



ねりわまる
NERIMARU

といっしょにてをあらおう!

せっけんをよく
あわだてて



てのひらをあわせて
ゴシゴシ



てのこうをゴシゴシ



ゆびのあいだをゴシゴシ



きれいにながしたら、
よくふきましょう!



せっけんはよく
あらいながすねり~!

てくびをにぎって
グリグリ



はんたいもゴシゴシ

おやゆびをにぎって
グリグリ



ゆびさきをてのひらで
ゴシゴシ



てをふかないで、ぬれたままに
すると、てがあれちゃうよ!

はんたいもグリグリ

はんたいもグリグリ

はんたいもわすれずに



は練馬区公式アニメキャラクターです

練馬区

平成 30 年 2 月練馬区保健所生活衛生課