

ユニバーサルマナー検定(3級)



「ユニバーサルマナー検定3級」は、高齢者や障害者に関する基礎知識を学び、関わり方やお声がけ方法を学習する、ユニバーサルマナーの入門講座です。お互いを知り、やさしい関わり合いを増やすことで、みんなが暮らしやすいまちにしていきたいと思います。

さん か ひ
参加費
む りょう
無料

こう ざ じゅ こう きゅう にん てい
講座を受講すると3級に認定！
お名前入り認定証をお渡しします！

ユニバーサルマナー

じ ぶん ちが だれ おも
自分とは違う誰かのことを思いやり、
てき せつ り かい こと とう
適切な理解のもと、行動すること

内容

こう れい しゃ しょうがい しゃ かん き そ ち しき む あ かた こえ ほう ほう
高齢者や障害者に関する基礎知識 向き合い方やお声がけ方法

定員

かく かい めい てい ど せん ちゃくじゅん く ないざいじゅう ざいきん ざいがく かた かぎ
各回50名程度(先着順)※区内在住、在勤、在学の方に限る

開催日程

1 令和8年9月5日(土) 14:00～15:45 (受付時間13:40～)

ば しょ ひかり おか く みる かい しゅう かい しつ よう しつ ひかり おか
場 所 光が丘区民センター 2階 集会室洋室(光が丘2-9-6)
と えい おお え ど せん ひかり おか えき と ほ ふん
都営大江戸線「光が丘駅」から徒歩5分

2 令和8年9月8日(火) 18:00～19:45 (受付時間17:40～)

ば しょ ねり ま く やく しょ ち か た もく てき かい ぎ しつ とよ たま きた
場 所 練馬区役所 アトリウム地下 多目的会議室(豊玉北6-12-1)
せい ぶ いけぶくろせん せい ぶ ゆう らく ちょう せん ねり ま えき と ほ ふん
西武池袋線・西武有楽町線「練馬駅」から徒歩5分
と えい おお え ど せん ねり ま えき と ほ ふん
都営大江戸線「練馬駅」から徒歩7分

3 令和8年9月11日(金) 14:00～15:45 (受付時間13:40～)

ば しょ しゃく じ い こう えん く みる こう りゅう かい てん じ しつ けん しゅう かい しつ しゃく じ い まち
場 所 石神井公園区民交流センター 2階 展示室兼集会室(石神井町2-14-1)
せい ぶ いけぶくろせん せい ぶ ゆう らく ちょう せん しゃく じ い こう えん えき と ほ ふん
西武池袋線・西武有楽町線「石神井公園駅」から徒歩1分

もうしこみ

申込 WEB ページ

もうしこみ き げん
申込期限

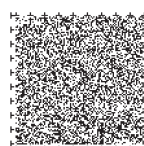
令和8年8月31日(月)



ひだり に じ げん もうしこみ
左の二次元コードから申込いただけます。

<https://logoform.jp/form/G2rU/1685405>

おん せい
音声コード



もうしこみ
申込はこちら

でん わ き ほう ば あい うら めん らん
電話・ファクス・メールでのお申込み
をご希望の場合は裏面をご覧ください

でん わ もうしこみ ほう ほう
電話、ファクス、メールでの申込方法

か き れんらく
下記【1】～【6】をご連絡ください。

【1】講座名 【2】参加希望日 【3】氏名 【4】住所 【5】電話番号もしくはファクス番号
【6】練馬区外にお住まいの方で区内在勤（在学）の方は、勤務先名（学校名）

※ 参加にあたり、手話通訳や要約筆記、点字資料などの配慮が必要な方は、申込時にご連絡ください。

もうしこみ
申込・
問い合わせ先

練馬区 福祉部 管理課 ひと・まちづくり推進係

電話：03(5984)1296 ファクス：03(5984)1214

メールアドレス：TIKIFUKUSHI08@city.nerima.tokyo.jp

地域講座 申込用紙（ファクス用）

宛先：練馬区 福祉部 管理課 ひと・まちづくり推進係 03(5984)1214

講座名	～練馬区地域講座～ ユニバーサルマナー検定（3級）
参加希望日	参加を希望される日程を1つ選んで、チェックを付けてください。 ☐ 令和8年9月5日（土）14：00～15：45 ☐ 令和8年9月8日（火）18：00～19：45 ☐ 令和8年9月11日（金）14：00～15：45
氏名	フリガナ
住所	〒 ー
電話番号 ファクス番号	（電話） （ファクス）
参加にあたって の配慮事項	情報保障ならびに会場内でのサポートをご希望の場合はご記入ください。 手話 / 文字通訳が必要な場合はチェックを付けてください。 ・種類： ☐ 手話通訳 ☐ 要約筆記（PC） ☐ 要約筆記（手書き） ・属性： ☐ ろう者 ☐ 難聴者 ☐ その他（ ）
※ 練馬区外に お住まいの方	勤務先名（学校名）をご記入ください。