

練馬区版エンディングノート

定員
10名
【先着順】

「私の生き方ノート」 記入支援セミナー

終活を前向きに考えるきっかけに
しませんか？



終活に興味のある方、
何から手を付けたら良いかわからない方、
終活に関する情報を学びながらお気軽に
ご参加できます。

会場で「私の生き方ノート」をお渡しします。

- 日時** 令和7年3月12日・19日・26日【全3日制】
10時30分～正午
※3日間ご参加できる方が対象です。
- 会場** 街かどケアカフェはるのひ
(練馬区北町6-35-7 北保健相談所内)
- 講師** NPO法人成年後見推進ネットこれから
(「私の生き方ノート」監修)

申込・問合せ先

練馬区 福祉部 管理課 地域福祉係
電話 03-5984-2716