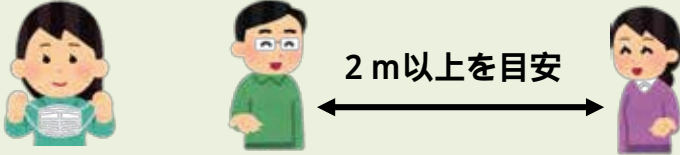







様々な場面におけるマスク着用について

屋外	距離が確保できる 2 m以上を目安	距離が確保できない
会話を する	 <p>2 m以上を目安</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ・ 近い距離で会話 するような場面
会話を ほとんど 行わない	 <ul style="list-style-type: none"> ・ 公園での散歩やランニング、サイクリングなど離れて行う運動 ・ 鬼ごっこなど密にならない外遊び 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ 徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違うような場合 

屋内(注)	距離が確保できる 2 m以上を目安	距離が確保できない
会話を 行う	 <p>十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可</p>	
会話を ほとんど 行わない	 <ul style="list-style-type: none"> ・ 距離を確保して行う 図書館での読書、 芸術鑑賞  <p>2 m以上を目安</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ・ 通勤電車の中 

(注) 外気の流入が妨げられる、建物の中、地下街、公共交通機関の中など

夏場については、熱中症防止の観点から、屋外の「着用の必要はない」場面で、マスクを外すことを推奨
お年寄りと会う時や病院に行く時など**ハイリスク者と接する場合にはマスクを着用する**