

ユニバーサルマナー検定(3級)



「ユニバーサルマナー検定3級」とは、高齢者や障害者に関する基礎知識を学び、
かかわり方やお声がけ方法を学習する、ユニバーサルマナーの入門講座です。
お互いを知り、やさしい関わり合いを増やすことで、みんなが
暮らしやすいまちにしていきたいと思います。

※ユニバーサルマナー
自分とは違う誰かのことを思いやり、適切な理解のもと、行動すること

講座を受講すると3級に認定！
お名前入り認定証をお渡しします！



開催日程

① 令和7年 9月1日(月) 18:00～19:45 (受付時間 17:30～)

場 所 ココネリ研修室1 (練馬1丁目17-1)
西武池袋線・西武有楽町線「練馬駅」・都営大江戸線「練馬駅」から徒歩5分

申し込み 期限 令和7年 8月29日(金) ※ 情報保障を希望する場合は 8月25日(月)

② 令和7年 10月4日(土) 14:00～15:45 (受付時間 13:30～)

場 所 光が丘区民センター 2階 集会洋室(1)(2) (光が丘2丁目9-6)
都営大江戸線「光が丘駅」から徒歩5分

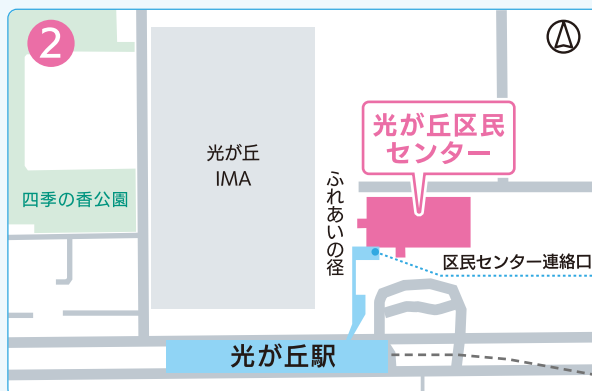
申し込み 期限 令和7年 10月3日(金) ※ 情報保障を希望する場合は 9月29日(月)

内容 高齢者や障害者に関する基礎知識 向き合い方やお声がけ方法

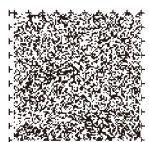
参加費 無料 定員 各回50名程度 (先着順) ※区内在住、在勤、在学の方に限る



会場案内



申し込み 方法は裏面
をご覧ください



※ 公共交通機関でお越しください

電話、FAX、メールなどで下記【1】～【6】をご連絡ください

【1】講座名 【2】参加希望日 【3】氏名 【4】住所 【5】電話番号もしくはFAX 番号
【6】練馬区外にお住まいの方で区内在勤（在学）の方は、勤務先名（学校名）

※ 参加にあたり、手話通訳や要約筆記、点字資料などの配慮が必要な方は、申込時にご連絡ください。

申込・問合せ先

練馬区 福祉部 管理課 ひと・まちづくり推進係
電話：03(5984)1296 FAX：03(5984)1214
メールアドレス：TIKIFUKUSHI08@city.nerima.tokyo.jp

申込はこちらの
二次元コード
からも可能です



地域講座 申込用紙（FAX 用）

宛先：練馬区 福祉部 管理課 ひと・まちづくり推進係 03(5984)1214

講座名	～練馬区地域講座～ ユニバーサルマナー検定（3 級）
参加希望日	参加を希望される日程を 1 つ選んで、チェックを付けてください。 ☐ 令和 7 年 9 月 1 日（月）18 時 00 分～19 時 45 分 ☐ 令和 7 年 10 月 4 日（土）14 時 00 分～15 時 45 分
氏名	フリガナ
住所	〒 ー
電話番号 FAX 番号	（電話） （FAX）
参加にあたって の配慮事項	情報保障ならびに会場内でのサポートをご希望の場合はご記入ください。 手話 / 文字通訳が必要な場合はチェックを付けてください。 ・種類： ☐ 手話通訳 ☐ 要約筆記（PC） ☐ 要約筆記（手書き） ・属性： ☐ ろう者 ☐ 難聴者 ☐ その他（ ）
※ 練馬区外に お住まいの方	勤務先名（学校名）をご記入ください。