



まちを笑顔にする



練馬区やさしいまちづくり支援事業

地域活動紹介 BOOK

令和6年度



もくじ

- はじめに … 1ページ
- 練馬区やさしいまちづくり支援事業について … 2ページ
- 令和6年度 やさしいまちづくり支援事業の助成団体紹介 … 3ページ
- はじめの一步助成団体 … 4ページ
- やさしいまちづくり活動助成団体 … 5～9ページ
- 令和7年度 助成団体募集 … 10ページ
- 特集1 ワンポイントセミナー
『人や資金が集まる“よいコミュニティ”』 … 11～12ページ
- 特集2 令和6年度 やさしいまちづくり支援事業事業報告会 … 13～14ページ

はじめに

自分たちのまちを、自らの手で暮らしやすいまちにしていこう…
練馬区では、子育てや高齢者、障害者支援・地域の居場所づくりなど様々な分野で自主的に活動し、住みやすいまちにしようと頑張っている区民の方が数多くいます。

「やさしいまちづくり支援事業」は、地域福祉・福祉のまちづくりのために、住民自らが主体となった創意工夫あふれる企画提案事業に対して、活動費の助成などの支援を行っています。

令和6年度に「やさしいまちづくり支援事業」の支援を受けた12団体の活動概要と地域の方へのメッセージを紹介しています。

あなたの身近な地域で広がっている、まちを笑顔にする活動の数々を知り、あなたも地域活動に参加してみませんか？



まちを笑顔にする地域のアイデアを募集します！

令和7年度 練馬区やさしいまちづくり 支援事業について

2つの部門が
あります



はじめの一步助成部門

助成限度額 5万円

助成回数：同一団体に対し1回のみ

支援の対象となる活動

これから福祉のまちづくり活動を始めるための準備段階にあたる活動を対象とします。

活動の例

- 組織づくりや活動の輪を広げるためのイベントや広報活動
- 翌年以降の事業計画づくりに必要な取り組み

助成の内容

活動を行うのに必要不可欠な経費

外部講師謝礼・材料費・印刷費
交通費・通信費 等



やさしいまちづくり活動助成部門

助成限度額 10万円

助成回数：同一団体に対し3回まで

支援の対象となる活動

地域福祉および福祉のまちづくりに関する課題解決を目的とした、地域活動等を対象とします。

活動の例

- 多様な区民が暮らしやすいまちをつくる新たな手法の実験
- 身近な地域を改善するための具体的な実践活動

助成の内容

活動を行うのに必要不可欠な経費

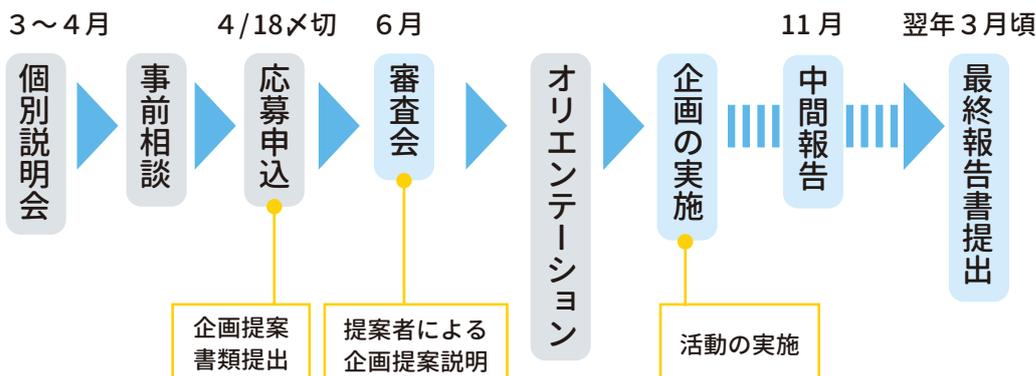
外部講師謝礼・材料費・印刷費
交通費・通信費・委託費 等



区の支援（2部門共通）

- ① 研修の実施 ② 広報・周知の支援

令和7年度 年間スケジュール（予定）



令和6年度

やさしいまちづくり支援事業の助成団体紹介

令和6年度は、はじめの一步助成部門2団体、やさしいまちづくり活動助成部門10団体、合わせて12団体がやさしいまちづくり支援事業の助成を受けて活動を行っています。

凡例

- 多世代…高齢者・働く人・子ども等の集い、交流活動 高齢者…高齢者の見守りや認知症予防の活動
 子育て…子育てのしやすいまちづくりの活動 障害・相互理解…多様な人の存在を知り、理解し合う活動
 その他の活動 …Xアカウント(旧 Twitter) …Instagram アカウント …Facebook アカウント

はじめの一步助成

- 1 トーキョーコーヒー 練馬 【すべての子どもと大人の遊び場】 4p
- 2 ボランティア集団・みんないっしょ! 【子ども食堂】 4p

やさしいまちづくり活動助成

- 1 氷川台だるまちゃんち 【休日の子どもの居場所】 5p
- 2 On your marks(オン ユア マークス) -いちについて-
【ねりまのこどもにほんごクラス】 5p
- 3 コミュニティパズル 【地域と共に 交流カフェ、イベントの開催】 6p
- 4 とよ熱プロジェクト 【寝ころびシアター&プールでカヌー体験】 6p
- 5 これからっとラボ in 練馬 【これからつながる練馬 de らいふ】 7p
- 6 地域の居場所ぬくぬく 【生きづらさを抱える方達を対象とした居場所づくり】 7p
- 7 collet(コレット) 【練馬産後ケアバランスボール】 8p
- 8 任意団体 はじまりの場所 【大学生による居場所づくりおよび学習支援】 8p
- 9 ねりま笑店街実行委員会・ねりまキッズボランティア
【多様なこども達が、共に輝く居場所を作る Vol.3】 9p
- 10 ねりまっハツハツハッハー
【笑いヨガとリラクゼーション、頭の運動・笑う脳活性化ゲーム】 9p

はじめの一步助成

1



トーキョーコーヒー 練馬

多子相

すべての子どもと大人の遊び場

活動内容

全国で学校に行かない事を選択する約34万人の子どもたちのアクションを受けて「問題は子どもの不登校ではなく、大人の無理解」という視点から教育を考え、学ぶ。そのきっかけとなる時間を遊びながら共有しています。子どもから大人が集まり、まずは大人から楽しく遊ぶ場所です。

tamaki niime ハギレを使って縫い物



畑で『しその実』収穫体験

ぐるり〜お譲り交流会

地域の方へメッセージ

顔の見える地域で、子育てがしたい。大人同士の繋がりもつくりたい。不定期に開放していますが、ワークショップに参加しなくても、ちょっと誰かと話がしたい、お茶を飲みに来ただけ、見学のみ、いつでもご自身のタイミングでお気軽に遊びに来てください。お会いできることを楽しみにしています！

Instagram



【主な活動場所】NPO 福祉サロン
(石神井台2丁目8-43)

【定例の活動日】不定期(月1回開催 10:00~15:00)

【連絡先】✉ ga.suginami@gmail.com

2



ボランティア集団・
みんないっしょ!

多

子ども食堂

活動内容

おいしいものは人を笑顔にする
社会から取り残された子ども、働くことに追われわが子とふれあう時間が取れない子育て世代、孤食高齢者、障害のあるなしに関係なく、みんながごちゃ混ぜになって集まり交流することにより、日々の緊張から解放され、心にゆとりを取り戻せる場所。心地よく過ごせる場所。そんな居場所をつくれたらとの思いをこめた子ども食堂です。



世代を超えてお食事中



別室で雑談中



中高生もボランティアで参加!

地域の方へメッセージ

子ども食堂といっても誰でも食堂です。みんな一緒に「同じ釜の飯を食い、腹を割って話す」ふれあいの場。お腹いっぱい食べたい人も世代を超えたあるいは環境の違う人とも思いを分かち合いながら、ほっとしたい人に腕を振るっておいし〜いお食事を作ります。皆さんと一緒に食べ、やさしい気持ちになれたらいいですね。

【主な活動場所】関町の古民家

【定例の活動日】毎月第3日曜 12:00 ~ 13:30

【連絡先】☎ 080-5011-8082 (中里) ✉ info.minnaisho@gmail.com

1



氷川台だるまちゃんち



ペーゴマ・けん玉
などむかし遊び
も人気です



活動場所近くの公園
(氷川台3丁目公園)
で遊びます



今日のお昼のメニューは
焼きそばでした

休日の子どもの居場所

活動内容

日曜日に学校や児童館がお休みで遊ぶ場所がない時や、仲間と遊びたい時に自由に過ごすことが出来る場所を提供しています。ゲームをしたり公園で遊んだり、子どもの意志にまかせた遊びと支援を行っています。希望するお子さんには、昼食・おやつの提供もしています。

地域の方へメッセージ

氷川台だるまちゃんちには、毎回 10 人以上の子ども（主に小学生）が集まります。子ども・保護者に遊びに来たいと安心感を与えられる場所を目指しています。地域にお住まいで、子どもと一緒に遊んでくれる方を募集しています！

【主な活動場所】ほっと・氷川台デイサービス（氷川台3丁目19-7）
※ 近所の公園や城北公園に行くことがあります

【定例の活動日】

毎月第2・第4・第5日曜 12:30～17:30

【連絡先】氷川台だるまちゃんち

(認定 NPO 法人 ACT 練馬たすけあいワーカーズふるしき)

☎ 03-5848-6768（平日 9:00～17:00）Fax 5848-6769



2



On your marks(オンユア マークス)
ーいちについてー



個別の形で日本語の勉強をしています



休み時間にはみんなで仲良く遊んでいます

ねりまのこどもにほんごクラス

活動内容

練馬区内に住む外国にルーツをもつお子さんのサポートをしています。現在は公立の小・中学校に通う外国にルーツをもつお子さんを対象とし、日本語の学習を個別の形で行っています。

また、学習の場としてだけでなく、家でも学校でもない第3の“居場所”にもなれるよう活動しています。

地域の方へメッセージ

練馬区でも外国にルーツをもつお子さんは年々増えています。みなさんのご近所や学校など身近にいるのではないのでしょうか。お友達やお知り合いで日本語を学びたい外国にルーツをもつお子さんがいましたら、ぜひお問合せくださいませ。



【主な活動場所】桜台地域集会所

【定例の活動日】毎週水曜 16:15～17:45

【連絡先】✉ kodomo.nihongoclass@gmail.com

3



コミュニティパズル



ハロウィンイベント
大学生による英会話



月1回 子ども交流食堂
でのレクリエーション



子ども交流工作教室

地域と共に 交流カフェ、イベントの開催

活動内容

年代や国籍を超えて人々が集まれる地域の居場所を目指し、それぞれの文化を尊重して、地域の中で育み、助け合いの輪を広げていけるようなコミュニティづくりに奮闘中です。今年度より子ども交流工作教室や大学生による英会話イベントのほか、老人ホームや児童館での演奏会を目指したハンドベルの練習を行っています。

地域の方へメッセージ

異文化異世代交流イベントや得意なことを教え合うミニカルチャーイベントを月1回開催しています。ミニカルチャーイベントでは、参加者からも教えてくれる人を募集しています。パズルのピースのように、それぞれの個性を尊重し、ひとつの素晴らしい作品になれるよう活動を続けていきます。皆さんのピースを合わせて、一緒にパズルを完成していただけますか？

【主な活動場所】

ココネリ、みんなのドア、生涯学習センター
【定例の活動日】異文化異世代交流、子ども交流工作、ミニカルチャーイベント等
月1回程度（インスタグラムでご確認ください）
【連絡先】✉ puzzle.nerima@gmail.com

Instagram



やさしいまちづくり活動助成 2 回目

4



とよ熱プロジェクト



寝ころびシアター絵本朗読会



プールでカヌー体験

寝ころびシアター & プールでカヌー体験

活動内容

とよ熱プロジェクトは、豊玉第二小学校の保護者有志が中心となり 2022 年に創設された任意団体です。小学校の施設を活用し、子どもを中心とした画期的な体験型学習イベントを通じて、参加した人たちの交流を図り、多様性を尊重し合う魅力的なまちづくりを目指しています。

地域の方へメッセージ

身近な小学校を舞台に、子どもを中心としたイベントを開催しています。日常的な場所で、非日常的な体験型学習イベントを開催することで、みんなが笑顔になれる空間づくりを目指しています。今後も引き続き楽しいイベントを開催していきます。みんなで一緒に遊び尽くしましょう！

【主な活動場所】練馬区立豊玉第二小学校

【定例の活動日】定例会議：月1回日曜 午後
イベント開催：不定期

【連絡先】☎ 090-7803-6755（代表：西谷）

✉ toyonetsuproject@gmail.com

📷 @toyonetsu

HP



5



これからっとラボ in 練馬

多 他

これからつながる練馬 de らいふ

活動内容

これからっとラボ in 練馬は、「エルダー世代(50代～60代)のセカンドライフを応援！」をテーマに活動しています。練馬の様々なイベントや講座、ワークショップ、地域活動に参加して、その体験を共有し、つなげていきたいと思えます。趣味づくりのための「スノード作り」「エルダーあるある川柳」などのワークショップも紹介しています。

「リンバストレッチ講座」



「スノードづくり」
ワークショップの様子

「片付け習慣講座」

地域の方へメッセージ

人生100年時代のセカンドライフを、より楽しく充実して暮らしていくには、仲間づくり、地域活動、健康づくりが大切です。エルダー世代が知りたい情報や、地域とつながる機会としてのイベント、勉強会を定期的で開催していく予定です。

【主な活動場所】ココネリ、文化交流ひろば
【定例の活動日】定例会：毎月1回 不定期
【連絡先】☎ 070-4231-5852
✉ korelabo55@gmail.com

HP



6



地域の居場所ぬくぬく

相

生きづらさを抱える方達を 対象とした居場所づくり

活動内容

そこに行けば誰か知り合いがいてホッとす、自分らしく楽な気持ちでいられる、そんな居場所を目指しています。交流会では、障がいのある方、ない方、若い方から高齢の方まで、楽しく交流しています。他に、障がい者のいる家族で悩みを話し合う「家族の集い」、ひきこもり当事者の方々が自分を見つめる「対話講座」を不定期で開催しています。



楽しく過ごす「ぬくぬく交流会」



静かに自分を見つめる「対話講座」

地域の方へメッセージ

ぬくぬくは、生きづらさを抱える方、人とのつながりに困難を感じている方、またそのご家族が、気楽に集える居場所づくりに取り組んでいます。世代を超えた交流会、対象ご家族の交流会、生きづらさを抱える当事者が集う会の3つを柱にしています。参加を迷っていらっしゃる方、どの会に参加しようかと迷われる場合など、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

【主な活動場所】

ぬくぬく交流会：リハビリホームくらら中村橋
対話講座：貫井図書館 など

【定例の活動日】

ぬくぬく交流会：毎月第1水曜午後

家族の集い：主に隔月第4月曜午後

対話講座：不定期土日どちらかの午後 (HPでスケジュールをご確認下さい)

【連絡先】☎ 090-7417-2399 ✉ sasakikyoko0920@gmail.com

HP



7



collet (コレット) 



現地イベントのバランスボールエクササイズ



現地イベントのベビーマッサージ

地域の方へメッセージ

産後ケアを通じてママが元気になると、家族はもちろん地域全体に良い循環が生まれ、女性の活躍促進、少子化対策、健康寿命増進へとつながります。またパパも参加できる場を提供することでより具体的に産後ケアに触れ、パパ同士の交流の場にもなっています。ご家族でのご参加お待ちしております！中村橋での定期講座にも、お気軽にぜひお子さんと一緒にご参加ください！

練馬産後ケアバランスボール

活動内容

練馬区で出産、育児をされている方全員に体力・気力回復支援となる「産後ケア」をお届けします。産後ケアの専門家、産後指導士が中心となり妊娠、出産、育児で起こりやすいマイナートラブルに対し、身体を整え、育児に必要な体力をつけることからアプローチしていきます。またパパ参加のベビーマッサージなど家族で参加できるイベントも開催しています。

【主な活動場所】

くりふ中村橋スタジオ (中村橋 3-18-6 ガーデンハイツまつお 1F)
練馬区内児童館、石神井公園区民交流センター等

【定例の活動日】

中村橋スタジオ定期講座：毎月第1・3水曜
児童館レッスン：不定期 現地イベント：不定期

【連絡先】 ☎ 090-7295-2999 (代表：石本)

✉ collet2022.nerima@gmail.com

Instagram



やさしいまちづくり活動助成 3回目

8



任意団体 はじまりの場所



大学生による居場所づくり
および学習支援

活動内容

小・中学生を対象とした居場所づくり活動を行っています。「すべての人が最大限に可能性を発揮できる」社会を目指し、活動を始めました。子どもたちのための「ありのままにいられる居場所」をつくることに加え、高校生、大学生を対象とした“超実践型プロジェクト”や地域住民との交流イベントの企画、運営も行っています。



一人ひとりに丁寧に接しています



対話を大切にしています

地域の方へメッセージ

毎週の活動を通して、子どもたちにとって心の拠り所となるような居場所づくりを目指しています。大学生スタッフが主体となり、地域の皆さまにもご協力いただきながら活動を発展させてきました。今後も、子どもたちが自分らしく安心して過ごせる場となれるよう、一人ひとりに寄り添いながら活動を続けていきます。

【主な活動場所】

木曜 (2会場同時開催) …東大泉 7-36-15 / 南大泉 4-29-12
土曜…東大泉 6-31-20 (第1,5) / 東大泉 5-35-12 (第2,3,4)

【定例の活動日】

木曜…17:00 ~ 20:00
土曜…10:00 ~ 13:00 (第2のみ 14:00 ~ 17:00)

【連絡先】 ✉ oizumihajimari@gmail.com

✉ @HajimariNoBasyo  Hajimarinobasho1217

HP



9



ねりま笑店街実行委員会・ ねりまキッズボランティア

多子相

多様な子ども達が、共に輝く 居場所を作る Vol.3

活動内容

年齢や障がいのあるなし、学校の好き苦手、国籍に関係なく、共に和やかに楽しく活動しています。「子ども達のやりたいことを実現する!!」をモットーに、お祭り、ボランティア、すずらん新聞（ねりまこども新聞社）発行等、武蔵大学 A't、練馬高校の学生のサポートのもと、練馬を元気にする活動をたくさんしています。

企画～配達まで全て
子供が担う
すずらん新聞



練馬大鳥神社
「石薬師市祭り」
防災クイズ



地域の方へメッセージ

子どもも大人もゆる～くつながり、活動を通して互いに育ち合える場です。他団体との協働も多数。行政や商店街、地域団体、住民ボランティアに支えて頂いています。都立練馬城址公園、練馬大鳥神社、高齢者センター等で「出前えんにち」を出店しています。ぜひ遊びに来て下さい！すずらん新聞もぜひ読んで下さい！

【主な活動場所】豊玉地域集会所、豊玉公園、豊玉地域

【定例の活動日】定例：月1回日曜 午後

イベント開催：不定期

【連絡先】✉ nerikids-bora@googlegroups.com

✂ @nerimasyotengai

📘 nerimashotengai

📷 @nerima_kids_volunteer

HP



10



ねりまっハッハッハッハー

多高他

笑いヨガとリラクゼーション、 頭の運動・笑う脳活性化ゲーム

活動内容

笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操「笑いヨガ」と、認知機能低下予防・現状維持・リハビリにもなる「笑う脳活性化ゲーム」を開催し、初めての方でも安心して、ともに笑いあえる場を広げています。ここで出会えた笑顔が参加された方にとってかけがえのない宝物となるような居場所づくりを目指しています。

ココネリ多目的室
入り口ののぼりや
看板が目印



「イエイ！ やったー！ やったー！ イエイ！」
座ったり、休憩したり、水分補給は自由♪(笑いヨガ)



うまくできたらうれしい！
うまくできなくても
まんまるオーケー！
それもすべて脳活性化！

地域の方へメッセージ

誰もが気軽にいつからでも楽しむことができる、自然と笑顔になれる健康法を2つ、毎月開催しています。笑うことで多くの酸素を自然と体に取り入れ、心身ともにすっきり元気に。笑うことから始まる新しい自分発見、明るい変化を体感しにどうぞお越しください。一私たちは思う存分に笑いあえる、安心・安全な場を提供していますー

【主な活動場所】ココネリ3階 多目的室1・2

【定例の活動日】

・「笑いヨガとリラクゼーション」毎月1回日曜 10:15～11:30

・「頭の運動・笑う脳活性化ゲーム」毎月1回火曜 10:15～11:30

【連絡先】☎/FAX 03-5935-9701 (担当：ハスイケ)

✉ nerimahha888@gmail.com

HP



やさしいまちづくり支援事業 助成団体募集

令和
7年度



募集
します。

地域の
アイデアを
笑顔にする

まちを



自分たちのまちを、みずからの手で
暮らしやすいまちにしていこう…

やさしいまちづくり支援事業は、地域福祉・福祉のまちづくりのために、住民自らが主体となった
創意工夫あふれる企画提案に対して、活動費の一部助成や活動への助言などの支援を行っています。

■ 個別説明・事前相談

助成の要件やアイデアのまとめ方・申請書類の書き方などをアドバイスする事前相談を行います。

初めての応募には事前相談が必要です。区ホームページにある「応募の手引き」をご確認いただき、事前相談をお願いいたします。窓口での相談は事前にお申込みが必要です。

【期間】 令和7年4月16日(水) まで
午前9時～午後4時(土日・祝日除く)

■ 応募受付

窓口、郵送または応募フォームにてお申込みください。

※窓口での応募の場合は事前予約が必要です。

【期間】 令和7年4月1日(火)～4月18日(金)【必着】

右の二次元コードから「応募の手引き」および応募フォームにアクセスできます。

■ 助成事業内容

はじめの一步助成部門

助成限度額 5万円

これから、福祉のまちづくり活動を始めるための準備段階にあたる活動

やさしいまちづくり活動助成部門

助成限度額 10万円

地域福祉および福祉のまちづくりの課題を解決するための活動

区ホームページ



申込み・問合せ先

練馬区福祉部管理課ひと・まちづくり推進係

練馬区豊玉北 6-12-1(練馬区役所西庁舎 3階) 電話:03-5984-1296 FAX:03-5984-1214

Eメール: TIIKIFUKUSHI08@city.nerima.tokyo.jp

特集1

ワンポイントセミナー 『人や資金が集まる“よいコミュニティ”』

開催日：令和6年10月28日（月）

10：00～12：00

場所：練馬区職員研修所

“コミュニティ”とは、共通の関心や目標を持つ人々が集まり、お互いに支え合う集団のことです。活動がより広がったり、深まっていく“よいコミュニティ”とはどんなものなのでしょうか？どうしたら“よいコミュニティ”になれるのか、皆さんと一緒に考えました。



活動に賛同し、スタッフとして手伝ってもらえる『協働者』やサポーターとして応援・協力をしてくれる『賛同者』を増やしていくために、団体での意識や共通認識を確かめてみましょう！

講師 田中智穂さん | 株式会社 O.K.Evolution | 問題解決やキャリアデザイン等講師業と NPO 法人で活躍中



ウォームアップ：自己紹介タイム

まずはお互いのことを知るために、参加者同士で団体のことや活動の状況について自己紹介しました。名前プレートには団体名とニックネームを書くひと工夫で話しやすい雰囲気。

O.K.Evolution
チホ

ニックネームで
打ち解けやすい
ひと工夫！



広がる・狭まるコミュニティとは？

では、広がる・狭まるコミュニティにはどんな違いがあるのでしょうか。講師の上げる例をもとに各々考えてみます。その後、2グループに分かれて団体ごとの事例やコミュニティが広がるためにやっている工夫をシェアしました。

例

狭まる

- 少数の固定化された参加者が盛り上がっている。派閥化。
- 運営側の参加者への関わり方にムラがある。巻き込みがない。
- 一部の人が強いメリットを感じている。成果が一部の。

広がる

- 様々な参加者が多様な関わりが持てる仕組みがある。
- 運営側は参加者に公平に関わっている。巻き込んでいる。
- 参加者それぞれがメリットを感じている。全体に成果がある。

インタビュータイム 広がるコミュニティになるためにみなさんはどんな工夫をしていますか？

グループ1

活動が和やかな雰囲気になるために参加者ひとりひとりを尊重し、傷つけないことを大前提としています。

その上で、参加者にもそれぞれ得意なことがあり、特技を活かしてスーパーバイザー的な存在になることに気がつきました。活動の中で参加者も活躍できるということは運営側にも参加者側にも大きなメリットになります。



グループ2

活動中にニックネームで呼び合うようにしています。お互いを近い存在として感じられますし、あえて「自分のことを話さなくていい」とすることで開放感や安心感につながっています。

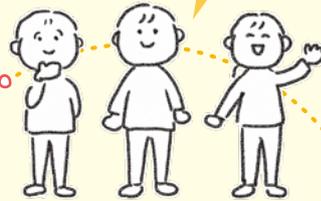
名札にも工夫をしています。高齢者も見やすいように大きなサイズで、中に入れる用紙は12色の色紙を用意してその日の気分で選べるようにしています。



協働者や賛同者を増やしたい!!

明確にしよう!

何を実現したくて増やすの?
いつまでに何人必要?



運営側(コアメンバー)

できること

- 資金や物の寄付
- SNSで活動を紹介
- 簡単な手伝い など

主旨に賛同して
出資・協力します!



賛同者(サポーター)

準運営メンバーとして
手伝います!

できること

- イベントの受付
- イベント中の写真撮影、広報
- 参加者アンケートをとる など



協働者(スタッフ)

協働者が賛同者に
賛同者が協働者になることも

この活動が好き!



参加者からステップアップ

役に立ちたい!



協働者や賛同者を増やすために 運営側が具体的に考えたいこと

■ 協働者(賛同者)に求めること

- マインド・精神 …… 例) ひとりぼっちを見逃さない社会を目指す
一緒に楽しむ、一緒に笑う
- 担ってほしい役割 …… 例) 人と人をつなげる、広い視野で参加者を見守る
- 具体的な行動 …… 例) 笑顔で声かけ、困っている参加者へのサポート

■ 目星をつけた協働者候補に依頼する活動中のサポート・業務は?

例) 受付、参加者への声かけ、活動報告をHPにアップする

■ 信頼感・安心感のある人の条件とは?

例) 話し方が穏やか、連絡を取りやすい、つながりを持ち続けられる



これらのことを明確にして、団体メンバーで共通認識を持ちましょう。

協働者や賛同者が安心して参加できることにつながります。

さらにワンポイント! /

協働者・賛同者の目線になって、活動に関わることでどんなメリットがあるのか伝えられるようにしましょう。自分の居場所ができたり、誰かの役に立っていると感じられることも大きなメリットになります。運営者から協働者・賛同者に感謝の気持ちを伝えることも忘れずに。



参加者アンケートより

自分達の活動について改めて考え直す、気づきを深めるきっかけとなりました。

人とのつながり、協力を得るために目的を明確にしていくこと、言語化の大切さを気づくことができました。

他団体の方といろいろ話せて勉強になりましたし、つながりが増えそうで嬉しいです。

令和6年度やさしいまちづくり支援事業 事業報告会

開催日：令和6年11月30日（土）

場所：練馬区役所 アトリウム地下多目的会議室

令和6年度に支援を受けた活動団体の事業報告会を開催しました。



活動報告の発表

まずは一年間の活動報告をします。5分間という短い時間のなかで各団体の工夫をして、それぞれの個性が光る発表となりました。



審査委員との質疑応答

質疑応答では、審査委員から質問の他にも具体的なアドバイスをいただけることも。次の活動へのヒントを得られる大切な時間です。

活動に期待しています！



パネル鑑賞

会場には各団体の活動の様子やイベントチラシのパネルを展示。パネルを前に団体さん同士で話し込む姿も。



手作りの
公衆電話

今年もバランスボールで美演♪



最終報告後の団体さんに **インタビュー** しました！

インタビュー① On your marks (オン ユア マークス) —いちについて— → 団体紹介は5ページ

・報告会を終えていかがでしたか

まずはほっとしました。初めて助成を受けたのですが、報告書や申請書の書き方も一年間の活動でよくわかりました。報告会の質疑では、質問だけでなく「ここに行ってみたらいいよ」など **具体的なアドバイスをいただけた** のもよかったです。審査委員の先生方からアドバイスまでいただけたと思っていませんでした。

それから、活動について褒めてもらえたのも嬉しかったですね。前向きなコメントをいただいたときは「活動をやっていて良かった」と思える瞬間でした。

・初めての助成を受けてどうでしたか

団体としてはまだまだ経験が浅いのですが、そんな団体にもちゃんと助成金を出していただけるのは本当にありがたいです。区の助成を受けている活動だということが示せると **参加者や協力者からの信頼にもつながりました。** ひと・まちづくり推進係の方々にもサポートしてもらって、すごく小さな分からないこともいろいろ教えてもらえまして、アドバイスもいただきました。活動場所を見に来てくれたのも嬉しかったです。

・これから活動を始めたいと考えている人たちへの アドバイスをお願いします！

ちゅうちょ
躊躇せずやる！やりたいと思うことに向かって自分たちの力を注いでやれることはやった方がいいと思います。それに尽きます。



今回が初助成のオンユアマークスのみなさん

・報告会を終えていかがでしたか

(子どもたちが答えてくれました)

緊張した～。

思ったより緊張しなかった。

緊張したけど、楽しかった！

始まる前は緊張すると思ったけど、話してみるとあんまり緊張しなかった。

発表では子どもたちが大活躍



発表のパワーポイントは僕が作りました！



・3年間助成を受けてどうでしたか

3年間早かったです。この助成事業に育てていただきました。

チラシ配布の方法から、内容まで助言をしてもらえたと、区の助成事業と明記していると信頼されるので、どこにでもチラシを置いてもらえるんですね。

研修会もいろいろやっていただけて、すぐに役に立つ内容が多かったので、とても勉強になりました。そして、研修会や報告会などの場で、**他の助成団体と相当つながらることができました。** ということは、練馬区の助成事業じゃないとできないことだなと思います。

・これから活動を始めたいと考えている人たちへのアドバイスをお願いします！

まず行動です。そして、恥ずかしながら自分の情熱を語っちゃう。

あとは相談ですね。ひと・まちづくり推進係をはじめ、相談できるところはたくさんあるので、一度足を運んでみるのが大切かなと思います。

それから、同じジャンルの団体さんが絶対にいるので、**見学に行って助言を聞くのも良いと思います。** 情熱を語って行動していると仲間が集まってくるので、仲間づくりが大事。一人じゃできません。

そして、一歩ずつです。着実に、焦らずですね。仕事と違い何か業績をあげなくてはいけないということはないので、自分のペースを保つこと。ボランティア活動は楽しくないとボランティア活動ではありません。楽しいということがベースにないと仲間も集まらないし、団体も続きません。ぜひ楽しんで、活動してください。



代表の江口さん

令和6年度 審査委員



今井 伸 委員長

十文字学園女子大学
副学長
人間生活学部 教授



浜崎 桂子 副委員長

立教大学
異文化コミュニケーション
学部 教授



山浦 成子 委員

子育て支援サークル
ママヘルプ 副代表



吉田 美穂子 委員

パワーアップシンガーズ
"SOLE" 代表



チームTシャツ
で参加！



悴田 茂雄 委員

練馬区民生・児童委員
協議会
栄町・桜台地区会長



小峰 英巳 委員

練馬ビジネスサポート
センター
ビジネスマネージャー



渡邊 秀樹 委員

練馬区地域文化部
協働推進課長



北沢 武宏 委員

練馬区福祉部
管理課長





練馬区やさしいまちづくり支援事業

まちを笑顔にする地域活動紹介 BOOK 令和6年度版

令和7年3月発行

制作・発行：練馬区福祉部 管理課 ひと・まちづくり推進係