

# 知ってほしい「がん」のこと 講演会・写真展・パネル展

2人に1人が、がんになる時代と言われています。  
もし、あなた自身や、あなたの大切なひとが「がん」と告げられたら きっと、不安や戸惑いを感じると思います。そんなとき、がんについて少しでも知っていることが、心の支えになるかもしれません。

2025.9.29 (月) 会場：練馬区役所地下多目的会議室

## 第1部 講演会

要予約  
(先着順)

テーマ「もしも自分や家族が、**がん**と言われたら？」

時間 10:00～10:45  
講師 順天堂大学医学部附属練馬病院  
がん治療センター 花澤喜三郎 医師

定員 50名(先着順)  
申込期間 8.21(木)～9.24(水) 〆切  
予約方法 練馬区ホームページより



どなたでも、ご参加いただけます。  
「もしも」に備えて、  
一緒に学びませんか？

お申込みは練馬区ホームページ  
「9月はがん征圧月間」



お問い合わせは健康推進課健康づくり係(03-5984-4624)へ

## 第2部 オトフォト

予約不要  
お気軽にどうぞ

時間 10:45～11:15

「がんフォト\*がんストーリー」の皆さんによる「作品スライドムービー」の上映会、それがオトフォトです。  
がん征圧月間写真展(裏面をご覧ください)で応募いただいた作品を、オリジナルの素敵な音楽と共にお届けします。

協力：がんフォト\*がんストーリー(患者支援団体)

## 第3部 ミニ相談

予約不要  
お気軽にどうぞ

時間 11:15～11:45

がん看護専門看護師や、治療の副作用による外見変化でお悩みの方をサポートしているアピアランス・サポート東京のスタッフ、乳がん患者団体のスタッフがあります。遠慮なくお声がけください。

協力：順天堂大学医学部附属練馬病院がん治療センター看護師  
アピアランス・サポート東京(患者支援団体)  
ピンクリボンin NERiMA(乳がん患者団体)

練馬区役所本庁舎1階アトリウムで、ミニ体験も同日開催！

## ネイル体験

予約不要  
どなたでも！

時間 10:00～15:00

がん治療により、爪の障害(色調の変化や剥離など)が生じることがあります。アピアランス(外見)ケアとして、治療前から治療後の爪のケアを体験してみませんか？

協力：アピアランス・サポート東京



## 乳がん触診体験

予約不要  
どなたでも！

時間 10:00～15:00

乳がん触診モデルを使って、見た目の変化や、しこりの感触などの体験ができます。月に1回、ご自身でのセルフチェックが、乳がんの早期発見に役立つことがあります。練馬区内の「乳がん患者団体」ピンクリボンin NERiMAの皆さんから、コツを教わってみましょう！

協力：ピンクリボンin NERiMA

上記5つのイベントについては、  
異常な高温、悪天候や自然災害等により、中止になる場合があります。

裏面も！ →

“がん”のこと

# 9月はがん征圧月間

写真展・パネル展  
のご案内

2025.9.24 (水)正午 ~ 9.30 (火)正午

会場：練馬区役所本庁舎1階アトリウム

## 写真展

「小さなつながり、大きなチカラ  
～心が通じ合えたもの」

がんフォト\*がんストーリー 共催

日々がんと向き合っている方々に「気持ちがつながった！と感じる瞬間」をテーマに募集した写真と、その時の気持ちを1枚にした作品を、会場に展示します。

協力いただいたのは「がんフォト\*がんストーリー」です。がんと向き合う方々から作品を募集し、オンラインや会場での写真展を各地で開催されています。

ぜひご覧ください。

9.29(月)には、応募作品をスライドムービーにした「オトフォト」の上映もあります (表面をご覧ください)



がんフォト\*がんストーリーが過去に開催した写真展より↑

## パネル展

「がん相談支援センターを知ろう」

患者さんやご家族のさまざまな相談に応じている場所、それが「がん相談支援センター」です。

今年のパネル展では「がん相談支援センター」について紹介しています。練馬区内唯一のがん相談支援センターがある順天堂大学医学部附属練馬病院をはじめ、近隣の医療機関での取り組みについても紹介しています。ぜひご覧ください。

