日8:30～17:15)