



誰もが迎える旅立ちの時。どんな旅立ちがあなたらしいでしょうか。答えはあなたの中だけにありません。最期まで、自分らしく。

エンディングセレモニーは見送る人にとってのものでもあります。遺された家族や周囲の人たちが、あなたとのことを心に刻んで癒やされる時が必要になるからです。あなたの大切な人たちは、人生の中で、あなたを必要とすることがあるでしょう。あなたに逢える場所を用意しておくことで、繋がりが続きます。

葬儀について

葬儀への考え	☐ 多くの人と盛大に ☐ 一般的に ☐ 近親者のみでこじんまりと ☐ しなくてよい ☐ 家族の考えに任せたい		
葬儀の形式	宗教： ☐ 仏教 ☐ キリスト教 ☐ 神式 ☐ 無宗教 ☐ その他（ ） 菩提寺や宗教団体 名称： 所在地： 連絡先：		
葬儀の場所	☐ 自宅 ☐ 斎場 ☐ 火葬場（式は行わない） 具体的な希望 施設名： 連絡先：		
葬儀の業者	☐ 生前予約をしている （業者名： 連絡先： ） ☐ 会員になっている （業者名： 連絡先： ） ☐ 依頼して欲しい業者がある（業者名： 連絡先： ）		
葬儀の費用	☐ 私の預貯金を使って欲しい ☐ 特に用意していない ☐ 保険・共済・互助会などに加入している（名称： 連絡先： ）		
戒 名	☐ 格の高い戒名を希望 ☐ 標準的な戒名でよい ☐ 戒名はつけなくてよい ☐ すでに戒名を授かっている（戒名： 連絡先： ）		
遺 影	☐ 用意してある（保管場所： ） ☐ 希望する写真がある（具体的に： ） ☐ 決めていない		
その他の希望	祭壇や飾りつけ・音楽・一緒に納棺して欲しいものなど 会葬礼状・参列者へのメッセージ・香典や供花についてなど		

連絡してほしい人

①	名前	住所	知らせてほしいタイミング ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後
	TEL	メールアドレス @	
②	名前	住所	知らせてほしいタイミング ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後
	TEL	メールアドレス @	
③	名前	住所	知らせてほしいタイミング ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後
	TEL	メールアドレス @	
④	名前	住所	知らせてほしいタイミング ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後
	TEL	メールアドレス @	
⑤	名前	住所	知らせてほしいタイミング ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後
	TEL	メールアドレス @	
⑥	名前	住所	知らせてほしいタイミング ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後
	TEL	メールアドレス @	
⑦	名前	住所	知らせてほしいタイミング ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後
	TEL	メールアドレス @	
⑧	名前	住所	知らせてほしいタイミング ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後
	TEL	メールアドレス @	
⑨	名前	住所	知らせてほしいタイミング ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後
	TEL	メールアドレス @	
⑩	名前	住所	知らせてほしいタイミング ☐ 入院 ☐ 危篤 ☐ 通夜・葬儀 ☐ 葬儀後
	TEL	メールアドレス @	

キーワード 葬儀の事前準備

遺族の約4分の3は家族が亡くなってから6時間以内に葬儀社を決めています。悲しみの中で十分な情報収集や検討ができないまま葬儀（業者や内容）を決めると、後悔が残ってしまうことも。事前に意志を伝えておくことが大切です。

お墓・埋葬について

お 墓	お墓を用意してある場合 墓地名： _____ 所在地： _____ 連絡先： _____ 契約者名： _____ 石材店： _____
	お墓を用意していない場合 ☐ 新たに購入してほしい（☐ 一般墓 ☐ 永代供養墓 ☐ 納骨堂 ☐ 樹木葬） ☐ 散骨してほしい（場所： _____） ☐ 手元供養してほしい ☐ 家族に任せたい
分 骨	☐ 希望する（場所： _____） ☐ 希望しない
埋葬の費用	☐ 私の預貯金を使って欲しい ☐ 特に用意していない ☐ 保険・共済などで用意している（名称： _____ 連絡先： _____）
故郷の墓守 墓じまい	

仏壇について

仏 壇	☐ 代々の仏壇を守ってほしい ☐ 新たに用意してほしい ☐ 必要ない ☐ 家族に任せたい
備 考	

キーワード 改葬・墓じまい

遺骨を別のお墓に移す事、お墓を撤去・処分する事です。都市化や少子化が進み、先祖代々のお墓を継承することが難しくなるケースが増えてきました。家族構成や生活環境を踏まえて考えをまとめ、家族と相談しておくことが大切です。



思い出の写真を貼ってみましょう

これからやってみたい5つのこと

(例：家族と温泉旅行をする。孫の成人のお祝いをする。趣味の写真を極める)

あなたのこれまでの人生を振り返ってみて、改めてこれから「やってみたいこと」「行きたい場所」「会いたい人」などの目標を立ててみませんか。

①	
②	
③	
④	
⑤	