

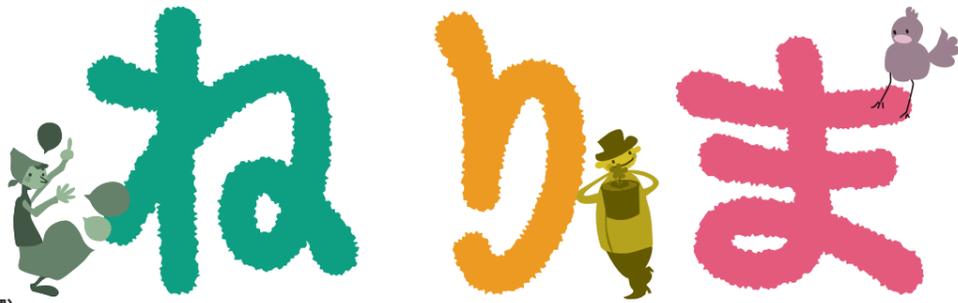
愛称募集中

生まれたてのこの「地域福祉情報紙ねりま」の愛称を募集します。ステキなアイデア、お待ちしております!

お問合せ

03-5984-2716 (練馬区地域福祉課)

Email: tiikifukushi02@city.nerima.tokyo.jp



2009 vol.2

発行:練馬区地域福祉課

編集:練馬まちづくりセンター

発行部数 15,000部

(隔月発行)

「だれもが健やかに暮らす」地域のために

まちのたまり場 相談情報ひろばで ほのぼの北町 time

「相談情報ひろば」にいらっしゃいました!

「情報相談ひろば」は練馬区に9カ所! 地区座談会(H16)からの意見「気軽に立寄れて、ちょっとした相談もできる所があったらいいな」「身近に地域のたまり場が欲しい」、そんな区民の皆さんの声によって生まれた区民発のひろばは、現在区内に9カ所。「地域福祉情報紙ねりま」にて、順に紹介していきます。

地域の和みの家 “ハーモニー北町”へ GO!



運営: NPO 北町大家族 場所: 北町 2-17-16 時間: 月~土曜 10:00~16:00 03-3934-2878 Email: harmony@big.or.jp

東武練馬駅南口から商店街を歩いて5分、右手に鮮やかな緑色の屋根に赤い文字“ハーモニー北町”が現れます。中に入ると、スタッフの吉迫さんが「あら、こんにちわ」と温かく出迎えてくださいました。

他の地区にもあります♪ 相談情報ひろば

SANBAの家

“SANBAの家”は、地域で活動する助産師の育児、妊娠、出産などに関する知恵・技などを提供しつつ、地域のみなさんが気軽に利用できる場所です。子育ては多くの人の手助けがあると楽しくできますよね。困ったことがあればみんなの知恵を出し合い、助け合えるきっかけの場所になるといいなと考えています。どうぞ気軽にのぞいてください。

運営: 練馬助産師会 場所: ねりじよはうすLuna (南田中 3-8-28) 時間: 火曜 13:00~16:00 050-1133-3227 E-Mail: nerijo@shore.ocn.ne.jp

まちの縁側“ぬくい”

場所: 民間学童保育 グランマ富士見台保育室 (貫井 3-28-6) 時間: 金曜 10:00~13:00 03-3825-0021 (グランマ富士見台) Email: kidsroomgrandma@ybb.ne.jp

「ちょっと・ホッと」

「ちょっと・ホッと」は誰もが、ちょっと寄って、ホッとできる空間です。読み聞かせコーナーでは気楽にお出かけいただき、親子のふれあいが出来るような、ちょっと・ホッとできる場所を作りました。絵本も用意してあります。リサイクルコーナーもあります。掘り出し物があるといいですね。是非お立ち寄り下さい。

運営: 特定非営利活動法人 アクト練馬たすけあいワーカーズエプロン 場所: 練馬区石神井町 8-53-24 時間: 火曜 10:30~16:30 03-6915-9315

まちの駅 大泉学園

場所: ショップ*学園通り (大泉学園町 6-11-42 丸善マーケット内) 時間: 週によってお休みがあります お問合せください 03-3923-2448

春日町きらく会

場所: 空き店舗 (春日町 5-7-9) 時間: 月曜 11:00~16:00 03-3990-7723

ほのぼの館・関

場所: 関町地域集会所 (関町南 4-22-1) 時間: 月曜 9:00~12:00 03-3929-1467

ウェルカム石神井公園

場所: ウェルカム石神井公園 (石神井町 3-17-14) 時間: 月~土曜 13:00~19:00 (祝日・年末年始除く) 03-3995-8789

区民ひろば豊玉“えんがわ”

場所: 通所介護事業所あいあい第二 (豊玉上 1-2-13) 時間: 木曜 10:00~13:00 03-5996-9075



村上さん、吉迫さん夫婦を囲んで続々と集まる地域の方々

「相談情報ひろば」「ハーモニー北町」ってどんな場所?

お買い物でちょっと疲れたら、気軽にひと休憩できる場所。「もっと人通りのある所へ」と、今年6月にビルの2階から、人のにぎわう商店街の1階にリニューアルオープンしたばかり。「こんな場所がほしかったの」とみんなが自由にまちの情報交換やお悩み相談ができる和みの空間です。北町にすむ人たちの橋渡しをして“ハーモニー”を奏でています。

「ここにいるのはお客さんじゃないのよ、みんな仲間!家族ね!」

この相談情報ひろばを運営しているのは、NPO 北町大家族のみなさん。今から11年前のこと。近所に大型スーパーが建設される話をきっかけに、「商店街ならではのサービスを」「地域のみんなに恩返しを」と、商店街やさしさ宣言を掲げて、女将さん4人で福祉の勉強を始めました。手探りでNPOを立ち上げ、デイサービスや子育ての支援活動等を行い、今では大きな大家族に。商店街の人たちが自ら築き上げたというからすごいです。

「北町は『下町だねっ』てよく言われるね。商店街の人は、おせっかいで、荷物をたくさん持っている人を手伝う。いつでもにっこり笑えちゃう。そこが福祉に向いているんじゃないかな」と村上さん。どんな人でも気軽に寄れるこの場所は、北町大家族が行う様々な事業の中でも一番自由で、団体らしさが発揮できるところだそうです。“そろばん”から“愛”へ、“お客さん”から“家族”へと輪を広げる、あったかくてパワフルなみなさんでした。

ハーモニー北町は、地元講師を探しています!



以前、楽器作りから演奏会までを行い好評だった「銭太鼓教室」。現在、復活を目指して活動中。その他「私はこんなこと教えられます!」という地元の方の、新企画持込みも募集中!!

卓上には金魚鉢。よく見るとメダカのお腹に卵がたくさん!「これからこの子たちも『大家族』の仲間入りね。」と吉迫さん。

8月9日のイベント情報

アルファベットのついたマークのものは、裏面に詳細があります

8月

26(水)

13:00~16:40

判断能力の十分でない方へのこれからの成年後見制度利用を考える

*練馬手をつなぐ親の会 3948-0275

28(金)

11:00~12:00

フラワーソムリエと花を楽しもう

*まちの縁側“ぬくい” 3825-0021

9月

6(日)

14:00~16:00

運転有償ボランティア入門講座

*練馬区移動サービス連絡会 3924-9022

13:30~16:30

認知症フォーラム 介護家族を応援します!

*練馬認知症支援ネットワークの会 3550-7217

26(土)

10:00~14:00

地域の「まっとう相談会」

*練馬区社会福祉協議会 5912-4022

地域でお探しの方は色別にご覧ください

A 西大泉町 / 西大泉 / 大泉学園町 / 大泉町 / 南大泉 / 東大泉

B 土支田 / 旭町 / 光が丘 / 田柄 / 高松 / 春日町 / 北町 / 平和台 / 錦 / 早宮 / 氷川台

C 関町北 / 関町東 / 関町南 / 立野町 / 石神井台 / 上石神井 / 上石神井南町 / 石神井町 / 下石神井 / 三原台 / 谷原 / 高野台 / 南田中 / 富士見台

D-1 貫井 / 向山 / 練馬 / 中村北 / 中村 / 中村南 / 豊玉北 / 豊玉中 / 豊玉南 / 豊玉上 / 桜台 / 羽沢 / 栄町 / 小竹町 / 旭丘

D-2 田柄五丁目

D-3 春日町交番西 / 春日町五丁目 / 春日町南 / 春日地区区民館 / 石神井川

D-4 浅間神社 / 北口 / 江古田駅

定例の活動情報

認知症の人を支える家族の会
ぼけ
木瓜の花

認知症の人を支える家族の会「木瓜の花」は、様々な病気で認知機能が低下し、生活に何らかの支援が必要となった方を介護している家族同士が、悩みや苦しみを本音で語り合っています。共感を持って聴くことで支え合うことに繋がります。認知症に対する理解を深め、対応の仕方を学ぶ中で本人、家族にとってより良い方向を見出しています。介護は一人で抱え込まないことが大切です。電話相談もお受けしています。その他介護保険、施設利用などの相談、学習会、情報交換、見学会なども行っています。

定例会：毎月第1水曜日（原則） 13:00~15:30
場所： 豊玉保健相談所
会費： 年間 1000 円
/FAX: 03-3992-8316 (中島)

ひとりで悩まずに、地域の「相談の入口」へ！
出張すてっぷ

だれもが楽しみながら交流できるまちのたまりばショップ*学園通りの毎月第4木曜日は、「出張すてっぷ」の日。光が丘にある区立障害者地域生活支援センター「すてっぷ」の職員が、障害者やその家族の相談を受けています。光が丘の「すてっぷ」に改めて予約する方や、「すてっぷ」の余暇講座を利用するようになる方もおり、専門の相談機関と地域のたまり場が協力して、地域に暮らす障害者を支える取り組みとなっています。

日時： 毎月第4木曜日 13:00~17:00
場所： ショップ*学園通り
(大泉学園町 6-11-42 丸善マーケット内)
問合せ： 生活支援センターすてっぷ
/FAX: 03-5997-7857

色々な悩みを持つ人たちの集いです

和みの会

古くなった木綿布を使い捨ての雑巾にして、病院や施設に寄付する活動もしています。古シャツやシャツなどご提供いただける方は、関町ボランティア市民活動コーナーまで！

「和みの会」は、介護疲れ、伴侶の死、友達がいない、家庭内に悩み事がある方や、一人暮らしで引きこもりがちの方、悩みを聞いてもらいたい、そして自分の居場所が欲しいと思っている方のために発足した会です。一人でも多くの方が悩みから解放され、元気で楽しい生活を送ることができるように、これからも活動を続けていきたいと思っています。

場所： 関町ボランティア市民活動コーナー会議室
(関町北 1-7-14)
時間： 毎週月曜 10:30~14:30 (祝日休み)
03-3929-6529 (渡部)

イベント情報

練馬区移動サービス連絡会

運転有償ボランティア入門講座
すぐ見つかる！あなたが役立つ地域の活動【運転編】

「練馬区移動サービス連絡会」は、高齢者や障害者をもつ方が『いつでも、どこでも』外出できるようにサポートしている団体です。私たちの活動を地域の皆様にご覧いただくために、運転有償ボランティア入門講座を開催します。(個別相談時間もあります。)

場所： 練馬区職員研修所
(練馬区豊玉北 5-27-2)
日時： 9月6日(日)
14:00~16:00
対象： 地域活動に興味があり、
普段運転をされている方
参加費： 無料

問合せ先
練馬区移動サービス連絡会
(すずらんの会内、伊藤)
03-3924-9022

“ほっとステーション”へいらっしやい!!

保育サービスぼてと

ママを頼ってひと時も離れられないわが子。たまにはゆっくりランチもしたいし、買い物に銀行に、美容院にも行きたい! そんな時ちょっとお子さんを預けて「ほっ」としませんか?練馬区内の田柄、江古田、北町、向山にある「保育サービスぼてと」の施設で一時預かりをしています。詳細はご利用したい施設へご連絡ください。



日時： 月曜日~金曜日 10:00~14:00
対象： 0歳~就学時まで
参加費： 500円 / 時間 (別途登録料金必要)

D-1 田柄ほっとステーション
(田柄 3-9 公務員宿舎集会所)
070-5561-2276

D-2 あっぶるぼてと
(北町 8-32-8)
03-3559-5584

D-3 ありんこぼてと
(向山 4-28-15 2F)
03-3970-3932

D-4 ゆうゆうぼてと
(栄町 35-7)
サンヒルズ 201)
03-5999-9691

認知症フォーラム

介護家族を応援します!
~支えあう心と地域づくり~

第1部 講演
① 家族支援と家族会の役割
講師：小野寺敦志氏 (国際医療福祉大学大学院准教授)
② 家族会立上げ実践報告
講師：牧野史子氏 (NPO法人介護者サポートセンター・アソシエーション理事長)
第2部 情報広場
団体による展示・相談会

日時： 9月6日(日)
13:30~16:30 (開場 13:00)
会場： 石神井公園区民交流センター 3階会議室
(手話通訳あり) (石神井町 2-14-1)
申込： 当日会場で先着 200名 (定員になり次第締め切り)

問合せ先
練馬 認知症支援ネットワークの会
03-3550-7217 (小泉)
gureko_koizumi@nifty.com (小泉)

練馬手をつなぐ親の会

判断能力の十分でない方 (知的障害者等)の
これからの成年後見制度利用を考える

第1部 講演会
講師：佐藤彰一氏 (法政大学法科大学院教授・弁護士)
家族・本人の立場から知的障害者の成年後見制度の運用についてお話いただきます。
第2部 個別相談会
相談員：練馬区権利擁護センター職員他
成年後見制度の利用を考えている方へ相談会を行います。

日時： 8月26日(水) 13:00~16:40
場所： 練馬区役所アトリウム棟地下多目的会議室
(豊玉北 6-12-1 練馬区役所本庁舎)
申込： 定員 150名 (申込制、定員になり次第個別相談の申込は 8月11日まで)

問合せ先
練馬手をつなぐ親の会
03-3948-0275 (斎藤)

★まちの縁側 “ぬくい” の夏のイベント★
フラワーソムリエと花を楽しもう
身近な花で素敵なアレンジメントフラワーを!

日時： 8月28日(金) 11:00~12:00
場所： グランマ富士見台保育室
(貫井 3-28-6)
申込： 下記まで (定員 10名)
参加費： 500 円
(材料費・講師料込)

問合せ先
NPO 法人グランマ富士見台
03-3825-0021
kidsroomgrandma@ybb.ne.jp

練馬区社会福祉協議会 権利擁護センター ほっとサポートねりま
地域の『ほっと相談会』

高齢の方・障害のある方の成年後見制度や福祉サービス等の利用、これからの生活設計についてなど、生活に関わる困りごとや心配について、個別にご相談をお受けします (要予約)。

日時： 9月26日(土) 10:00~14:00
場所： 関町ボランティア市民活動コーナー会議室 関町リサイクルセンター 1階
対象： 高齢者・障害者のご親族、本人、関係者

問合せ先
練馬区社会福祉協議会
権利擁護センター ほっとサポートねりま
03-5912-4022

練馬区からの
INFOMATION

地域福祉情報紙 **ねりま**

- 皆さんの地域福祉に関する情報をお待ちしています
地域福祉に関するイベント情報・会員募集・定例会活動紹介などの掲載を希望する団体は、下記までお問い合わせください。
- 地域福祉情報紙「ねりま」の愛称を募集します

お問合せ
練馬区地域福祉課 地域福祉係
03-5984-2716