

1 医療に関すること P3

- ・医師に聞きました～医療者とのコミュニケーションに関するQ&A
- ・主治医と話をする時のポイント

MEMO セカンドオピニオンとは？

MEMO がんとわかったときから始まる「緩和ケア」



2 生活に関すること P5

① 仕事のこと P5

- ・社会保険労務士さんに聞きました～仕事に関するQ&A
- ・仕事に関する相談先

コラム 職場の配慮を適切に得るために



② 子育て中の方へ P7



③ 自宅で療養するとき P8

④ お金のこと（各種制度） P9



3 がんについての相談窓口 P11

- ・がん相談支援センター
- ・寄せられる相談の例
- ・区内のがん相談支援センター P12
- ・近隣のがん相談支援センター P13
- ・その他のがん相談支援センター P14

コラム 患者さんを支えるご家族のみなさまへ

- ・その他の相談窓口 P15

コラム そうだ、薬剤師に“も”きいてみよう！



4 情報が知りたい P16

- ・がん情報サービス
- ・東京都がんポータルサイト

コラム 練馬区で活動する患者団体～ピンクリボン in NERiMA

コラム 経験者の手記 P17



このようなお困りごとは
ありませんか？



医療

主治医にうまく希望を
伝えるには？



→ P3 医療に関すること

生活

治療と仕事を両立
するには？



→ P5 仕事のこと

子育て中に利用できる
サービスは？



→ P7 子育て中の方へ

自宅で療養するときに
利用できるサービスは？



→ P8 自宅で療養するとき

医療費の負担を減らす
制度はある？



→ P9 お金のこと

ご活用ください



相談・情報

電話などで直接相談したい！



→ P11 がんについての相談窓口

正しい情報を得るには？



→ P16 情報が知りたい

こちらも
CHECK

最新の情報は、こちらからご確認いただけます。
練馬区公式ホームページ

