

優しい気持ちの贈り物

ねりま

平成23 (2011) 年 **12・1** vol.16 月号

発行：練馬区福祉部経営課



特別な日のための
スペシャルなトッピング！

濃厚な味わいのチョコレートケーキに、
新しいトッピングを加えたクリスマス
限定商品をぜひご賞味ください。

★クリスマスケーキ¥1,800(15cm)
べるはうす (A)



ぬくもりが伝わる手作りの味に
感謝の気持ちを込めて

厳選した素材に添加物なしのカラダにやさ
しいクッキー&ケーキです。オリジナルレシ
ピにより、障がいを持った人たちが作れる
シンプル・スタンダードな商品です。

★チョコレートケーキ (10cm)
¥420 かすたねっと (B)
★詰め合わせギフト¥1,500～かすたねっと (B)



とっておきの想いを、
ビター・スイートに伝えよう

生チョコのように、しっとりココクのある
ビターな味は大人のバレンタインの
ギフトにもおすすめ。(要冷蔵)

★チョコレートケーキ (10cm)
¥420 かすたねっと (B)



(A) べるはうす
運営：社会福祉法人 江古田明和会
☎ 03-3867-7740
東大泉 3-66-16 大泉ガーデン 1 階
時間 10:00～15:30
営業日：火・水・木
http://www.16.ocn.ne.jp/~beruhaus/index2.html



(B) かすたねっと
運営：社会福祉法人 花水木の会
☎ 03-5984-1345(ケーキ店)
☎ 03-3948-1640(クッキー店)
練馬 1-36-6 http://casta.jp/
時間 9:00～18:00 木・日・祭日休
★練馬区観光案内所でも販売しています。

歳末たすけあい運動

ありがとうが
届きました！

歳末たすけあい運動は、みんなが笑顔で年末年始を迎え
られるようにという願いから始まった募金活動。1円 10円
100円からの小さな一歩がまちを優しく変えていきます。

23年度目標額は…

1600万3000円

ちなみに昨年度の募金額は…

1548万5561円

募金が
使われるまで！



*「見舞金」は12～1月
「地域福祉活動費」
は翌年度4月に分配。

いつもの駅で募金をしよう！

- 12/1 (木)** 7:30～ 8:30 練馬(中央)
17:30～ 18:30 練馬(西) 光が丘
大泉学園(北・南)
- 12/16(金)** 17:30～ 18:30 練馬(西・中央)
江古田 中村橋
石神井公園
- 12/20(火)** 15:00～ 16:00 練馬(中央)

公共施設や店舗でも募金箱の設置にご協力いただいております。

子どもたちが 子どもらしく遊ぶ 場をつくりました！



石神井・冒険遊びの会
助成額 250,000円

どろんこ遊びにターザンロープ、秘密基地づくり…大人でもなんだかワクワクしませんか？石神井・冒険遊びの会は、「子どもが、子ども時代に、子どもらしく過ごせる時間と場所」をつくるために、2004年4月から石神井公園でプレーパークを開催してきました。乳幼児から中学生までの子どもをもつお母さんが中心となり企画運営しています。プレーパークで何をするかは子どもの自由。遊びを通して豊かな心が育まれていきます。

大好きな乗り物で 通院もうれしい時間に 変わりました！



チェアキャブ事業
助成額 500,000円

チェアキャブ事業は、車いすのまま乗れるリフト付き車両を運行する事業です。

利用者の一人、特別支援学校高等部2年の浦澤遼太さん。「電車での通院はとても大変なので、チェアキャブがあつて助かっています。」とお母さん。遼太さんは乗り物好きで、最初は眠そうでしたが、到着する頃になると体を揺らしてご機嫌な様子を見せてくれました。これからも、チェアキャブでどんどん外出してくださいね！

知っていましたか？

練馬で寄付された募金は、 すべて練馬で使われます。

つまり、募金が集まるほど練馬はよりよい
まちになっていくのです。



例えば…こんなことに使います！

- 地域で活動する福祉団体やボランティア団体の助成
- これからボランティアを始めたい人へ向けた講演会
- 福祉ニーズをもつ家庭の新入学児童にランドセルの進呈
- 車いすを利用している方の外出をサポートするリフト付き車両の運行
- 成年後見制度の講座や相談会

高齢者や障害者だけでなく、子どものための活動や、今話題の成年後見の普及活動など、募金の活用によって地域福祉が充実します。



ご協力お願いしまーす！

きゅべつタイム

レシピ提供

NPO法人 練馬倶楽部

ほうれんそうと豆腐のくず煮

朝晩すっかり冷え込む季節になって、ほうれん草も甘みを増してきました。良質なたんぱく源の豆腐にビタミン豊富な緑黄色野菜を加えた体も心も温まるメニューです。



材料(4人分)

- ほうれん草…1/2束
- だし汁…400cc
- 薄口醤油…大さじ2
- 酒…大さじ2
- 絹ごし豆腐…1丁
- 水溶き片栗粉
- ゆずの皮の千切り

- ほうれん草はたつぷりの熱湯で手早く茹で、水に晒して水気を絞る。
- 根元を切り落とし5～6cm長さに切る。
- 鍋にだし汁、醤油、酒を合わせて煮立て水溶き片栗粉を加えとろみを付ける。
- 3に8等分した豆腐とほうれん草を加え、一煮する。器に盛り、ゆずの皮を乗せる。

もいつぱい！
リン↓募金箱は一年に何回
なお客様↓おつりをチャ
安くて美味しくのご機嫌
よくご機嫌。

練馬駅南口のもつ焼き金
ちゃんといえば、開店と同
時にお父さんたちでいっば
いになる人気店。もつ焼き
八十円。千円もあればほど
よくご機嫌。



もつ焼き 金ちゃん
(豊玉北 5-16-3)
17時～23時 日祝定休



募金箱はビール
サーバーの上にあります

「つりはいらさないよって
うお客がたまに募金するんだよ。
そのたびに募金するよって
声をかけてたら、そのうち
おつりは入れといってくれて
客が増えてきてね」と話す、
金ちゃんこと萬田金太郎さ
んは昭和十三年生まれ。笑
顔がステキです。

「たくさん入ったよって、
お電話をいただくんですよ」
と、練馬区社会福祉協議会
の中川さん。
「十円、二十円でも『チリ
も積もれば山になる』だよ」
とおつりの十円玉が、連携
プレイでつながって、大きく
育つて、まちのために旅立つ
姿が思い浮かびます。
おつり募金はあなどれま
せんヨ！



お父さんのオアシス もつやき金ちゃんの募金箱がスゴイわけ！